亲近大自然系列

常见有毒和致敏植物

刘全儒　主编

★ 身边常见的植物有毒么？
★ 它们的毒性部位在哪里？
★ 毒性如何？
★ 一旦不小心中毒该怎样急救？

多部位照片带您辨识295种主要的有毒及致敏植物。

化学工业出版社
生物·医药出版分社

发现植物的叶片中有**麻辣或强烈刺激味道**者，最好不要食用。

有乳汁的植物一般不要随便采食，除了熟悉的桑科、菊科等确定可食的植物外。

野生鸟类或哺乳动物食用的野果，通常我们也可以食用。

ISBN 978-7-122-08436-1

9 787122 084361 >

销售分类建议：生活；科普

定价：39.90 元

亲近大自然系列

常见有毒和致敏植物

刘全儒　主编

化学工业出版社
生物·医药出版分社
·北　京·

身边美丽的植物让您赏心悦目，但同时有毒和过敏危险也常会悄然而至，那么常见的有毒及致敏植物有哪些？怎样辨识它们？它们的毒性怎样？一旦不小心中毒该怎样急救？长期从事植物分类学教研的刘全儒副教授带领团队基于野外调查和科学文献，整理和筛选了295种代表性强、常见的植物（有毒植物258种，致敏植物37种），配以多部位照片予以介绍，还包括俗名、毒性、相似植物辨识、简易解毒法等实用信息。希望您无论是去郊外旅游，还是在公园散步，或者在房前屋后闲逛，都可以通过本书查找和识别，以期趋利避害并从中获益。

图书在版编目（CIP）数据

常见有毒和致敏植物 / 刘全儒主编 . —北京 : 化学工业出版社，2010.6
（亲近大自然系列）
ISBN 978-7-122-08436-1

Ⅰ. 常… Ⅱ. 刘… Ⅲ. 有毒植物 Ⅳ. Q949.98

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 078187 号

责任编辑：李 丽　　装帧设计：关 飞
责任校对：边 涛

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京外文印务有限公司
710mm×1000mm 1/32 印张10 字数283千字
2010年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）
售后服务：010-64518899
网 址：http://www.cip.com.cn
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.90元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主　编：刘全儒

编　者：刘全儒　师丽花　孟世勇　王菁兰　赵鸣飞
龚　玲　付　岚

摄　影：刘全儒　王　辰　师丽花　孟世勇　吴　双
张志翔　林秦文　王军锋　明冠华　高付元
贺　强　赵　芳　黄玲玲　倪　川　韩　烁
刘慧圆　张　斌　张钦弟　熊良琼　华毓晗
薛　帅　徐　丹　张劲林　张　潮

前言

有毒和致敏植物是一类与人们日常活动密切相关的植物。有毒植物在我国古代就已经非常受重视，明代李时珍在其著名的《本草纲目》中就记载了有毒植物中药150余种。无论是在深山老林，还是在村口路边，甚至是在城市花园和居室内，都可以看到有毒植物的踪迹。一些食用植物有时会因食用不当发生中毒，也有将有毒植物误认为食用植物而发生中毒的事件。同样，致敏植物近年来也随着城市化建设的不断发展以及外来种入侵等，日益得到人们的重视，尤其是每年的夏秋季节，一些致敏花粉导致大量的患者发病，严重影响工作和学习。

基于上述认识，我们收集了有毒和致敏植物的相关文献资料，并重点参考了《中国有毒植物》和《中国气传和致敏花粉》，整理和筛选了295种植物予以介绍，尽可能选择科属类群的代表种及较为常见的植物。因此，无论是去郊外旅游、公园散步，或者在房屋前后闲逛，都可以通过本书查找和识别，以从中获益，避免一些不该发生的事情。

我国幅员广阔，植物资源非常丰富，仅维管植物就约有3万余种。拿有毒植物来说，仅《中国有毒植物》就收录了有毒植物943种，隶属于101科。而且由于有毒植物的中毒效应差异很大，有的有毒植物仅一两粒种子或一两片叶子即可致人于死地，而有的则需要摄入一定的量才能引起中毒。但是毒性较小的植物也会发生中毒事件，并且也有可能造成死亡。因此在本图册中有关有毒植物种类的选择上，难免会限于编者的知识和认识水平，使得一些本该收载的种类未能收录进来。

本书共收录有毒植物258种（其中的一些种类也为致敏植物），致敏植物37种，共计295种。书中植物的排列，在科的水平上采用《中国植物志》的系统——恩格勒系统（种子植物），所采用的拉丁学名也主要依据《中国植物志》。中文的别名也仅选择最常用的3个。关于有毒植物中毒后的救治方法，仅选择有可靠资料记载的予以介绍。

由于编者的水平有限，加之编写时间紧，准备和斟酌尚显不足，疏漏及错误之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2009年12月于北京

目录

一、概述 /1

1. 有毒植物和致敏植物的概念/2
2. 植物中毒的原因以及治疗和预防/2
3. 花粉致敏的机理以及预防/4

二、常见有毒植物 /6

1. 问荆 /7
2. 木贼/8
3. 节节草/9
4. 蕨/10
5. 粗茎鳞毛蕨/11
6. 苏铁 /12
7. 银杏/13
8. 东北红豆杉/14
9. 草麻黄/15
10. 蕺菜/16
11. 银线草/17
12. 枫杨/18
13. 见血封喉/19
14. 大麻/20
15. 蝎子草/21
16. 狭叶荨麻/22
17. 麻叶荨麻/23
18. 火麻树/24
19. 北马兜铃/25
20. 杜衡/26
21. 虎杖/27
22. 酸模/28
23. 皱叶酸模/29
24. 大黄/30
25. 土荆芥/31
26. 紫茉莉/32
27. 商陆/33
28. 美洲商陆/34
29. 肥皂草/35
30. 牛扁/36
31. 草乌/37
32. 低矮华北乌头 /38
33. 露蕊乌头/39
34. 飞燕草/40
35. 翠雀/41
36. 兴安升麻/42
37. 白头翁/43
38. 金莲花/44
39. 毛茛/45
40. 茴茴蒜/46
41. 石龙芮/47
42. 瓣蕊唐松草/48
43. 箭头唐松草/49
44. 芹叶铁线莲/50
45. 类叶升麻/51
46. 银莲花/52
47. 小花草玉梅/53
48. 打破碗花花/54
49. 大火草/55
50. 华北耧斗菜/56
51. 侧金盏花/57
52. 木通/58
53. 南天竹/59
54. 千金藤/60
55. 木防己/61
56. 蝙蝠葛/62
57. 莽草/63
58. 蜡梅/64
59. 白屈菜/65
60. 齿瓣延胡索/66
61. 地丁草/67
62. 紫堇/68
63. 刻叶紫堇/69
64. 小花黄堇/70
65. 罂粟/71
66. 野罂粟/72

67. 虞美人/73
68. 博落回/74
69. 荷包牡丹/75
70. 多刺绿绒蒿/76
71. 秃疮花/77
72. 蓟罂粟/78
73. 臭矢菜/79
74. 榼藤/80
75. 无刺含羞草/81
76. 台湾相思/82
77. 亮叶猴耳环/83
78. 皂荚/84
79. 凤凰木/85
80. 刺果苏木/86
81. 云实/87
82. 望江南/88
83. 决明/89
84. 相思子/90
85. 紫云英/91
86. 槐树/92
87. 苦参/93
88. 苦豆子/94
89. 香花崖豆藤/95
90. 黄檀/96
91. 洋槐/97
92. 紫藤/98
93. 鱼藤/99
94. 野青树/100
95. 刺桐/101
96. 海刀豆/102
97. 豆薯/103
98. 蝶豆/104
99. 小花棘豆/105
100. 救荒野豌豆/106
101. 草木樨/107
102. 披针叶黄华/108
103. 野百合/109
104. 吊裙草/110
105. 酢浆草/111
106. 亚麻/112
107. 蒺藜/113
108. 骆驼蓬/114
109. 骆驼蒿/115
110. 芸香/116
111. 茵芋/117
112. 臭节草/118
113. 鸦胆子/119
114. 苦楝/120
115. 巴豆/121
116. 乌桕/122
117. 雀儿舌头/123
118. 蓖麻/124
119. 乳浆大戟/125
120. 狼毒大戟/126
121. 泽漆/127
122. 绿玉树/128
123. 大戟/129
124. 飞扬草/130
125. 金刚纂/131
126. 假奓包叶/132
127. 木薯/133
128. 黑面神/134
129. 一叶萩/135
130. 麻疯树/136
131. 油桐/137
132. 黄杨/138
133. 马桑/139
134. 腰果/140
135. 野漆树/141
136. 漆树/142
137. 南蛇藤/143
138. 无患子/144
139. 车桑子/145
140. 陆地棉/146
141. 山芝麻/147
142. 黄海棠/148
143. 瑞香狼毒/149
144. 芫花/150
145. 了哥王/151
146. 河蒴莞花 /152
147. 八角枫/153
148. 瓜木/154
149. 常春藤/155
150. 毒芹/156
151. 照山白/157
152. 羊踯躅/158
153. 映山红/159
154. 美丽马醉木

/160
155. 马醉木/161
156. 杜香/162
157. 小果珍珠花/163
158. 琉璃繁缕/164
159. 白花丹/165
160. 女贞/166
161. 大叶醉鱼草/167
162. 驳骨丹/168
163. 醉鱼草/169
164. 钩吻/170
165. 黄蝉/171
166. 长春花/172
167. 海杧果/173
168. 尖山橙/174
169. 夹竹桃/175
170. 羊角拗/176
171. 黄花夹竹桃/177
172. 络石/178
173. 糖胶树/179
174. 马利筋/180
175. 牛角瓜/181
176. 牛皮消/182
177. 竹灵消/183
178. 萝藦/184
179. 杠柳/185
180. 娃儿藤/186
181. 牵牛/187
182. 马缨丹/188
183. 海州常山/189
184. 臭牡丹/190
185. 益母草/191
186. 马铃薯/192
187. 龙葵/193
188. 野海茄/194
189. 珊瑚樱/195
190. 喀西茄/196
191. 假烟叶树/197
192. 三分三/198
193. 颠茄/199
194. 夜香树/200
195. 曼陀罗/201
196. 毛曼陀罗/202
197. 洋金花/203
198. 天仙子/204
199. 烟草/205
200. 酸浆/206
201. 毛地黄/207
202. 返顾马先蒿/208
203. 地黄/209
204. 草本威灵仙/210
205. 梓树/211
206. 透骨草/212
207. 钩藤/213
208. 山石榴/214
209. 鸡矢藤/215
210. 木鳖子/216
211. 半边莲/217
212. 薯草/218
213. 除虫菊/219
214. 华泽兰/220
215. 飞机草/221
216. 菊蒿/222
217. 毒根斑鸠菊/223
218. 苍耳/224
219. 金光菊/225
220. 海韭菜/226
221. 菖蒲/227
222. 石菖蒲/228
223. 海芋/229
224. 尖尾芋/230
225. 魔芋/231
226. 一把伞天南星/232
227. 东北天南星/233
228. 天南星/234
229. 花叶万年青/235
230. 龟背竹/236
231. 虎掌/237
232. 半夏/238
233. 犁头尖/239

234. 独角莲/240
235. 马蹄莲/241
236. 百部/242
237. 大百部/243
238. 斑纹芦荟/244
239. 小花吊兰/245
240. 铃兰/246
241. 山菅/247
242. 嘉兰/248
243. 萱草/249
244. 小黄花菜 /250
245. 七叶一枝花 /251
246. 绵枣儿/252
247. 老鸦瓣/253
248. 藜芦/254
249. 文珠兰/255
250. 忽地笑/256
251. 石蒜/257
252. 水仙/258
253. 朱顶红/259
254. 黄独/260
255. 白薯莨/261
256. 鸢尾/262
257. 唐菖蒲/263
258. 闭鞘姜/264

三、常见致敏植物 /265

花粉致敏植物/266
259. 圆柏/266
260. 侧柏/267
261. 加拿大杨 /268
262. 毛白杨/269
263. 旱柳/270
264. 胡桃/271
265. 黑桦/272
266. 白桦/273
267. 板栗/274
268. 麻栎/275
269. 栓皮栎/276
270. 构树/277
271. 葎草/278
272. 藜/279
273. 皱果苋/280
274. 反枝苋/281
275. 悬铃木/282
276. 臭椿/283
277. 沙枣/284
278. 栲叶槭/285
279. 洋白蜡/286
280. 向日葵/287
281. 黄花蒿/288
282. 茵陈蒿/289
283. 野艾蒿/290
284. 蒙古蒿/291
285. 猪毛蒿/292
286. 大籽蒿/293
287. 豚草/294
288. 三裂叶豚草 /295
289. 苋菜草/296
290. 高粱/297
291. 玉蜀黍/298
292. 棕榈/299

食用致敏植物/300
293. 杧果/300
294. 凤梨/301

皮肤致敏植物/302
295. 薯蓣/302

主要参考文献/303

中文索引/304

拉丁名索引/308

一、概述

1. 有毒植物和致敏植物的概念

有毒植物是指含植物毒素、能够对人类或家畜造成死亡或某些组织器官等暂时性至永久性伤害的植物。而致敏植物则是指能引起敏感个体发生过敏反应的植物，致敏植物包括花粉致敏、食物致敏（如腰果、杧果、菠萝）和其他致敏（如漆树科的漆树、荨麻科的蝎子草等，在本书中一并放在有毒植物中）。

地球上现存有高等植物约30万种，其中约有上千种属于有毒植物，它们主要集中在毛茛科、豆科、大戟科、漆科、杜鹃花科、夹竹桃科、茄科、百合科、石蒜科、天南星科等；属于致敏植物的种类也有几百种，仅已记载的花粉致敏植物种类约90种之多，集中在蒿属、苋属、葎草属、豚草属、蓖麻属、藜属、楝属、白蜡树属、木麻黄属、臭椿属。在我国，强力致敏源的花粉植物有蒿、豚草和日本柳杉；重要致敏源的花粉植物有葎草、向日葵、法国梧桐、白蜡树、野苋、臭椿、圆柏、构树等。此外，身边的园林植物中也有数十种会对人产生致命的伤害，尤其对儿童更具危险性。

事实上，很多有毒植物当误服少量时，就会产生不适症状，从而避免了进一步服用；有时常因味道不可口，误食者通常会立刻将其吐出；有时在误食时，因口腔产生灼烧般的疼痛，也会将其吐出。这些原因就避免了大多数人误服有毒植物过量的现象，为有效地保护生命赢得了救治的时间和机会。

近年来，随着国民生活水平的不断提高，在我们身边的马路边、庭院、公园、绿地等均栽植了不少植物，在不知不觉中，一些有毒植物和致敏植物就出现在我们的周围，因此，有关有毒植物和致敏植物的一些常识不应该被忽略。

2. 植物中毒的原因以及治疗和预防

（1）植物中毒的原因

有毒植物之所以能够使人和家畜中毒，是由于其植物体内

代谢生成或富集的有毒的化学物质。这些物质主要有生物碱、苷、毒蛋白、多肽、胺类、萜类、酚类、重金属和硝酸盐等，如毒芹碱、蓖麻毒素、苦杏仁苷、除虫菊内酯、棉酚、硒等。因有毒物物质成分不同，影响到人体的反应也不同，轻则使人不舒服，重则危及生命。

（2）植物中毒的治疗

一旦发现有误食或触及有毒植物时，应尽快送达附近医院并根据以下原则予以适当的治疗。首先，应清除尚未被有机体吸收的毒物，同时设法阻止或减慢毒素的吸收，并设法降解已经被有机体吸收的毒物（解毒），加速毒物的排泄（排毒）。其基本的步骤是：清洗、催吐、洗胃、导泻、灌肠，服用沉淀剂、吸附剂和保护剂，输液排毒及加速排泄。此外，误食有毒植物时，人体内各器官的功能往往发生严重的障碍，出现轻重不等的临场症状，需要对症治疗。也就是治疗因中毒而造成各种有害症状，这些有害症状还可能在中毒后期上升为威胁生命健康的主要矛盾。因此，对症治疗也很重要，不能掉以轻心。

有毒植物中毒后毒物的清除主要有以下几种方法。

① 皮肤黏膜的处理。用淡盐水反复冲洗接触部位，如为寒冷季节，可将淡盐水适当加温，但不宜用热水。

② 催吐。催吐的方法较多，大致上分为机械性和药物性催吐。机械性催吐是用手指（为防咬可缠上纱布）或任何其他非金属、不尖锐的东西刺激患者喉部，诱导患者呕吐，将胃内容物吐出来。有时，患者虽有呕吐动作，但没有什么呕吐物。这时，可让患者喝1000ml左右的温开水，再用上法刺激。药物性催吐是使用药物或某种溶液催吐，可单独进行，也可结合机械性刺激法同时进行，使用药物催吐一般需要在医院，在医生的指导下进行。用催吐的方法引起患者呕吐，可重复进行第二次、第三次，直到吐出物无服用的植物为止。选择催吐措施，必须注意以下几点：第一，患者必须清醒，而且无惊厥抽搐现象；第二，催吐时，患者头部偏向侧面并放低，防止呕吐

物吸入气管；第三，本身已发生了剧烈呕吐者不宜再催吐；第四，患有高血压、心脏病、胃及十二指肠溃疡并伴有出血、主动脉瘤、食道静脉曲张的病人不宜催吐，孕妇也不易激烈催吐；第五，学前儿童慎用催吐措施。

③ 洗胃。是指将某种液体引入胃内，稀释胃内容物，再让患者呕吐出或医生帮其抽出。该项措施一般需要在医院，在医生的指导下进行。

④ 导泻。导泻的目的是加快毒物的排出。该项措施一般也需要在医院，在医生的指导下进行。

必须指出，对植物中毒的处理，虽然大体上包含上述主要内容，但不同植物中毒的类型不同，就医时离中毒时间的长短各异，在处理时应根据具体情况采取不同措施。

（3）植物中毒的预防

避免植物中毒最主要的是不要将有毒植物摄入体内。然而有毒植物和一般的植物或者可口的野菜常常在外形上容易混淆，所以在没有绝对准确鉴定的情况下，可以借鉴以下一些经验：① 发现植物的叶片中有麻辣或强烈刺激味道者，最好不要食用。② 有乳汁的植物除了你所熟悉的桑科、菊科等常见确定的可食植物外，一般不要随便采食。③ 野生鸟类或哺乳动物食用的野果，通常我们也可以食用。

3. 花粉致敏的机理以及预防

（1）花粉致敏的机理

植物致敏中最主要的是花粉过敏症。花粉过敏症的致病机理是变态反应的结果，即当花粉进入人体后，在正常情况下不发生过敏反应，这主要是人体的免疫系统可把这些外来入侵的花粉迅速清除干净；但对某些有过敏体质的人来说，只要吸入微量的致敏花粉，便会在体内发生强烈的抗原抗体反应，释放出能引起支气管平滑肌痉挛、毛细血管扩张等的介质，使患者发生病症。

（2）花粉过敏的症状

花粉过敏的临床表现主要在呼吸系统。在发病之初往往为发作性喷嚏，流大量清水样鼻涕。鼻部奇痒，延及眼部、上腭、咽喉。甚至气管、耳部均感奇痒难忍。喷嚏往往呈连续性，涕泪交加。少数病人于第一年发病时即有哮喘与鼻部症状伴发，多数病人则于起初两三年内，症状仅限于鼻、咽、眼部，以后则随着上呼吸道过敏症状的逐年加重而渐次出现咳嗽、憋气等症状。在以后可出现哮喘发作。还有少数病人除以上症状外还有皮肤过敏的表现，会发生异位性皮炎或荨麻疹。个别亦有过敏性眼结膜炎，眼痒、红肿、流泪。重的有过敏性结膜角膜炎，有眼痛、畏光等症状。严重者有过敏性休克。

花粉过敏症具有明显的季节性，每年在植物的开花期（在北方，3～5月树木开花，8～9月野草开花）随花开而来，花落而去。来年再开花，再犯病，如此循环往复。如不及时治疗，患者症状可逐年加重，发病时间也随之拉长，最后由季节性病变成常年病。

（3）花粉过敏症的预防和治疗

有花粉过敏史的人要记住尽量少吃高蛋白、高热量的饮食，少食用精加工食物；减少户外活动，少去花草树木茂盛的地方；特别要尽量避免接触能引起过敏的花粉；如果已经引发了过敏，一定要检查是哪一种花粉过敏，然后对症治疗。花粉过敏的朋友在刮风天或天气晴好的日子要减少外出，如出游要避开树木和杂草茂盛的景点，尤其是有花粉过敏史的老人，更加要特别注意回避或者带好抗过敏药物，也可事先口服抗过敏药物。在家居环境中，对花粉过敏者有条件的可在家里加装空气过滤机。而有哮喘病或易过敏的人，这个季节出门时最好戴上专门的防花粉口罩（这种专用口罩非常细密，可以预防花粉症和流感），或者戴上全封闭的风镜。在外若遇鼻痒、咳嗽、气急时，应迅速离开；如症状较轻，可自行口服息斯敏或扑尔敏。一旦出现哮喘症状时应及时到正规医院进行治疗，不要随便使用激素类软膏，否则会引起慢性皮肤炎症。

二、常见有毒植物

有毒

1. 问荆（节节草、笔头草）　木贼科　木贼属

Equisetum arvense L.

多年生草本。有营养枝和生殖枝之分，营养枝在生殖枝枯萎后生出，有棱脊6 ~ 15；节上轮生的小枝通常实心，有棱脊3 ~ 4。叶退化，下部联合成鞘，黑色，膜质。生殖枝不分枝，肉质；孢子叶穗顶生。生于海拔600 ~ 2300m的山谷湿地、田间、沟旁。我国东北、华北、西南及河南、陕西、新疆、山东、江苏北部等地均有分布。

全草有毒，马多食后中毒，牲畜如少量长期误食则呈慢性中毒，出现消瘦、下痢等症状。

问荆的孢子叶穗可食，注意不要混入茎叶，食前用沸水焯1min。

有毒

2. 木贼（节节草、笔筒草）　木贼科　木贼属

Hippochaete hiemale (L.) Boerner

多年生草本，高可达1m；茎圆柱形丛生，直立坚硬中空，有棱槽，节和节间明显。叶退化成鞘状，包在节上。孢子叶穗顶生，长圆锥形，黄褐色。生于山坡湿地或疏林下。东北及河北、陕西、甘肃、新疆和四川等省区均有分布。

毒性同问荆。

有毒

3. 节节草（土木贼、锁眉草、笔杆草）

Hippochaete ramosissima (Desf.) Boerner

木贼科　木贼属

多年生草本，高20 ~ 60cm。茎基部分枝，节间中空，有棱脊6 ~ 20，棱脊上有硅质疣状突起，摸之粗糙。叶退化，下部联合成鞘，鞘齿黑色。孢子叶穗顶生，长0.5 ~ 2.5cm，有小尖头。生于潮湿路旁、砂地、荒野或溪边。全国各地均有分布。

全株有毒。马、骡中毒后主要出现中枢神经中毒症状，以运动机能障碍为主，有站立不稳，步态蹒跚、后躯摇摆、眼睑下垂、肌肉强直、全身或局部肌肉颤动、阵发性痉挛，呼吸困难、全身出汗等症状，最后陷于虚脱和窒息状态。

有毒

4. 蕨（蕨菜、龙头菜）　蕨科　蕨属

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn var.*latiusculum* (Desv.) Underw

多年生草本，高达1m；根状茎横走，黑色。叶柄粗壮光滑，褐色或秆黄色；叶片阔三角形或长圆状三角形，3回羽状或4回羽状分裂，小羽片斜展，侧脉叉状。孢子囊群线形，沿叶缘着生。生于海拔200m以上的山坡、荒地、林下、林缘向阳处。全国各地均有分布。

叶、嫩芽及根茎有毒，牛食后常引起慢性中毒，另据报道蕨也有很强的致癌活性。蕨的幼叶即为蕨菜，但食用前须用开水焯1 ~ 3min，后用清水浸泡数分钟。

有毒

5. 粗茎鳞毛蕨（北贯众、绵马鳞毛蕨、野鸡膀子）

Dryopteris crassirhizoma Nakai 鳞毛蕨科 贯众属

多年生草本，高可达1m；根茎粗大，生有褐棕色卵状披针形大鳞片。叶簇生，密生黄褐色鳞片；叶片倒披针形，长60 ~ 100cm，宽20 ~ 25cm，2回羽裂，羽片20 ~ 30对，线状披针形，侧脉羽状分叉。孢子囊群生于叶片中部以上的羽片上，每裂片1 ~ 4对；囊群盖圆肾形，棕色。生于海拔300 ~ 1200m的林下湿地。我国黑龙江、吉林、辽宁及河北东北部有分布。

根茎有毒。中毒后轻者有头痛、头晕，腹泻、腹痛、呼吸困难、黄视式短暂失明；重者有谵妄，昏迷、黄疸、肾功能损伤，最后因呼吸衰竭而死亡。中毒后恢复缓慢，可造成永久性失明。

相似植物辨识：

该植物与荚果蕨（*Matteuccia struthiopteris*）在幼苗期容易混淆，区别在于前者的根状茎连同叶柄密生鳞片，末回羽片的侧脉分叉；而荚果蕨仅根状茎及叶柄基部密生鳞片，末回羽片的侧脉单一。

有毒

6. 苏铁（铁树、凤尾松）　苏铁科　苏铁属

Cycas reuoluta Thunb.

常绿小乔木，树干不分枝，密被宿存的叶基和叶痕。大型羽状复叶丛生茎顶，叶基部两侧有齿状刺；羽状裂片条形，质坚硬，长9 ~ 18cm，宽4 ~ 6mm。球花单性异株，雄球花圆柱形，雌球花近球形，北方常终年不开花。种子卵圆形，熟时朱红色。花期6 ~ 7月，种子10月成熟。产福建、台湾、广东，各地常栽培供观赏。

种子和茎顶部髓心有小毒。人中毒后有头晕、呕吐，严重时失去知觉，甚至死亡。

有毒

7. 银杏（白果树、公孙树、鸭脚树）

Ginkgo biloba L.　　银杏科　银杏属

落叶乔木；枝有长枝与短枝之分。叶扇形，在长枝上互生，在短枝上簇生，二叉叶脉，有长柄。花雌雄异株，雄花序呈柔荑花序状；雌花有长梗。种子核果状，成熟时黄白色，肉质的外种皮有臭味。喜生于湿润而排水良好的深厚壤土中。全国各地普遍种植。

种子有毒，以绿色的胚为最毒。中毒多因生食或炒食过量所致，常见于儿童，中毒量10 ~ 50粒。中毒症状为发热、呕吐、腹痛，下泻、惊厥、抽搐、皮肤青紫、呼吸困难以至神志不清等。

有毒

8. 东北红豆杉（赤柏松、紫杉、米树）

Taxus cuspidata Sieb.et Zucc.　红豆杉科　红豆杉属

常绿乔木或小乔木；小枝互生。叶较密，线形，微呈镰状，成不规则两列，表面亮绿色，中脉隆起，背面有2条灰绿色气孔带。球花雌雄异株，单生于叶腋。种子卵圆形或三角形，上面有3～4条棱脊，生于红色肉质的杯状假种皮中。生于海拔500～1000m山地林中。主产我国东北地区，东北和华北、山东、江苏、江西有栽培。

叶和茎有毒。马、骡、牛、猪和羊等家畜在冬季喜食其叶而发生中毒。另外，果实的假种皮微甜可食，多食也会发生中毒。

有毒

9. 草麻黄（麻黄、色道麻）　麻黄科　麻黄属

Ephedra sinica Stapf

矮小半灌木，高20 ~ 40cm；由木质根茎上生出绿色枝条，小枝对生或轮生，节间长3 ~ 5cm。叶膜质鞘状，顶端常2裂。球花单性异株。雌球花序成熟时苞片肉质，红色；种子2粒。生于丘陵山地、干旱草原、荒滩及沙丘等地。分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、内蒙古、山西、河南、陕西等地。

全草及种子有毒，服大量中毒后初表现为中枢兴奋、神经过敏、焦虑不安、烦躁、心悸、心动过速、头痛、眩晕、震颤、出汗及发热，有的有恶心、呕吐、上腹胀痛、瞳孔散大，或有排便困难、心前区疼痛，重度中毒者则视物不清、呼吸困难、惊厥、最后因呼吸衰竭、心室纤颤而死亡。同属植物木贼麻黄（*Ephedra equisetina*）也有小毒，毒性同草麻黄基本相同。

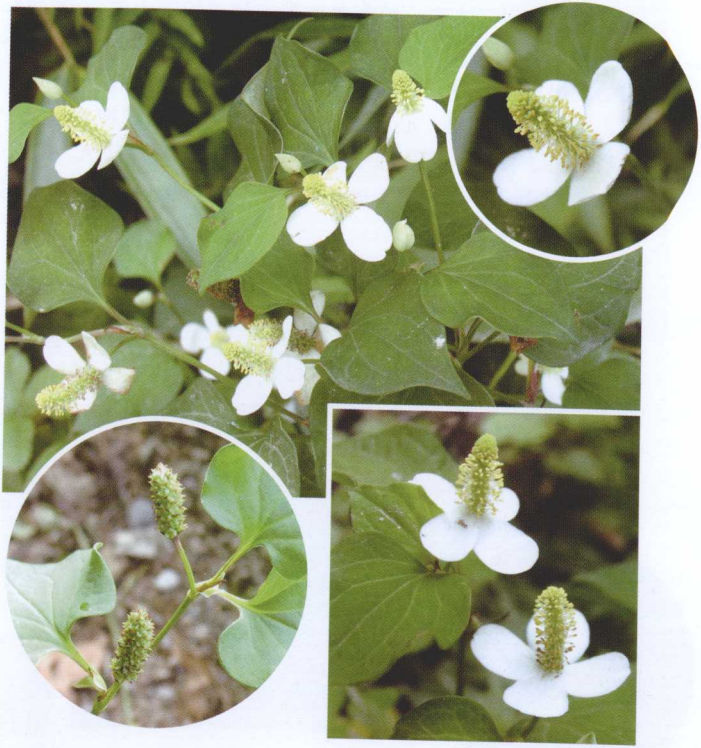
有毒

10. 蕺菜（鱼腥草、鱼鳞草）　三白草科　蕺菜属

Houttuynia cordata Thunb.

多年生草本；有腥臭气味。叶互生，阔卵形，基部心形，表面暗绿色，背面常呈紫红色，具腺点。穗状花序顶生或与叶对生；苞片4，白色；雄蕊3枚。蒴果顶端开裂。生于溪边和林下阴湿的地方。分布于长江以南各省区。

全株有小毒，有腥臭味。马多食后，招致重症胃肠炎。嫩根茎可食，常作蔬菜或调味品。采食时应避免混入茎叶。



有毒

11. 银线草（四块瓦）　金粟兰科　金粟兰属

Chloranthus japonicus Sieb.

多年生草本，根状茎横走，生多数细长须根；茎直立，单生或多数丛生，不分枝。叶对生，通常4片生于茎顶，成假轮生；宽椭圆形或倒卵形，边缘有齿，网脉明显。穗状花序单一，开花时白色。核果近球形。生山坡或山谷杂木林下阴湿处。分布于辽宁、河北、陕西、湖南、安徽、浙江等地。

根有毒。中毒症状有呕吐、头昏、口渴、手足抽搐、面色苍白，严重时意识模糊、结膜充血、齿龈发黑、心悸亢进、昏迷，甚至死亡。同属植物珠兰（*C.spicatus*）、及己（*C. serratus*）的根也有毒。银线草的幼苗可食，注意采集时不要带根，食前要经沸水焯，并过一下清水。

有毒

12. 枫杨　胡桃科　枫杨属

Pterocarya stenoptera DC.

落叶乔木；偶数羽状复叶互生，稀为奇数，小叶对生，叶轴具翅；花单性，雌雄同株，柔荑花序；雄花常具1枚花被片；坚果具2翅。生山地。分布于河南、陕西及长江流域以南大部分地区，东北、华北有栽培。

叶、树皮有毒，可引起腹泻，并有轻度头昏、头痛、咽干、腹痛等反应。胡桃（*Juglans regia*）、胡桃楸（*J. mandshurica*）、化香树（*Platycarya strobilacea*）等的叶也有小毒。

剧毒

13. 见血封喉（箭毒木）　桑科　箭毒木属

Antiaris toxicaria Lesch.

乔木，高25 ~ 40m，有乳汁。单叶互生，长椭圆形，边缘具锯齿，长7 ~ 19cm，宽3 ~ 6cm，基部圆或心形，两侧不对称，表面具毛。核果梨形，成熟时鲜红至紫红色。生于丘陵或平地树林中，村庄附近也有。我国广东南部、广西西南部和云南有分布。

树液有剧毒，人畜中毒则死亡。

急救方法主要是给氧；皮下注射甲基硫酸新斯的明1 ~ 2mg。据中医介绍，用红背叶连根捣烂，加淘米水搅匀，过滤后饮服。或先嚼大叶半边莲（又称鸡爪风）并吞下原汁，再嚼金耳环（又称细辛）并吞下原汁，最后吃新鲜或煮熟的番薯。

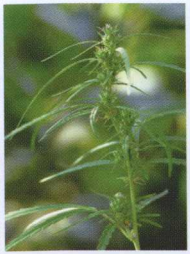
有毒 致敏

14. 大麻（火麻） 桑科 大麻属

Cannabis sativa L.

一年生草本，高1 ~ 3m。茎粗壮，直立，茎皮纤维发达。叶掌状全裂，裂片披针形，边缘具粗锯齿。花单性异株；雄花黄绿色，花被5；雌花绿色，花被1。瘦果为宿存苞片所包，果皮表面具细网纹。原产于锡金、不丹、印度河中亚细亚，现各国均有栽培或逸生。

全株有毒，花毒性较大。在7 ~ 8月开花季节，大麻的花粉量大，是夏季花粉症重要致敏源之一。



有毒 致敏

15. 蝎子草 荨麻科 蝎子草属

Girardinia suborbiculata Wedd.

一年生草本。茎高可达1m，疏生蜇毛或细糙伏毛。叶互生，宽卵形或近圆形，长5 ~ 19cm，宽4 ~ 18cm，先端短尾状尖，边缘有粗齿，基出3脉。花单性同株，雌雄花序均为穗状，单个或对生于叶腋；花被片4。瘦果有不规则粗疣点。生林下沟边或住宅阴湿处。分布于东北及内蒙古、河北、河南、陕西。

蜇毛有毒，被刺后引起烧痛、红肿。同属的其他植物均有有毒的蜇毛，螯毛毒性较大的还有大蝎子草（*G. diversifolia*）。

解救方法：患处可用水、肥皂水、苏打水或氨水洗涤，然后敷橄榄油（如皮肤有溃烂则不用），内服苯海拉明片25mg，每日3次，或静脉注射5%溴化钙10ml加维生素C 500mg，如无效则用盐酸非那根片12.5mg，日服3次。

有毒 致敏

16. 狭叶荨麻

荨麻科 荨麻属

Urtica angustifolia Fisch.ex Hornem.

多年生草本，茎高40 ~ 150cm，四棱形，疏生蜇毛。叶对生，披针形至披针状条形，长4 ~ 15cm，宽1 ~ 3.5cm，边缘有粗牙齿，基出3脉。雌雄异株，花序圆锥状，有时近穗状；花被片4。瘦果双凸透镜状。生于800 ~ 2200m山地河谷或潮湿处。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西等省区。

蜇毛有毒，接触皮肤，立即产生剧烈疼痛。嫩茎叶可食，采摘时避免蜇伤皮肤。同属植物宽叶荨麻（*U. laetvirens*）也有同样的作用。

有毒 致敏

17. 麻叶荨麻（掀麻、蝎子草） 荨麻科 荨麻属

Urtica cannabina L.

多年生草本，茎具棱，具蜇毛和紧贴的短毛。叶对生，叶片掌状全裂，裂片边缘具缺刻状锯齿。雌雄同株或异株；花被片4。瘦果椭圆状卵形，表面多少有褐点。生于干燥的山野、路边、草原和坡地。分布于东北、华北、西北等地区。

根、叶有毒，服用过量可致剧烈呕吐、腹痛、头晕、心悸、以至虚脱。蜇毛接触皮肤，可立即产生剧烈疼痛。嫩茎叶可食，采摘时注意季节，并避免蛰伤。

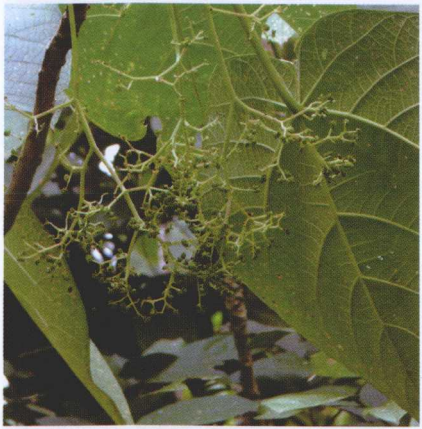
小知识：

荨麻类植物表面具有独特的蜇毛，这种毛是一种特化的腺毛。刺毛的毒液为成分复杂的酸性物质。一旦触摸被蜇，就会感觉到像被蝎子蜇了一样疼痛难忍，但大约两个小时以后症状自行消失。必要时可用肥皂水或氨水溶液擦洗解毒。

有毒 致敏

18. 火麻树（树火麻、电树） 荨麻科 火麻树属

Dendrocnide Urentissima (Gagnep.) Chew



乔木，高3～15m，树皮灰白色；小枝圆形，中空，上部被短茸毛和蜇毛，后渐变无毛。叶大，生于枝的顶端，心形，长15～25cm，宽12～22cm，全缘或有不明显细齿，两面疏生刺毛，基出3～5脉。雌雄异株，花序生小枝近顶部叶腋，长圆锥状；雄花花被片5；雌花花被片4。瘦果熟时变黑红色。生于疏林中。分布于广东、广西、海南和云南等地。

蜇毛有毒，皮肤接触后引起搔痒、烧痛、红肿。马被刺伤后可引起发狂，严重者甚至死亡。

有毒

19. 北马兜铃（马斗铃、臭铃当）

Arisrolochia contorta Bge.　　马兜铃科　马兜铃属

草质藤本；叶纸质，卵状心形，长3 ~ 13cm，基部耳心形；基出5 ~ 7脉。花2 ~ 8朵组成总状花序或单生于叶腋；花被合生成管状，管口扩大呈漏斗状。蒴果宽倒卵形，成熟时由基部向上沿室间6瓣开裂。生于山地路旁疏林或灌丛中。分布于东北、华北、西北以及华中的一些省区。

根有小毒。同属植物马兜铃（*A. debilis*）、广西马兜铃（*A. kwangsiensis*）等多个种的根亦有小毒。

有毒

20. 杜衡（南细辛、马蹄香）　马兜铃科　细辛属

Asarum forbesii Maxim.

多年生草本；根状茎短，根丛生，稍肉质。叶片阔心形至肾心形，基部耳心形，叶面深绿色，中脉两旁有白色云斑；花暗紫色，花被管钟状或圆筒状，长1 ~ 1.5cm，直径8 ~ 10mm，喉部不缢缩；子房半下位，花柱离生。生于山坡、林下阴湿处。分布于江苏、安徽、浙江、江西和湖南等省。

全草有毒。治疗除采用早期催吐、洗胃、导泻等常规方法外。可予中药西洋参10g煎汤去渣送服安宫牛黄丸1颗（研碎），每日2次。细辛属植物我国约有35种，常见的有毒植物还有北细辛（*Asarum heterotropoldes* var. *mandshuricum*）。

有毒

21. 虎杖

蓼科　蓼属

Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc.

多年生草本，茎直立，高达1.5m，基部木质化，无毛，中空，表面有紫红色斑点。叶卵圆形，全缘，两面无毛；托叶鞘膜质，脱落。圆锥花序；花单性异株，花被5深裂，外3裂片果时增大，背部有翅；雄蕊8。瘦果倒卵形，有3棱。生于山地水湿处。分布于华中、华南、西南及台湾，华北常见栽培。

全草有毒。

有毒

22. 酸模（野菠菜、酸木通、水牛舌头）

Rumex acetosa L.　　蓼科　酸模属

多年生草本，茎直立，具棱槽。基生叶长圆形至披针形，基部箭形，全缘，有时成波状；托叶鞘膜质，破裂。圆锥花序顶生；花小，雌雄异株；花被6，2轮；雄蕊6；雌花内轮花被在果时增大，每片基部有一小的瘤状突起。瘦果三棱形。生于山坡、路旁潮湿肥沃的地方。分布于吉林、辽宁、河北、陕西、新疆、江苏、浙江、湖北、四川和云南等地。

全草有毒，常引起牛、马、羊等动物中毒。嫩茎叶可食，但食用前须用沸水焯，并经清水浸泡。

有毒

23. 皱叶酸模（羊蹄叶、土大黄） 蓼科 酸模属

Rumex crispus L.

多年生草本，高达1m。根粗大，茎常不分枝。基生叶长圆形至披针形，边缘波状皱褶，向上渐小；托叶鞘膜质。圆锥花序顶生；花黄绿色；花被6，2轮；内轮花被在果时增大，每片基部有一瘤状突起。瘦果三棱形。生于水边或路旁潮湿的地方。分布于我国吉林、辽宁、内蒙古、河北、陕西、青海、四川、广西、福建和台湾等地。

全草有毒，常引起牛、马等动物中毒。人中毒后主要表现为肠胃炎、腹鸣、腹胀、恶心、呕吐、流涎等。同属植物阿穆尔酸模（*R. amurensis*）和羊蹄（*R. japonicus*）也有毒。

相似植物辨识：

本种容易同巴天酸模（*R. patientia*）以及羊蹄（*R. japonicus*）混淆，区别在于后两者的基生叶和茎下部叶的叶基圆形或微心形。其中巴天酸模的内轮花被片全缘，通常仅1片有流状突起；而羊蹄的内轮花被片常有细浅齿。

有毒

24. 大黄（药用大黄）　蓼科　大黄属

Rheum officinale Baill.

高大草本，高1.5 ~ 2m，根及根状茎粗壮，内部黄色。茎粗壮，具细沟棱。基部叶大型，叶片近圆形，直径30 ~ 50cm，基部近心形，掌状浅裂，裂片大齿状三角形，基出脉5 ~ 7条；茎生叶向上逐渐变小；托叶鞘宽大。大型圆锥花序多分枝，花绿色到黄白色；花被片6；雄蕊9。果实长圆状椭圆形，有3翅。多生于海拔1000m以上的山地草坡。分布于陕西、四川、湖北、贵州、云南、河南等地，并有栽培。

全草有毒，根部毒性较大，食用大量后出现腹泻、下痢等症状。

相似植物辨识：

大黄与掌叶大黄（*R. palmatum*）和唐古特大黄（*R. tanguticum*）均为栽培中药大黄的原植物，大黄与后两种的主要不同点是叶浅裂，内外轮花被片近等大，淡黄绿色至淡白色。而后两者叶浅裂至深裂，内轮花被片较大，紫红色或带红色。而掌叶大黄与唐古特大黄得主要区别在于后者叶片深裂，裂片窄长。

有毒

25. 土荆芥（杀虫芥、钩虫草）　藜科　藜属

Chenopodium ambrosioides L.

一年生草本，株高50 ~ 100cm。叶互生；披针形，边缘不整齐锯齿。花3 ~ 5朵簇生于苞腋，再组成穗状花序；花被片5，雄蕊5。胞果扁球形。种子红褐色。生于荒野、山坡。原产热带美洲，我国南方普遍生长。

全株有毒，以果实毒性较强，叶次之，茎最弱。中毒量60 ~ 90g，中毒潜伏期为30min到4h。轻度中毒有恶心、呕吐、腹痛、感觉异常、头痛、眩晕，重度中毒则产生谵妄、惊厥、瘫痪、昏迷，因呼吸麻痹而死亡。

有毒

26. 紫茉莉（草茉莉、地雷花）

Mirabilis jalapa L.　　紫茉莉科　紫茉莉属

一年生草本。茎直立，多分枝。叶对生，卵形或卵状三角形，长3 ~ 12cm，宽2 ~ 8cm，全缘，两面无毛。花单生于枝的顶端；苞片5，萼片状。花萼漏斗状，红色、黄色或白色，也有带条纹的。瘦果熟时黑色，形如地雷。原产美洲热带。我国各地栽培或逸为野生。

根和种子有毒。

有毒

27. 商陆（当陆、白母鸡）　商陆科　商陆属

Phytolacca acinosa Roxb.

多年生草本，无毛。根肥大，肉质。茎直立，圆柱形，具纵沟，绿色或紫红色。单叶，互生，叶片椭圆形或长椭圆形，长10 ~ 30cm，宽4.5 ~ 15cm，全缘。总状花序顶生或与叶对生，花序直立。花两性。萼片5裂。心皮通常为8，分离。浆果扁球形，熟时黑色。生于林下、路边及村舍附近。我国大部分地区有分布。

根有毒。中毒后可选用下方：① 防风1.18g，甘草9g，桂皮6g，供水煎服；② 生姜15g，红糖适量，共捣烂，沸水冲泡，温服。

有毒

28. 美洲商陆（十蕊商陆、洋商陆）

Phytolacca americana L.　　商陆科　商陆属

多年生草本，无毛。根肉质，肥大。茎直立，带紫红色。叶椭圆状卵形或披针形，长10～20cm，宽5～10cm，全缘。总状花序下垂。花两性，微带紫红色，雄蕊、心皮通常为10，心皮合生。浆果扁球形，成熟时黑紫色。原产北美，我国各省区都有栽培。

根及浆果有毒。解毒方法可参照商陆。

有毒

29. 肥皂草（石碱花）　石竹科　肥皂草属

Saponaria officinalis L.

多年生草本，无毛。主根肥厚，肉质。茎直立。叶片椭圆形或椭圆状披针形，长5 ~ 10cm，宽2 ~ 4cm，半抱茎，具3或5基出脉。聚伞圆锥花序；花萼筒状；花瓣5，白色或淡红色，顶端凹缺。蒴果长圆状卵形；种子黑褐色。原产欧洲。我国北方庭园常见栽培或逸为野生。

全草有毒，根和种子毒性较大。人误服根的水浸液在几小时后出现瞳孔散大、神志不清等症状。家畜大量采食后主要出现以呕吐、疝痛和下痢等为主的肠胃道刺激作用。

30. 牛扁（黄花乌头）　毛茛科　乌头属

Aconitum barbatum Pers. var. *puberulun* Ledeb.

多年生草本。具肥大直根。茎和叶柄均被曲柔毛。基生叶及茎下部叶具长柄，叶片3全裂；裂片又羽状深裂。总状花序，萼片5，黄色；上萼片圆筒形；花瓣2，特化；雄蕊多数，心皮3，蓇葖果。生于海拔400 ~ 2700m山地疏林下或较阴湿处。分布于新疆东部、山西、河北、内蒙古。

全草有毒，茎叶枯死后最毒。乌头属植物在我国约有167种，除海南岛外，全国各地均有分布，其块根均有大毒。中毒后救治方法同草乌。

剧毒

31. 草乌（北乌头）　毛茛科　乌头属

Aconitum kusnezoffii Reichb.

多年生草本。块根倒圆锥状。茎下部叶具长柄；茎中部叶五角形，3全裂，裂片近羽状深裂。花序常分枝，具花9 ~ 22朵；萼片5，蓝紫色，上萼片盔形；花瓣2，特化；雄蕊多数；心皮4 ~ 5。蓇葖果。生于山坡草地或灌丛中。东北、内蒙古、河北、山西等地有分布。

全草有毒，块根有剧毒。中毒后口唇麻木、流涎、恶心呕吐；严重时出现视物模糊，吞咽、呼吸困难，肌肉麻痹，血压下降，休克。救治应先行洗胃，而后灌入动物炭末以吸附生物碱，然后再与催吐。也可选用以下方法：① 绿豆100g，黄连6g，甘草15g，共水煎，加红糖适量，调匀服；② 生姜3g，金银花50g，甘草60g，共水煎服；③ 白萝卜籽50g，捣烂，沸水冲泡，候温服；④ 蜂蜜50g，芝麻油50g，兑温开水服。

大毒

32. 低矮华北乌头（华北乌头）

Aconitum soongaricum Stapf var. *jeholense* (Nakai et Kitag.) W. T. Wang　　毛茛科　乌头属

多年生草本。块根2。茎下部叶具长柄；茎中部叶五角形，3全裂，裂片细裂，小裂片线形。花序顶生，具花2 ~ 8朵；萼片5，蓝紫色，上萼片盔形；花瓣2，特化；雄蕊多数。蓇葖果长1 ~ 1.5cm。生于海拔1700 ~ 1900m的山坡草地或灌丛。华北各地多有分布。

全草有毒，以块根毒性最大。中毒症状同草乌。

剧毒

33. 露蕊乌头　毛茛科　乌头属

Aconitum gymnanodrum Maxim.

一年生草本，被短柔毛。根圆柱形。基生叶及茎下部叶花时枯萎；叶片宽卵形，3全裂，裂片2～3回深裂，小裂片狭披针形。花序顶生，具花6～16朵；萼片5，蓝紫色至淡粉色，上萼片船形；花瓣2；心皮6～13。蓇葖果长0.8～1.2cm。生于海拔1550～3800m的山坡草地或河边。分布于西藏、四川、青海、甘肃以及山西南部。

全草有剧毒。中毒症状同草乌。

有毒

34. 飞燕草（彩雀）　毛茛科　飞燕草属

Consolida ajacis (L.) Schur

一年生草本。叶互生，掌状细裂，末回裂片线形，宽0.5 ~ 1mm。总状花序，具花8 ~ 12朵。萼片5，堇色、蓝紫色或粉色；上萼片狭倒卵形，有长距。花瓣2，合生，瓣片与萼片同色，不等2裂；雄蕊多数；心皮1。蓇葖果。原产欧洲南部和亚洲西南部。我国各城市有栽培。

全草有毒，种子的毒性最大。误食可能引起重病或者死亡。

有毒

35. 翠雀（大花飞燕草）　毛茛科　翠雀属

Delphinium grandiflorum L.

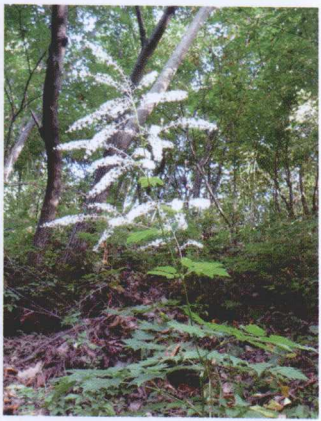
多年生草本。茎被曲柔毛。基生叶和茎下部叶具长柄。叶互生，掌状3全裂，裂片细裂；末回裂片线形，宽0.5 ~ 2mm。总状花序，具花3 ~ 15朵。萼片5，蓝紫色，距通常较萼片稍长。花瓣2，蓝色，有距；退化雄蕊2，蓝色；雄蕊多数；心皮3。蓇葖果直立。生山坡草地。分布于东北、内蒙古、河北、山西、宁夏、四川、云南等地。

全草有毒。中毒症状为四肢无力、呼吸困难、惊厥，严重时死亡。翠雀属我国约有113种，有不少种类有毒。

有毒

36. 兴安升麻（升麻、北升麻） 毛茛科　升麻属

Cimicifuga dahurica (Turcz.) Maxim.



多年生草本。茎具棱槽，无毛或微被毛。下部茎生叶为2 ~ 3回三出复叶，小叶边缘具深锯齿；茎上部叶较小。圆锥花序长约40cm；花单性，雌雄异株；萼片白色，长3 ~ 3.5mm。无花瓣；蓇葖果4 ~ 7。种子褐色。生于海拔300 ~ 1200m间的山坡林缘或林中。分布于东北和华北。

全株有毒，人服用大剂量后出现头痛、震颤、四肢强直性抽搐等症状。嫩叶可煮食，须未开花前采摘，并用清水泡1 ~ 2天。同属植物升麻（*Cimicifuga foetida*）亦有毒，不可食用。

相似植物辨识：

本种容易与类叶升麻（*Actaea asiatica*）、红升麻（*Astilbe chinensis*）和假升麻（*Aruncus sylvester*）混淆，但类叶升麻果实为浆果；红升麻有托叶，花粉红色；假升麻具有花萼和花瓣，蓇葖果小，直径不超过3mm。

有毒

37. 白头翁（羊胡子花、老公花）

Pulsatilla chinensis (Bunge) Regel　毛茛科　白头翁属

多年生草本。全株密被白色柔毛。根茎粗直。基生叶4～5，三出复叶；小叶3深裂或2～3深裂，小裂片全缘或先端具数个圆齿。花莛1～2，总苞片3，基部合生成筒，3深裂；花单生，萼片6，蓝紫色，花瓣状。聚合瘦果，宿存花柱羽毛状。生于平原和低山山坡草丛中。分布于东北、华北、华中、西北等地。

全株有毒。皮肤或黏膜中毒后，可用清水、硼酸水或鞣酸溶液冲洗。轻度中毒可用下方：① 甘草15g，绿豆60g，水煎2次，合在一起，每小时服1次，2次服完，连服3～4剂；② 连翘12g，甘草9g，绿豆30g，金银花15g，水煎服。

有毒

38. 金莲花　毛茛科　金莲花属

Trollius chinensis Bunge

多年生直立草本，全体无毛。基生叶1～4，具长柄；叶片五角形，3全裂，中裂片3中裂，侧裂片2深裂；茎生叶3～4较小。花常单生，直径3.8～5.5cm；萼片花瓣状，金黄色；花瓣狭线形。蓇葖果15～25；种子黑色。生于海拔1800～2200m的山顶草甸。分布于东北、华北、河南等地。

全草有毒。花供药用，采摘时避免混入茎叶。

大毒

39. 毛茛　　毛茛科　毛茛属

Rannunculus japonicus Thunb.

多年生草本，密被柔毛。基生叶和茎下部叶具长柄；叶掌状3深裂，中央裂片再3浅裂，侧裂片再2裂，裂片边缘有粗锯齿或缺刻。单歧聚伞花序，具少数花；萼片5；花瓣5，亮黄色；雄蕊多数；聚合瘦果近球形。生于水边湿地或山坡草丛。全国各地均有分布。

全草有大毒。如误入眼中，可用3%硼酸水冲洗。口服中毒后，可用0.5%药用炭混悬液洗胃（或用清水），然后给大量乳汁及黏性饮料，保护胃黏膜。用4%碳酸氢钠液洗口腔或擦洗皮肤。轻微时可服甘草、绿豆汤解毒。严重时静脉输液及对症治疗。

大毒

40. 茴茴蒜（黄花草、土细辛） 毛茛科 毛茛属

Rannunculus chinensis Bunge

多年生草本，茎和叶柄密被长硬毛。三出复叶，基生叶及茎下部叶具长柄。叶片3深裂至全裂，或侧面不等2 ~ 3深裂至全裂。单歧聚伞花序具少数花；萼片5；花瓣5，亮黄色；雄蕊多数；聚合果椭圆形。生于溪边、田旁的水湿草地。我国大部分地区都有分布。

全草有大毒。人中毒后主要症状为肠胃炎、疝痛、下痢，甚至便血、呕吐、瞳孔散大，严重者可引起痉挛致死亡。救治方法同毛茛。

有毒

41. 石龙芮（野芹菜）　毛茛科　毛茛属

Ranunculus sceleratus L.

一年生草本，疏生柔毛或变无毛。基生叶和下部叶具长柄；叶片3深裂，裂片倒卵形楔形，2～3裂，有粗圆齿，无毛。聚伞花序具多花；萼片5；花瓣5，亮黄色；雄蕊多数；聚合果长圆形。生于河沟边及平原湿地。全国各地均有分布。

全草有毒，花毒性较大。毛茛属的植物在我国有近80种，均有毒，中毒后的症状及救治方法同茴茴蒜及毛茛。

有毒

42. 瓣蕊唐松草（瓣花唐松草、肾叶白莲草）

Thalictrum petaloideum L.　　毛茛科　唐松草属

多年生草本，无毛。叶为3～4回三出复叶；小叶片狭长圆形至近圆形，不裂或3裂，全缘。伞房状聚伞花序；萼片4，早落；雄蕊的花丝花瓣状，白色。聚合瘦果4～10，果卵状椭圆形，有8条纵肋。生于海拔300～2500m间的山坡草甸。分布于东北、华北、青海、甘肃、陕西、河南、安徽等地。

全草有毒，根毒性较大。

有毒

43. 箭头唐松草（短梗箭头唐松草）

Thalictrum simplex L. var. *brevipes* Hara 毛茛科　唐松草属

多年生草本，无毛。叶为2～3回三出复叶；小叶片楔状倒卵形至楔形，3裂。花序圆锥状；花多数，萼片4；雄蕊的花丝丝状。聚合瘦果6～12，果狭椭圆形，有8条纵肋。生于平原或低山草地。分布于东北、华北、青海、甘肃、陕西、湖北、四川等地。

全草有毒，根毒性较大，茎叶次之。唐松草属在我国有67种，多数种类有毒，可以通过叶为三出复叶或三出多回复叶，无花瓣，花丝常丝状，瘦果常有棱或翅等特征来识别。

有毒

44. 芹叶铁线莲（断肠草） 毛茛科 铁线莲属

Clematis aethusifolia Turcz.

草质藤本。2 ~ 3回羽状复叶或羽状细裂，末回裂片线形，宽0.5 ~ 2mm。聚伞花序腋生，含1 ~ 3花；花直径1 ~ 1.5cm，萼片4，淡黄色。雄蕊多数，长为萼片之半。瘦果，宿存羽毛状花柱长2 ~ 2.5cm。生于路边及低山山坡。分布于华北、西北等省区。

全草有毒。

有毒

45. 类叶升麻　毛茛科　类叶升麻属

Actaea asiatica Hara

多年生草本。基生叶鳞片状；下部茎生叶为3回3出近羽状复叶；叶片三角形，小叶卵形至宽卵状菱形，3裂，边缘具裂或锯齿。总状花序；萼片4，白色；花瓣匙形；雄蕊多数，花丝丝状。浆果紫黑色，近球形。生于阔叶林下。分布于东北、华北、西北、西南。

全株有毒，特别是根状茎及浆果毒性大，不可当升麻入药。

有毒

46. 银莲花

毛茛科　银莲花属

Anemone cathayensis Kitag.

多年生草本，疏生长柔毛。基生叶4 ~ 8，具长柄；叶片圆肾形，3全裂，中裂片3中裂，侧裂片不等3深裂。花莛2 ~ 6，花2 ~ 5聚伞状排列；萼片5 ~ 7，花瓣状，白色或淡粉色；无花瓣。瘦果4 ~ 16，扁。生于海拔1000 ~ 2000m的山地草坡。分布于东北、华北等地。

全草有毒。

有毒

47. 小花草玉梅　毛茛科　银莲花属

Anemone rivularis Bilch.-Ham. ex DC var. *flore-minore* Maxim.

多年生草本。基生叶3 ~ 5，具长柄；叶片肾状五角形，3全裂，中裂片3浅裂，侧裂片不等2深裂，裂片边缘有齿或裂。聚伞花序，1 ~ 3分枝，总苞片3，具鞘状柄；花直径1.5cm，萼片5，花瓣状，白色；无花瓣。瘦果，宿存花柱钩状弯曲。生于山坡湿地、林边或草坡。分布于东北、华北、西北、四川等地。

全草有毒。

有毒

48.打破碗花花（湖北秋牡丹）

Anemone hupehensis Lemoine　毛茛科　银莲花属

多年生草本，高可达1m左右。基生叶3 ~ 5，具长柄；常为三出复叶，小叶片卵形或宽卵形，边缘有锯齿。花莛直立，聚伞花序2 ~ 3回分枝；苞片3，有柄；萼片5，花瓣状，紫红色或粉红色；无花瓣。聚合瘦果球形。生于海拔400 ~ 1800m间的山地草坡。分布于四川、陕西南部、湖北西部、贵州、云南东部、广西北部、广东北部、江西、浙江等地。

根有毒。

有毒

49. 大火草　毛茛科　银莲花属

Anemone tomentosa (Maxim.) Pei

多年生草本，高达1.5m，被白色绒毛。基生叶3 ~ 4，具长柄；三出复叶，小叶片卵形至卵状三角形，3裂，边缘有锯齿或裂。聚伞花序2 ~ 3回分枝；苞片3，与基生叶相似；萼片5，花瓣状，淡粉色或白色；无花瓣。聚合瘦果球形。生于山地草坡或路边。分布于四川、青海、甘肃、陕西、湖北西部、山西、河北西南部。

全草有毒，根毒性最大。

有毒

50. 华北耧斗菜　毛茛科　耧斗菜属

Aquilegia yabeana Kitag.

多年生草本，高40 ~ 60cm。叶基生和茎生，1 ~ 2回三出复叶，小叶3裂，边缘有圆齿。花序居少数花，下垂；萼片5，紫色；花瓣紫色，基部延长成距，距长1.7 ~ 2cm，末端内曲。蓇葖果常5。生于林缘、路旁或山坡阴处。分布于东北、华北、西北和华东的大部分地区。

全草及种子有毒，开花期毒性最大。

有毒

51. 侧金盏花（冰凉花、福寿草）

Adonis amurensis Ragel et Radde　毛茛科　侧金盏花属

多年生草本，根状茎短而粗。茎常不分枝。叶基生和茎生，叶片掌状三出，小叶片2 ~ 3回羽状细裂，末回裂片披针形。花单生于茎顶端，直径2.8 ~ 3.5cm；萼片约9，常带灰紫色；花瓣约10，黄色。瘦果倒卵球形。生于林下或山坡草地。分布于我国东北。

根和全草有毒。

有毒

52. 木通（五叶木通）　木通科　木通属

Akebia quinata (Thunb.) Decne.

木质藤本，茎有皮孔。掌状复叶，小叶5，倒卵形，顶端微凹，全缘。总状花序腋生，花雌雄同株同序；雄花生上部，花被片3，淡紫色，雄蕊6；雌花生下部，花被片暗紫色，雌蕊3～6。浆果肉质，长椭圆形，成熟时淡紫色。生于林中。分布于山东、河南、陕西以及长江以南各省区。

果有毒。中毒症状表现为胃肠剧痛、腹泻、呕吐，严重时出现少尿、尿闭及脱水等肾功能衰竭等症状。

有毒

53. 南天竹（红杷子、天烛子、南竹子）

Nandina domestica Thunb.　　小檗科　南天竹属

常绿灌木，高约2m，无毛；茎直立，幼枝常为红色。叶互生，2～3回奇数羽状复叶；小叶对生，革质，椭圆状披针形，长3～10cm，全缘。圆锥花序顶生；花白色。浆果球形，鲜红色。生于山地疏林下和灌丛中，各地庭园有栽培。分布于湖北、江苏、浙江、安徽、江西、广东、广西、贵州、四川、云南等地。

全株有毒，中毒症状为兴奋，脉搏先快后慢、且不规则、血压下降、肌肉痉挛、呼吸麻痹、昏迷等。

有毒

54. 千金藤　防己科　千金藤属

Stephania japonica (Thunb.) Miers

稍木质藤本，全株无毛；小枝纤细，有直线纹。叶纸质或坚纸质，常三角状近圆形或三角状阔卵形，长6 ~ 15cm，下面粉白；掌状脉约10 ~ 11；叶柄明显盾状着生。复伞形聚伞花序腋生，小聚伞花序密集呈头状；花近无梗，雄花萼片6或8；花瓣3或4，黄色；雌花萼片和花瓣各3 ~ 4片。核果成熟时红色。生于村边或旷野灌丛。分布于华中、西南和华南。

全株有毒。本属植物在我国有39种，富含生物碱，多数种类有毒。

有毒

55. 木防己（青藤根、土木香、青藤香）

Cocculus orbiculatus (L.) DC.　防己科　木防己属

木质藤本。叶形多变化，但常全缘或三浅裂，基出3脉。聚伞花序单生或作圆锥花序式排列；萼片、花瓣各为6；雄花有雄蕊6；雌花心皮6。核果，蓝黑色，被白粉。生于山坡，路边、疏林及灌丛中。我国大部分省区均有分布。

根、叶有毒，误食一定量可导致呼吸中枢及心脏麻痹。同属植物樟叶木防己（*Cocculus laurifolius*）也有毒。

有毒

56. 蝙蝠葛（山豆根、汉防己）防己科　蝙蝠葛属

Menispermum dauricum DC.

缠绕藤本。茎木质化。叶互生，盾状三角形至七角形，基部心形，两面无毛，掌状5 ~ 7脉。花单性异株，成腋生圆锥花序；雄花萼片6，花瓣6 ~ 8，均黄绿色；雌花的萼片、花瓣与雄花相似。核果扁球形，径约0.9cm，黑色。生于山地灌丛或林缘。分布于东北、华北、山东、河南、陕西、甘肃、江苏、浙江、安徽、福建等。

全株有毒。

剧毒

57. 莽草（红毒茴、批针叶茴香、红茴香）

Illicium lanceolatum A. C. Smith　木兰科　八角属

灌木或小乔木，高3 ~ 10m。叶互生或小枝近顶端密集，革质，披针形、倒披针形或倒卵状椭圆形，全缘。花腋生或近顶生，单生或2 ~ 3朵，红色、深红色；花梗纤细；花被片10 ~ 15；雄蕊6 ~ 11枚；心皮10 ~ 14枚。蓇葖果10 ~ 14枚轮状排列，每个蓇葖顶端有向后弯曲的钩状尖头。多生于阴湿林中。分布于长江中下游以南各省区。

枝、叶、根、果均有毒，果实，尤其是果壳（蓇葖）毒性大。本属除八角（*I.Veru*）为香料植物外，其余大多数有毒。中毒后的中药治疗可用下方：①黑豆30g，莲蓬蒂15g，加水800ml，煎至400ml，每4h服200ml；②紫河车60g，研末，分6次冲服，1日3次。

相似植物辨识：

八角（*I. verum*）与莽草容易混淆，主要区别在于蓇葖果通常为8，饱满平直，各个果瓣大小近相等，果顶端钝或钝尖。

有毒

58. 蜡梅

蜡梅科　蜡梅属

Chimonanthus praecox (L.) Link.

落叶灌木，高达3m。叶对生，薄革质，椭圆状卵形，长7 ~ 15cm，全缘。花先叶开放，芳香，外部花被片黄色，内部的稍短，有紫色条纹，雌蕊生于一壶形的花托内。瘦果。生山地林中。分布于江苏、浙江、湖北、四川、陕西等地，各地公园有栽培。

果实和枝叶有毒。牛、羊、马鹿等动物食其叶后引起中毒。

有毒

59. 白屈菜（地黄连、牛金花、山黄连）

Chelidonium majus L.　　罂粟科　白屈菜属

多年生草本，含黄色汁液。主根粗壮。茎多分枝，具白色细长柔毛。叶互生，有长柄，1 ~ 2回羽状全裂；末回裂片边缘具不整齐缺刻或圆齿；上面绿色，下面绿白色。花数朵成伞形聚伞花序。萼片2，早落；花瓣4，黄色；雄蕊多数。蒴果长角果状，成熟时自下向上2瓣裂。生于山野沟边阴湿处。全国各地均有分布。

全草有毒，所含橘黄色乳汁对皮肤刺激性强，触及嘴唇使之肿大，咽下则引起呕吐、腹痛、痉挛和昏睡。

有毒

60. 齿瓣延胡索　罂粟科　紫堇属

Corydalis turtschaninovii Bess.

多年生草本。株高10 ~ 25cm，无毛，具地下球茎。基部具1鳞片叶，茎生叶2 ~ 3；叶片轮廓宽卵形，2回3出全裂，末回裂片顶端常2 ~ 3裂。总状花序有花4 ~ 16朵；花蓝紫色，连距长1.8 ~ 2cm。蒴果长圆形，长1.5 ~ 2cm。生于林缘。分布于东北、河北。

全草有毒。

有毒

61. 地丁草（苦地丁、紫花地丁、小鸡菜）

Corydalis bungeana Turcz.　　罂粟科　紫堇属

多年生草本。株高10 ~ 40cm，无毛，微被白粉。地下具细长主根。基部叶和茎下部叶具长柄；叶片轮廓卵形，2 ~ 4回羽状全裂。总状花序有花数朵；萼片早落；花瓣4，淡紫色，后1片先端兜状，基部延伸成距。蒴果长圆形，扁平。生于山沟、溪旁、田边及杂草丛中。分布于东北、河北、山西、陕西、甘肃、内蒙古、山东、江苏。

全草有毒，牲畜食之中毒。

有毒

62. 紫堇

罂粟科　紫堇属

Corydalis edulis Maxim.

一年生草本。株高15 ~ 30cm，无毛。基生叶和茎生叶同形；叶片轮廓三角状卵形，2 ~ 3回羽状全裂。总状花序有花5 ~ 8朵；花紫色，连距长1.5 ~ 1.8cm。蒴果线形。生于山沟、林下、田边及草丛。分布于河北、山西、陕西、甘肃、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、四川、贵州等。

全草有毒。

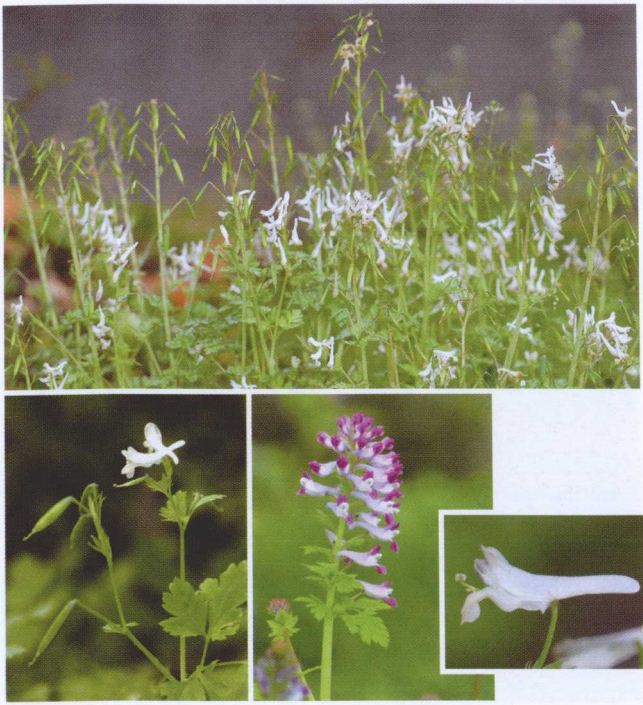
有毒

63. 刻叶紫堇（断肠草）　罂粟科　紫堇属

Corydalis incisa (Thunb.) Pers.

多年生草本，茎高15 ~ 45cm，块茎椭圆形，密生须根。叶基生并茎生，叶片三角形，2回3出羽状全裂。总状花序长3 ~ 10cm，苞片菱形或楔形；萼片小；花瓣紫色，距长0.7 ~ 1.1cm。种子黑色，光滑。生于丘陵林下、沟边或多石处。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、河南、陕西、山西等省。

全草有毒，误食常引起呕吐。



有毒

64. 小花黄堇　罂粟科　紫堇属

Corydalis racemosa (Thunb.) Pers.

一年生草本，无毛，茎多分枝。叶片轮廓三角形，2或3回羽状全裂。总状花序长3 ~ 10cm，苞片披针形或钻形；萼片小；花瓣黄色，距长1 ~ 2mm。蒴果条形，种子黑色。生于沟边湿草地或多石处。分布于珠江流域或长江中、下游诸省。

全草有毒。紫堇属我国约150种，许多种类有毒。

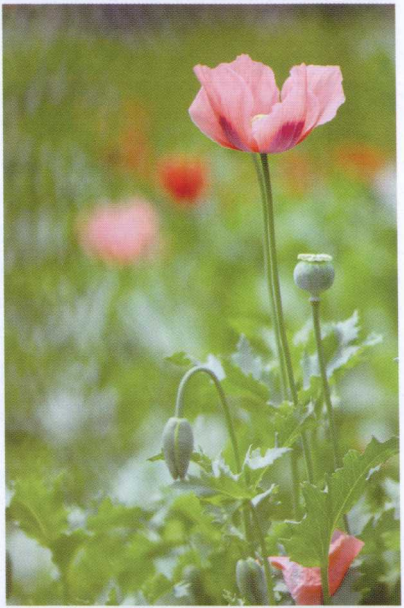
大毒

65. 罂粟　罂粟科　罂粟属

Papaver somniferum L.

一年生草本，具乳汁，全体无毛。基生叶具短柄，茎生叶无柄，基部心形，抱茎；叶片边缘具不整齐的粗齿、缺刻或浅裂。花单独顶生，直径8 ~ 10cm。萼片2，早落。花瓣4，白色、粉红色至紫红色。雄蕊多数。蒴果近球形，直径4 ~ 6cm，顶孔开裂。原生南欧，我国一些药圃栽培。

全草有毒，幼果毒性较大。



有毒

66. 野罂粟（山大烟、山罂粟） 罂粟科 罂粟属

Papaver nudicaule L. subsp. *rubro-aurantiaucum* (D. C.) Fedde var. *chinense* (Regel) Fedde

多年生草本，具乳汁，全体被粗毛。叶基生，具长柄；叶片卵形，羽状分裂。花单独顶生。萼片2，早落。花瓣4，橘黄色，长约2.5cm。雄蕊多数。蒴果狭倒卵形，长约1.5cm，顶孔开裂。生于山坡、溪边草地、亚高山草甸。分布于东北及山西、河北、宁夏、内蒙古、新疆。

全草有毒，花、果毒性较大，中毒后使心脏麻痹、呕吐、昏迷。

有毒

67. 虞美人（丽春花、赛牡丹） 罂粟科 罂粟属

Papaver rhoeas L.

一年生草本，全株被开展的粗毛，有乳汁。叶羽状深裂或全裂，裂片披针形，边缘有不规则的锯齿。花单生，具长梗，蕾时下垂；萼片2，外被粗毛；花瓣4，红色、紫红色、粉红色至白色或为白色红缘，有时具暗斑；雄蕊多数。蒴果近球形，成熟孔裂。原产欧洲，我国庭园有栽培。

全草有毒，果实毒性较大。

有毒

68. 博落回（黄薄荷、地陀罗、三钱三）

Macleaya cordata (Willd.) R. Br.　罂粟科　博落回属

直立高大草本，具黄色乳汁。茎多白粉，中空，上部多分枝。叶片宽卵形或近圆形，通常7或9裂，背面多白粉，基出5脉。大型圆锥花序；萼片2，黄白色；无花瓣；雄蕊24 ~ 30。蒴果狭倒卵形或倒披针形。生于丘陵或低山草地、林边。分布于长江流域中、下游各省。

全草有毒。误服中毒后，立即用1 ∶ 2000高锰酸钾溶液洗胃，再用硫酸镁导泻；同时静脉输液，加维生素B、维生素C等。中药治疗可选用下方：生姜15g，甘草15g，金银花15g，水煎2次，合在一起，每6h服1次，2次服完。

有毒

69. 荷包牡丹　罂粟科　荷包牡丹属

Dicentra spectabilis (L.) Lem.

多年生草本，无毛。茎带紫红色。基部叶和茎下部叶具长柄；叶片轮廓三角形，2回3出全裂。总状花序一侧生有下垂的花；花两侧对称，萼片早落；花瓣4，紫红色，外面2片下部囊状，上部变狭而反曲。分布于东北、河北，我国久经栽培。

全草有毒。

有毒

70. 多刺绿绒蒿　罂粟科　绿绒蒿属

Meconopsis horridula Hook. f. et Thoms.

多年生草本，全株被硬刺。叶基生和茎生，叶片倒披针形或狭倒卵形，全缘或波状。常同时自基部叶腋部生出数短花莛，总状花序，仅下部具苞片；花瓣4～8，蓝紫色；雄蕊多数。子房卵形，密生硬刺。生于海拔3000m以上的山坡草地或多砾石处。分布于西藏、云南、四川、青海等地。

全草有毒。

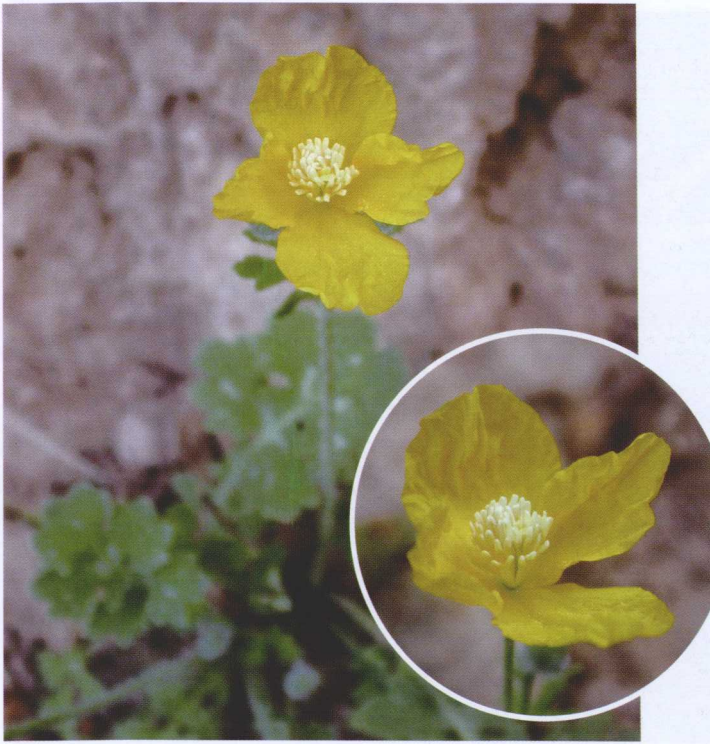
有毒

71. 秃疮花　罂粟科　秃疮花属

Dicranostigma leptopodum (Maxim.) Fedde

二年生或多年生草本，含淡黄色汁液。2 ~ 5条，上部分枝，疏生短柔毛。基生叶轮廓倒披针形，2回裂片边缘具齿；下面有白粉。花1 ~ 3朵成聚伞花序。萼片2，早落；花瓣4，黄色；雄蕊多数。蒴果长角果状。生丘陵草坡或路边。分布于甘肃、陕西、河南、山西南部等。

全草有毒。



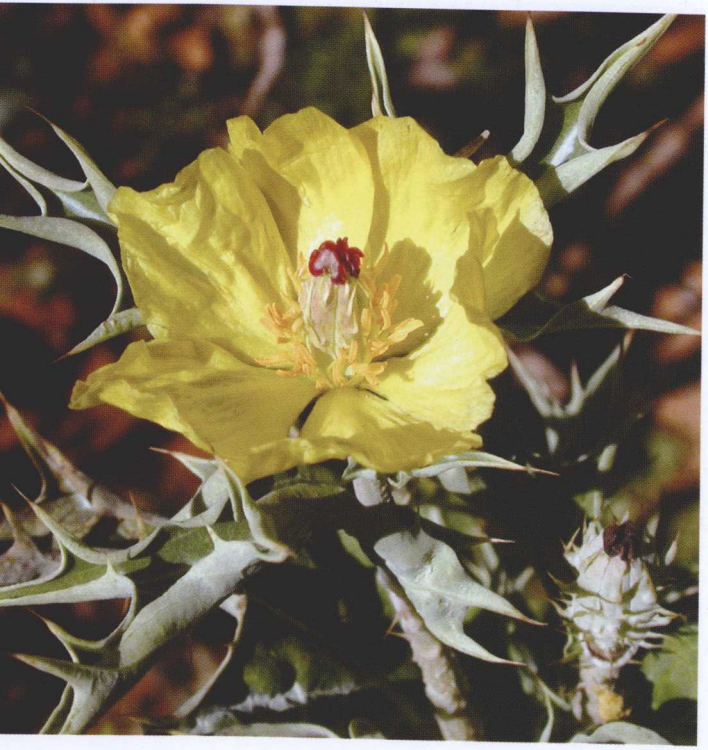
有毒

72. 蓟罂粟（老鼠筋）　罂粟科　蓟罂粟属

Argemone mexicana L.

一年生草本，无毛，全株有白粉。茎多刺，茎叶均有黄色汁液。叶互生，中部以上无柄，羽状深裂，边缘有细刺。花黄色，单朵顶生；萼片2；花瓣4～6。蒴果长2.5～3cm，疏生细刺。原产墨西哥等地。我国各地有栽培，或逸为野生。

种子油有刺激性，口服引起呕吐、下泻、下肢水肿、全身体表有强烈疼痛等症。



有毒

73. 臭矢菜　白花菜科　白花菜属

Cleome viscosa L.

一年生草本，有臭味；茎有分枝，有黄色柔毛及黏质腺毛。掌状复叶，小叶3～5，倒卵形。总状花序顶生，苞片叶状；花瓣4，黄色，基部紫色，无爪。蒴果圆柱形，有黏质腺毛；种子褐色。生于旷野荒地。分布于浙江、福建、台湾、广东、广西、云南等省区。

全草有小毒，种子捣碎敷于皮肤可发红、起泡。同属植物白花菜（*Cleome gynandra* L.）也有小毒，花白色，多食生、熟均可引起中毒。

相似植物辨识：

植株幼时容易与栽培的花卉醉蝶花（*C. spinosa*）混淆，但后者茎上有时在叶柄和叶脉上有刺，开花后花粉红色或白色，有1～3mm长的雌雄蕊柄。

有毒

74. 榼藤（榼藤子、眼睛豆、过江龙）

Entada phaseoloids (L.) Merr.　豆科　海榼藤属

常绿大藤本。二回羽状复叶，通常有羽片2对，顶生一对变为卷须；每一羽片有小叶2 ~ 4对。穗状花序单生或再排成圆锥花序；花小，淡黄色，有香味。荚果长约1m，宽8 ~ 12cm，弯曲，熟时逐渐脱落，每节有1粒种子；种子直径4 ~ 6cm，暗褐色。生于低丘陵或旱地的疏林中。分布于台湾、福建、广东、广西、云南。

全株有毒。人误食种子出现头晕呕吐、呼吸急促、血压急剧下降、心悸、瞳孔散大、昏迷、抽搐、因呼吸衰竭而死。

有毒

75. 无刺含羞草　豆科　含羞草属

Mimosa invisa Mart. ex Colla var. *inermis* Adelb.

直立、亚灌木状草本；茎攀缘或平卧，无刺。二回羽状复叶，羽片7～8对，小叶12～30对，线状长圆形，长3～5mm，宽约1mm，被白色长柔毛。头状花序，花时连花丝直径约1cm，花紫红色。荚果长圆形，边缘及荚节光滑无毛。原产爪哇。广东、广西、云南有栽培或逸为野生。

全草有毒，牛误食能致死。

相似植物辨识：

与巴西含羞草（*M. invisa*）和光荚含羞草（*M. sepiaria*）容易混淆，区别在于巴西含羞草茎上有钩刺，荚果边缘及荚节具刺毛；而光荚含羞草茎圆柱状，花白色。

有毒

76. 台湾相思（相思树、相思仔）

Acacia confusa Merr.　　豆科　金合欢属

乔木，高6 ~ 15m。叶片退化，叶柄变为叶片状，披针形，革质，有平行脉3 ~ 5条。头状花序单生或2 ~ 3个簇生于叶腋，直径约1cm；花黄色，有微香；雄蕊多数。荚果扁平，有光泽；种子椭圆形。分布于台湾、福建、广东、广西、云南；通常栽培作行道树。

种子有毒，中毒症状有腹痛、恶心、头痛、呕吐和心跳加快等。

相似植物辨识：

容易与大叶相思（*A. auriculiformis*）混淆，区别在于后者的叶状柄长10 ~ 20cm，宽1.5 ~ 6cm，花组成穗状。

有毒

77. 亮叶猴耳环（亮叶围涎树）豆科　猴耳环属

Pithecellobium lucidum Benth.

乔木，高2 ~ 10m；小枝密生铁锈色柔毛。二回羽状复叶，羽片2 ~ 4；叶柄和叶轴上有腺体；小叶4 ~ 10，互生，斜卵形。头状花序排列成圆锥状；花白色，无柄；花萼和花冠密生锈色柔毛。荚果带形，旋卷成环状。种子黑色。生于林中、灌丛中、山坡、路旁或河边。产台湾、浙江、福建、广东、广西、四川、云南。

种子和豆荚有毒。人中毒后呕吐、眩晕，严重中毒可引起死亡。

相似植物辨识：

与猴耳环（*P. clypearia*）容易混淆，区别在于猴耳环羽片3 ~ 8对，小叶对生，两面被短柔毛。

有毒

78. 皂荚（皂角、胰皂、皂角刺）　豆科　皂荚属

Gleditsia sinensis Lam.

乔木，高可达30m，常具分枝的枝刺。偶数羽状复叶簇生，小叶2 ~ 9对，纸质，卵形、长椭圆形至卵状披针形，长2 ~ 12.5cm，宽1 ~ 6cm，边缘具细锯齿，网脉明显。花杂性，黄白色，组成总状花序。荚果带状，长12 ~ 37cm，宽2 ~ 4cm，黑棕色；种子多数，棕色。生于路旁、沟旁、宅旁或向阳处。广布于东北、华东、华南以及贵州、四川。

豆荚、种子、叶及茎皮有毒。中毒后的中医方法：生姜和甘草各10g，嚼烂吞下原汁。

相似植物辨识：

与山皂荚（*G. japonica*）容易混淆，区别在于山皂荚枝刺略扁，荚果扁，不规则扭转或弯曲作镰刀状。

有毒

79. 凤凰木（红花楹树、火树） 豆科 凤凰木属

Delonix regia (Bojer) Rafin.

乔木，高达20m；2回偶数羽状复叶，长达60cm；羽片对生，15～20对，每羽片有小叶20～40对，两面被短柔毛。伞房状总状花序顶生；花大，直径7～10cm，花萼里面深红色，外面绿色；花瓣红色，有黄及白色斑点。荚果长达50cm，宽约5cm。原产非洲。台湾、福建、广东、广西、云南等省区有引种栽培，见于庭园或为行道树。

花和种子有毒。小孩误食种子中毒后有头晕、流涎，腹胀、腹痛、腹泻等消化道症状。

有毒

80. 刺果苏木（大托叶云实、鹰叶刺）

Caesalpinia bondus (L.) Roxb.　　豆科　云实属

有刺木质藤本；各部均密生黄色柔毛。二回偶数羽状复叶，有羽片6～9对，对生；小叶6～12对，长椭圆形，顶端钝，基部偏斜。总状花序腋生；苞片早落；萼被黄绒毛；花瓣黄色，最上1片有红斑。荚果长椭圆形，表面被刺。生于疏林灌丛、村庄荒地。分布于台湾、广东、广西等省区。

根、叶及种子有毒。种仁有杀灭人体寄生虫作用，过量则引起中毒。

相似植物辨识：

与喙荚云实（*C. minax*）容易混淆，区别在于后者托叶锥状，花序顶生，花瓣白色，有紫红色斑点，荚果长7～13cm。

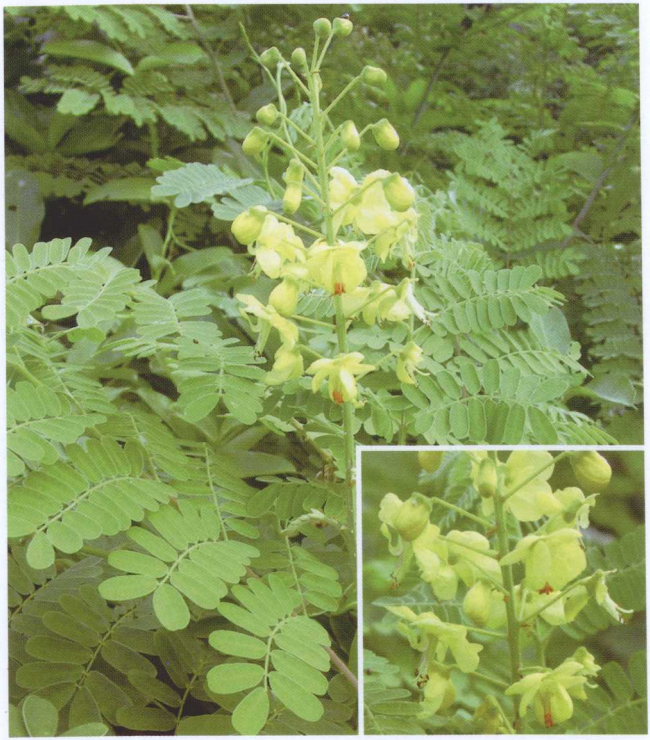
有毒

81. 云实（药王子、铁场豆）　豆科　云实属

Caesalpinia decapetala (Roth) Alston

小乔木；具疏刺。2回偶数羽状复叶，有羽片7 ~ 13对，对生；小叶7 ~ 17对，长圆形，顶端微缺，基部偏斜。圆锥花序顶生或腋生；苞片开花时脱落；萼片5；花瓣黄色，最上1片基部带粉红色。荚果木质，不开裂；种子3 ~ 4粒，铅褐色。分布于我国黄河河流域以南的大部分地区。

全株有毒，茎毒性最大，人误食后兴奋狂躁。



有毒

82. 望江南（羊角豆、假决明）　豆科　决明属

Cassia occidentalis L.

亚灌木状草本或灌木；枝有棱。偶数羽状复叶，叶柄近基部有圆锥状的腺体1枚；小叶6 ~ 10，膜质，卵形至卵状披针形。总状花序顶生或腋生，花黄色；雄蕊7枚发育，3枚不育。荚果带状镰形。原产美洲热带地区，我国大多数地区栽培或逸生。

花、荚果和根有毒。人常以其叶为菜煮食，若带有花和荚果即发生中毒。

相似植物辨识：

本种容易与槐叶决明（*C. sophora*）混淆，区别在于后者小叶5 ~ 10对，长1.7 ~ 4.2cm，宽0.7 ~ 2cm，荚果近圆筒形，长仅5 ~ 10cm。

有毒

83. 决明（马蹄决明、假绿豆、夜合草）

Cassia tora L.　　豆科　决明属

一年生亚灌木状草本，高1 ~ 2m。偶数羽状复叶，小叶3对，膜质，倒卵形或到卵状长圆形，长2 ~ 6cm，宽1.5 ~ 2.5cm。花常2朵腋生，黄色；能育雄蕊7枚。荚果纤细，近四棱形，长达20cm；种子菱形，淡褐色，有光泽。原产美洲热带地区，我国许多地区栽培或逸为野生。

种子和叶有毒。大量食用引起腹泻。同属植物含羞草决明（*C. mimosoides*）也为有毒植物。

大毒

84. 相思子（红豆、相思豆、红漆豆）

Abrus precatorius L.　　豆科　相思子属

缠绕藤本；枝细弱，疏被白色短粗毛。偶数羽状复叶，小叶8～13对，膜质，对生，近长椭圆状形。总状花序腋生；花小，数朵簇生于序轴各短枝上，密集成头状；花冠淡紫色。荚果菱状长椭圆形；种子有光泽，上部2/3朱红色，下部1/3黑色。生于疏林或灌木丛中。分布于台湾、福建、广东、广西、云南。

种子剧毒，叶和根次之。种子外壳较硬，误食无破损的种子不易中毒，而一粒种仁即可使人死亡。中毒后的中药治疗：甘草30g，金银花15g，黄连6g，防风15g，水煎2次合在一起，每4h服1次，分2次服完，连服4～6剂。

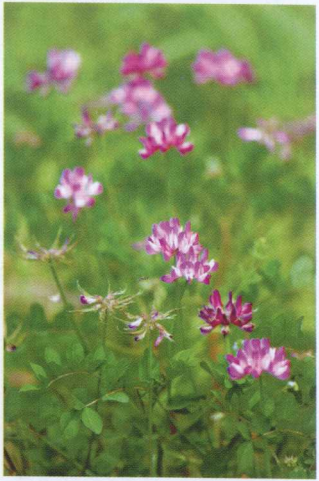
小知识：

人们一般说的红豆在植物学上是一个大类，至少涉及3种植物，一种就是上面所述的相思子，另外2种分别是红豆树（*Ormosia hosiei*）和海红豆（*Adenanthera pavonina*）。前者为常绿乔木春季开花，花白色或淡红色，种子鲜红色。后者为落叶乔木，花白色或淡黄色，种子鲜红色，南方人常用来镶嵌饰物，中国见于广东、海南、广西、云南以及喜马拉雅山东部。王维诗中的红豆可能指后2种。

有毒

85. 紫云英（沙蒺藜、马苕子）　豆科　黄耆属

Astragalus sinicus L.



一年生匍匐草本，多分枝，被白色柔毛。奇数羽状复叶；小叶7 ~ 13，宽椭圆形或倒卵形，长10 ~ 15mm，宽4 ~ 10mm。总状花序5 ~ 10花，近伞形，长于叶；花冠紫色或白色。荚果线状长圆形。种子肾形，栗褐色。生于海拔400 ~ 3000m的山坡、溪边及潮湿处。广布于我国黄河流域以南地区。

全草地上部分有毒。黄耆属的达呼里黄耆（*A. davuricus*）和变异黄耆（*A. variabilis*）也为常见的有毒植物。

有毒

86. 槐树（槐花树、紫槐、白槐、槐角子）

Sophora japonica L.　　豆科　槐属

落叶乔木。树皮灰褐色，具纵裂。当年生枝绿色，无毛。羽状复叶，小叶4 ~ 7对，对生或近互生，纸质，卵状披针形或卵状长圆形。圆锥花序顶生；花冠乳白色。荚果肉质，串珠状，熟时黄绿色，不裂；种子卵球形，干后黑褐色。我国南北各地普遍栽培，尤以黄土高原及华北平原常见，作行道树。

花、叶、茎皮和荚果有毒。

相似植物辨识：

本种的嫩枝与紫穗槐（*Amorpha fruticosa*）容易混淆，区别在于后者的枝条具迭生芽，开花后花冠紫色，成穗状花序。

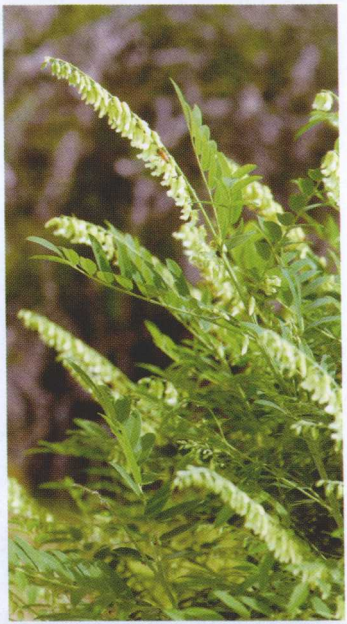
有毒

87. 苦参（地槐、野槐、地参）　豆科　槐属

Sophara flavescens Ait.

多年生草本或亚灌木；枝条幼时被疏毛。羽状复叶长达25cm；小叶11～25，卵状椭圆形、披针形或狭卵形，背面疏生柔毛。总状花序顶生；花冠淡黄色。荚果长达12cm，呈不明显的串珠状；种子近球形，棕褐色。常生于沙地、山坡灌丛、草地。分布于全国各地。

根和种子有毒。人中毒后出现以神经系统为主的症状，有流涎、呼吸和脉搏加速、步态不稳，严重者惊厥，因呼吸抑制而死亡。



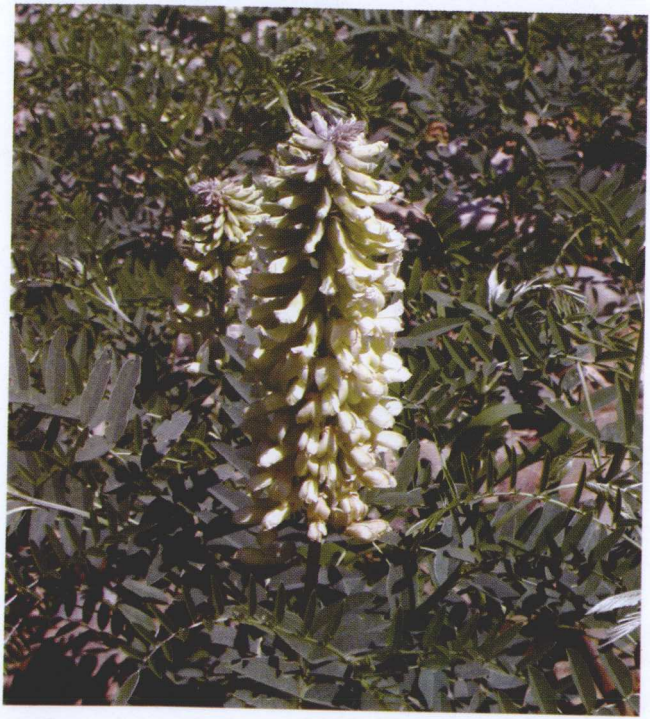
有毒

88. 苦豆子（西豆根、苦甘草）　豆科　槐属

Sophora olopecuroides L.

多年生草本，灰绿色；分枝多呈帚状，被灰色状绢毛。羽状复叶长达15cm；小叶11 ~ 25，椭圆状披针形或椭圆形。总状花序顶生；花密集；花冠黄色。荚果串珠状，被绢毛。种子宽卵形。常生于阳光充足、排水良好的碱性土壤或沙丘。分布于内蒙古、河北、河南、山西、陕西、甘肃、新疆、西藏。

全草有毒。人口服15粒以上的种子出现头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、烦躁、面色苍白等中毒症状。



有毒

89. 香花崖豆藤　豆科　崖豆藤属

Millettia dielsiana Harms

常绿木质藤本；小枝几乎无毛。小叶5对，椭圆形、披针形或卵形，背面幼时被短柔毛。圆锥花序顶生，密生黄褐色绒毛；花冠紫红色，旗瓣外侧稍带白色。荚果线形，长5.5 ~ 12cm；宽1.4 ~ 2.5cm；扁，种子3 ~ 5粒，长圆形。生山地林缘或灌丛。分布于安徽、湖南、湖北、江西、福建、广东、广西、贵州、四川、云南、陕西等。

根、茎、叶及种子有毒。崖豆藤属我国有35种，不少种类有毒。

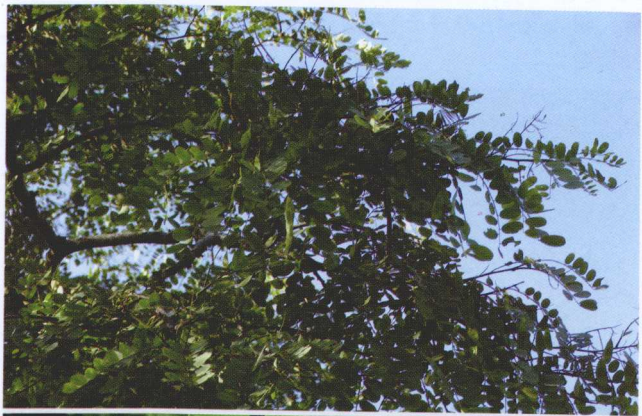
有毒

90. 黄檀（檀木、檀树）　豆科　黄檀属

Dalbergia hupeana Hance

乔木；树皮暗灰色，薄片状剥落。奇数羽状复叶，小叶3～5对，近革质，椭圆形至长椭圆形，长3.5～6cm，宽2.5～4cm。圆锥花序顶生；花密集，花冠白色或淡紫色。荚果长圆形，扁平，果瓣薄革质，种子部分有网纹。生山地林中或灌丛。分布于我国长江流域各省区。

茎皮和根皮有毒。



有毒

91. 洋槐（刺槐）　豆科　槐属

Robinia pseudoacacia L.

落叶乔木；树皮灰褐色至黑褐色，纵裂。幼枝具明显的托叶刺。羽状复叶，小叶7 ~ 11对，常对生，椭圆形至卵形，长2.5cm，宽1.5 ~ 2.2cm。总状花序腋生，下垂，芳香；花白色。荚果褐色，扁平，长达10cm；种子近肾形，黑色。原产美国东部。各地引种作行道树或庭园栽培。

茎皮、叶、豆荚和种子有毒，以茎皮内层毒性最大。

有毒

92. 紫藤（藤花、藤萝树、葛花）　豆科　紫藤属

Wisteria sinensis (Sims) Sweet

木质藤本。奇数羽状复叶互生，小叶7 ~ 13，卵形或卵状披针形，长5 ~ 11cm，宽1.5 ~ 5cm，叶轴及小叶柄密生短柔毛。总状花序侧生，下垂；花大，花冠紫色或深紫色，长达2cm。荚果长条形，长10 ~ 20cm，密生灰褐色短柔毛。我国大部分省区有栽培。

豆荚、种子和茎皮有毒。

相似植物辨识：

本种与藤萝（*W. villosa*）容易混淆，区别在于后者小叶具长柔毛，下面尤密，不脱落，花堇青色。

大毒

93. 鱼藤

豆科　鱼藤属

Derris trifoliata Lour.

木质藤本；枝叶均无毛。奇数羽状复叶；小叶常5，稀3或7，近革质，卵状长圆形至长椭圆形。总状花序腋生；花冠白色或粉红色。荚果扁平而薄，无毛，仅腹缝有狭翅；种子肾形。生于河岸、沼地、沿海路边，并有栽培。分布于台湾、福建、广东、广西。

叶、根、茎及果实有毒。人食用后中毒出现阵发性腹痛、恶心、呕吐、阵发性痉挛、肌肉颤动、呼吸减慢，因呼吸中枢麻痹而死。还可通过皮肤引起中毒。鱼藤属我国有25种，均为有毒植物。

有毒

94. 野青树（假蓝靛、菁子、木蓝）豆科　木蓝属

Indigofera suffruticosa Mill.

灌木或亚灌木，高80～150cm。枝叶有白色丁字毛。奇数羽状复叶；小叶5～7（或9），对生，下面灰白色。总状花序腋生；花萼钟状；花冠淡红色。荚果圆柱形，长1～1.5cm，呈镰状弯曲，棕红色，有丁字毛，终年开花结果。生丘陵山坡和路旁。分布于台湾、福建、广东、广西、云南。

全草有毒。误食少量引起头痛，大量引起咽喉紧缩、恶心、剧烈呕吐、腹痛、下泻、眩晕、痉挛。口服未经炒制根的水煎剂可中毒死亡。

有毒

95. 刺桐　豆科　刺桐属

Erythrina variegata L.

乔木，高达20m；枝有明显叶痕和圆锥形的直刺。羽状3出复叶，小叶宽卵形至菱状卵形。总状花序顶生，花序柄粗壮；花萼佛焰状，一边开裂；花冠鲜红色。荚果念珠状；种子暗红色。生于山地、村旁，间有栽培。分布于湖北、福建、台湾、广东、广西、贵州、云南等地。

茎皮有毒。同属植物龙牙花（*E. corallodendron*）的茎皮及种子也有毒。其花冠长可达6cm。

有毒

96. 海刀豆

豆科　刀豆属

Canavalia maritime (Aubl.) Thou.

草质攀缘藤本。3出复叶，小叶倒卵形或宽椭圆形，网脉明显。总状花序腋生；花1～3朵生于花序顶部，花冠粉红色。荚果长约10cm，宽约2.5cm，背缝具3条纵肋；种子褐色，具线形的种脐。喜生于海边砂质土壤上、村庄旁、河岸树丛中。分布于广东、广西、海南。

豆荚和种子有毒。人中毒后头晕、呕吐，严重者昏迷。豆荚和种子经水煮沸、清水漂洗可供食用，但常因加工不当而发生中毒。

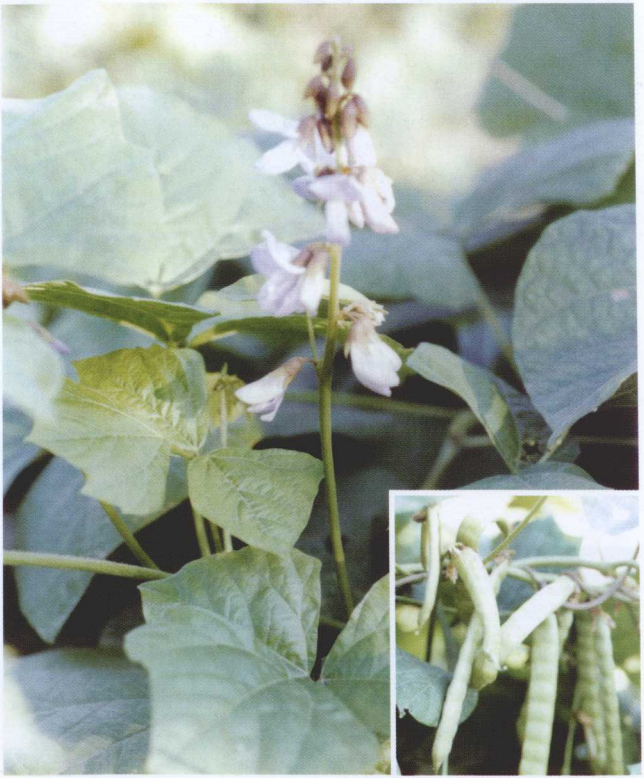
有毒

97. 豆薯（地瓜、沙葛、凉薯）　豆科　豆薯属

Pachyrhizus erosus (L.) Urban.

缠绕草质藤本，稍有毛；根块纺锤形或扁球形，肉质。小叶3，两面有疏毛。总状花序疏散；花梗有黄色柔毛；花冠紫堇色。荚果条形，稍膨胀，长7 ~ 13cm，扁平，有毛，种子间缢缩；种子黄褐色。我国长江以南各省区有栽培。

种子有毒。人吃5 ~ 6粒可中毒死亡。



有毒

98. 蝶豆（蓝蝴蝶、蓝花豆、蝴蝶花豆）

Clitoria ternatea L.　　豆科　蝶豆属

多年生缠绕草质草本，茎纤细多毛。羽状复叶；小叶5 ~ 9，卵形或宽椭圆形，两面疏生短毛。花腋生，大，通常为单花；花冠蓝色、粉红或白色。荚果长5 ~ 11cm，顶端具长喙；种子6 ~ 10粒，近黑色。原产印度。台湾、福建、广东、广西、云南等均有栽培。

种子和根有毒。人、畜中毒主要出现恶心、呕吐和腹泻等症状。

相似植物辨识：

蝶豆属植物主要分布在热带和亚热带地区，我国包括引种共4种，蝶豆与棱荚蝶豆（*C. laurifolia*）、广东蝶豆（*C. hanceana*）和三叶蝶豆（*C. mariana*）等其余3种的区别在于蝶豆小叶5 ~ 7，上面有稀疏的短柔毛；而后3种均含小叶3枚，上面无毛。

有毒

99. 小花棘豆（马绊肠、绊肠草） 豆科 棘豆属

Oxytropis glabra (Lam.) DC.

多年生草本，高20 ~ 80cm；多分枝，托叶卵状披针形与叶柄分离。奇数羽状复叶，小叶11 ~ 27，长5 ~ 25mm，宽3 ~ 7mm，下面具贴伏柔毛。总状花序多花；花萼钟形；花冠蓝紫色。荚果长圆形，膨胀。生于海拔440 ~ 3400m的山坡草地、河滩或田边荒地。分布于华北和西北。

全草有毒。牲畜误食后中毒。

同属其他有毒植物：

同属植物黄花棘豆（*O. ochrocephala*）也为有毒植物，但花为黄色，牲畜误食后中毒，以马中毒最为严重。

有毒

100. 救荒野豌豆（野菜豆、大巢菜）

Vicia sativa L.　　豆科　野豌豆属

一年或多年生草本，高25 ~ 90cm。偶数羽状复叶，有卷须；小叶8 ~ 16，长椭圆形或倒卵形，先端截形，两面疏生黄色柔毛；托叶戟形。花1 ~ 2朵腋生；花冠紫色或红色。荚果扁平，长4 ~ 6cm，宽0.5 ~ 0.8cm；种子圆球形，棕色。生于山脚草地、路旁、灌木林下或麦田中。遍布我国各省区。

全草有毒，其毒性随生长期而变化，以花期和结实期毒性最大。

有毒

101. 草木樨（黄香草木樨）　豆科　草木樨属

Melilotus officinalis (Lam.) Desr.

多年生草本，高达3m；多分枝，有香气。三出复叶，小叶片椭圆形，长1.5 ~ 2cm，顶端圆，具短尖头，边缘有齿；托叶三角形。总状花序腋生；花萼钟状；花冠黄色，旗瓣与翼瓣近等长。荚果卵圆形，有网脉；种子1粒，褐色。生于半干燥、温湿地区。分布于我国大部分地区，并有栽培。

全草有毒。

相似植物辨识：

白香草木樨（*M. albus*）与草木樨容易混淆，区别在于它的花是白色。

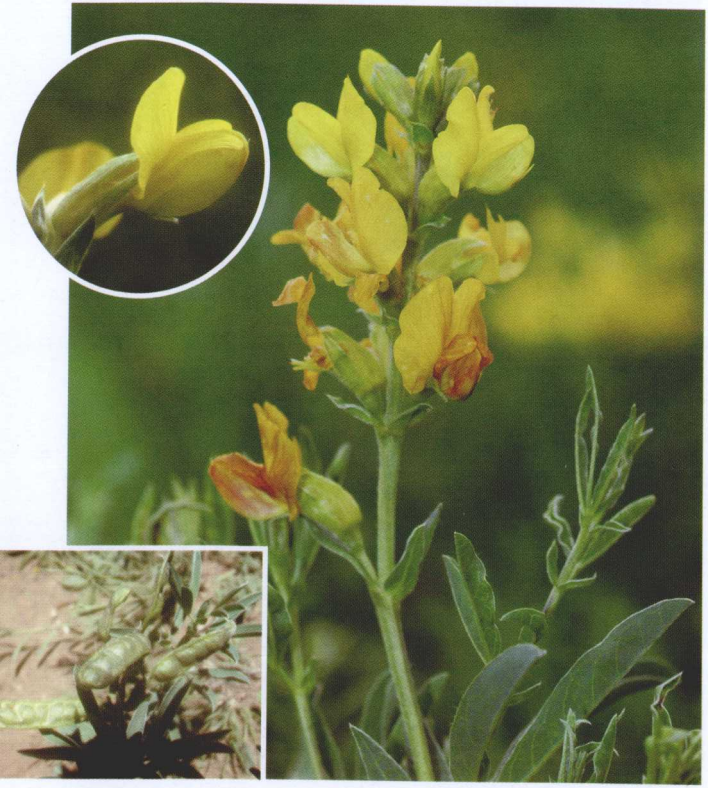
有毒

102. 披针叶黄华（牧马豆、土马豆）

Thermopsis lanceolata R. Br.　　豆科　黄华属

多年生草本，高达40cm；被黄白色柔毛。三出复叶，小叶长圆状倒披针形，两面被柔毛，托叶叶状。总状花序顶生；花冠黄色。荚果扁平，长达9cm。生于河岸草地、路旁或田边。分布于东北、华北以及陕西、甘肃、青海、四川等地。

全草有毒，种子易混入谷物导致人畜中毒。



有毒

103. 野百合（农吉利、狗铃草、蓝花野百合）

Crotalaria sessiliflora L.　　豆科　猪屎豆属

一年生草本，有时为灌木状，有时高达1m；茎分枝，被白色柔毛。单叶互生，长圆状披针形，背面密生伏毛。总状花序常顶生，有花2至多数；花冠淡蓝色或紫色，与萼等长。荚果卵状椭圆形，黑褐色，无毛。生于山坡草地、路旁或灌丛中。分布于东北、华北、华东、华南及西南各地区。

全草有毒，种子毒性较大。极易混入饲料导致牲畜中毒。猪屎豆属我国约40种，叶既有单叶，也有三出复叶。以种子危害较大，常发生中毒事件。

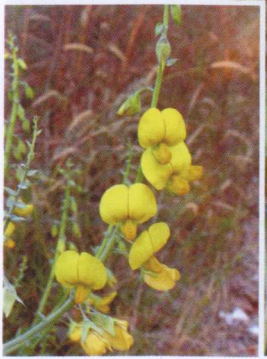
有毒

104. 吊裙草（凹叶野百合）

Crotalaria retusa L.　　豆科　猪屎豆属

直立亚灌木状草本，高达1.2m；茎、枝有浅沟，被柔毛。单叶互生，长圆状披针形，顶端圆而微缺。总状花序，有花10～20朵；花冠黄色，旗瓣有紫红色条纹。荚果圆柱形，长2.5～4cm。生于旷野荒地、路旁或海滨沙地。分布于广东、广西、海南等地。

种子有毒。人误食后中毒，一般症状有头晕、头痛、恶心、呕吐、食欲不振，严重者可因腹水和肝昏迷而死亡。



有毒

105. 酢浆草（三叶酸浆）

Oxalis corniculata L.　　酢浆草科　酢浆草属

草本，全株被柔毛。茎细弱，多分枝，直立或匍匐，匍匐枝节上生根。叶基生或茎上互生；小叶3，倒心形，先端凹。花单生或数朵集为伞形花序状；花瓣5，黄色；雄蕊10；花柱5。蒴果长圆柱形。生于旷地或田边。我国南北各地都有分布。

全草有毒，人大量食后出现流涎、呕吐、腹泻、脉搏缓慢、肌肉颤动、瞳孔放大、抽搐、强直性痉挛、血尿、呼吸困难、发绀、虚脱。牛羊大量食后可引起胃肠炎甚至死亡。

相似植物辨识：

有时会将白三叶草和酢浆草（*Trifolium repens*）混淆，区别在于前者小叶一般不为倒心形，叶面上常有V型白斑，花白色或粉红色。

有毒

106. 亚麻（胡麻、山西胡麻）

Linum usitatissimum L.　　亚麻科　亚麻属

一年生草本。茎直立，多在上部分枝。叶互生；叶片线形至披针形，有3出脉。花单生于枝顶或在枝的上部叶腋，组成疏散的聚伞花序；花蓝紫色，直径15 ~ 20mm，花瓣5。蒴果球形，成熟后室间开裂成5瓣；种子10粒，扁平。为我国北方多数地区种植。

全草有毒，种子和嫩芽毒性较大。幼芽的毒性随芽的成长而减少。牛、羊、猪、鹅食种子可发生中毒。动物中毒症状为流涎、呕吐、疝痛、下泻、步态不稳、痉挛、呼吸困难、心脏衰竭，最后由于呼吸麻痹而死亡。

相似植物辨识：

容易与野亚麻（*L. stelleroides*）和宿根亚麻（*L. perenne*）混淆，区别在于野亚麻萼片的边缘有黑色腺体；而宿根亚麻为多年生草本，蒴果长为萼片的2 ~ 3倍。

有毒

107. 蒺藜（蒺藜狗子、野菱角、刺蒺藜）

Tribulus terrester L.　　蒺藜科　蒺藜属

一年生草本。茎平卧。偶数羽状复叶，小叶对生，3 ~ 8对，矩圆形或斜短圆形，长5 ~ 10mm，宽2 ~ 5mm，全缘。花腋生，花梗短于叶，花黄色，萼片5，花瓣5，雄蕊10，花盘基部有鳞片状腺体，柱头5裂。果有分果瓣5，硬而有锐刺。多生于荒丘、田边及路旁。全国各地都有分布。

全草有毒，马食嫩茎会中毒，羊食后引起头、耳肿胀。

有毒

108. 骆驼蓬（臭古都、老哇爪、苦苦菜、臭草）

Peganum harmala L.　　蒺藜科　骆驼蓬属

多年生草本，无毛。茎直立或开展，多分枝。叶互生，卵形，全裂为3 ~ 5条形或披针状条形裂片。花单生枝顶，与叶对生；萼片5；花瓣5，黄白色，长1.5 ~ 2cm；雄蕊15；花柱3。蒴果近球形，种子三棱形，黑褐色，表面被小瘤状突起。多生于干旱草地、盐碱化荒漠地带。分布于内蒙古、河北、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、新疆等省区。

全草有毒；种子可做致幻剂，动物食后可中毒；大剂量服用种子可引起流产。

有毒

109. 骆驼蒿（臭古都、老哇爪、苦苦菜、臭草）

Peganum nigellastrum Bunge　蒺藜科　骆驼蓬属

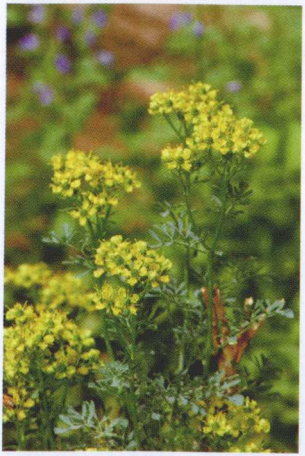
多年生草本，密被短硬毛。茎多分枝。叶互生，2 ~ 3回全裂，裂片条形。花单生枝顶或叶腋；萼片5；花瓣5，淡黄色，长1.2 ~ 1.5cm；雄蕊15；花柱3。蒴果近球形，种子纺锤形，黑褐色，表面被小瘤状突起。生于荒漠地带。分布于内蒙古、陕西、宁夏、甘肃等省区。

全草有毒。

有毒 致敏

110. 芸香（臭艾、小香草、荆芥七）

Ruta graveolens L.　　芸香科　芸香属



栽种植株高达1m，有浓烈特殊气味。叶为二至三回羽状复叶，长6 ~ 12cm，末回小羽裂片短匙状或狭长圆状，灰绿或带蓝绿色。花金黄色；萼片4；花瓣4；雄蕊8。果长6 ~ 10mm，由顶端开裂至中部，果皮有凸起的油点。原产欧洲南部，我国南方各省区常见栽培。

挥发油有难闻的刺激性臭味，接触皮肤有烧灼感，发红、起泡。全草和所含挥发油会导致流产。

有毒

111. 茵芋（黄山桂）　芸香科　茵芋属

Skimmia reevesiana Fortune

灌木，高1 ~ 2m。小枝中空，光滑。叶有柑橘叶香气，革质，集生于枝上部，叶片卵形至披针形，长5 ~ 12cm，宽1.5 ~ 4cm。顶生圆锥花序；花密集，芳香，淡黄白色；萼片、花瓣均5。果红色，长8 ~ 15mm，有种子2 ~ 4粒。生于山林下阴湿岩边及灌丛中。分布于安徽、浙江、福建、江西、湖北、湖南、广东、广西、贵州、云南等省区。

叶、果有毒，以叶毒性最大。人误食水量引起轻度痉挛，较大量时引起血压下降，心肌麻痹而死亡。

小·知识：

急性中毒的有毒植物（多为剧毒或大毒植物）大都作用于神经系统，神经系统中毒不仅表现为感觉功能、运动功能和思维功能的障碍或丧失，也常表现为呼吸和心脏功能障碍而导致死亡。神经系统中毒具体表现为中毒性体温异常、呕吐、瞳孔变化、血压下降等症状。具有神经系统中毒作用的有毒植物主要分布于毛茛科、马钱科、杜鹃花科、防己科、百合科、罂粟科、夹竹桃科、卫矛科等科中。其中，茵芋属于以肌肉僵直、痉挛等症状为特征的有毒植物。

有毒

112. 臭节草（臭虫草、蛇皮草、松风草）

Boenninghausenia albiflora (Hook) Meisn. 芸香科　石椒草属

多年生草本，高达80cm；全株有强烈气味，基部木质。2 ~ 3回奇数羽状复叶，小叶纸质，倒卵形或椭圆形，具透明腺点。聚伞花序顶生；花两性，花瓣白色。蒴荚果裂为4分果瓣。生于山地沟边和阴湿林缘或灌丛中。分布于长江流域以南各省区。

全草有毒。

相似植物辨识：

石椒草（*B. sessilicarpa*）易与之混淆，区别在于前者小叶较小，长3 ~ 8mm，宽2 ~ 6mm，子房无柄。

小知识：

氢氰酸是植物中熟知的剧毒物质，是由植物体中的氰甙释放产生，可以通过食入、吸入以及透过皮肤中毒，其作用迅速，对人的中毒致死剂量约为1mg/kg。中毒症状以发绀、呼吸抑制为特征，其主要作用是抑制细胞色素氧化酶，从而造成细胞缺氧，导致代谢和其他机能的普遍损伤，严重时麻痹呼吸中枢导致死亡。杏仁、银杏等含氰甙植物的中毒属于该类。氢氰酸溶于水、醇、醚等，可通过水浸的方法减少或去除植物中的毒性。

有毒

113. 鸦胆子（苦参子、老鸦胆）

Brucea javanica (L.) Merr.　　苦木科　鸭胆子属

灌木或小乔木，高达3m；全株有黄色柔毛。奇数羽状复叶互生，小叶5 ~ 11，卵状披针形，边缘有粗锯齿。圆锥花序腋生；花雌雄异株，雄花序长达25cm，雌花序约为雄花序之半；花小，暗紫色。核果长卵形，熟时黑色。常生于疏林、旷野或村舍附近的灌丛中。分布于福建、台湾、广东、广西、云南等省区。

枝叶有毒，其水溶液能引起恶心、呕吐、腹泻、头晕、无力、便血、胃肠道充血出血，肝脏脂肪变性及充血、肾脏充血及变性等毒性作用。

相似植物辨识：

与柔毛鸦胆子（*B. mollis*）容易混淆，区别在于后者小叶全缘，核果较大，长8 ~ 12mm。

有毒 致敏

114. 苦楝（楝树） 楝科 楝属

Melia azedarach L.

落叶乔木，高达20m。小枝黄褐色，幼时被星状毛。2 ~ 3回奇数羽状复叶，互生，小叶卵形、椭圆形或披针形，长3 ~ 7cm，宽2 ~ 3cm，无毛，叶缘具钝锯齿。聚伞状圆锥花序腋生。花有芳香，花瓣5，淡紫色。核果近球形，1 ~ 2cm。多生于平原和丘陵。分布于黄河以南地区。

全株有毒，果实毒性较大，成熟果毒性更大，其次是根皮、茎皮。人食果6 ~ 9个，种子30 ~ 40粒，根皮400g，即可中毒致死。其花粉也会导致花粉过敏症。

相似植物辨识：

苦楝有时容易与苦木（*Picrasma quassioides*）混淆，区别在于后者叶为1回奇数羽状复叶，花黄绿色，熟时蓝色至红色。

大毒

115. 巴豆（毒鱼子、八百力）　大戟科　巴豆属

Croton tiglium L.

灌木或小乔木，高3 ~ 6m，嫩枝被稀疏星状毛。叶纸质，卵形，长7 ~ 12cm，宽3 ~ 7cm，边缘有细锯齿；基出脉通常3条；基部两侧叶缘上各有1枚盘状腺体。总状花序顶生，花单性同株。蒴果椭圆状，直径1.4 ~ 2cm；种子椭圆状。生于村旁、溪边或林中土壤肥沃之地。分布于长江以南至台湾、广东、广西、四川、云南等省区。

全株有大毒，种子毒性大。中毒后的民间疗法：① 大豆500ml煮汁饮服；② 捣烂芭蕉叶榨汁饮服。

相似植物辨识：

鸡骨香（*C. crassifolius*）有时容易与巴豆混淆，区别在于鸡骨香叶片基部的腺体具柄，苞片边缘有线状撕裂齿，花柱4裂。

有毒

116. 乌桕（桕子树、蜡子木）　大戟科　乌桕属

Sapium sebiferum (L.) Roxb.

乔木，高达15m，无毛而具乳汁；枝具皮孔。叶互生，纸质，叶片常菱形卵形，叶柄顶端具2腺体。花单性，雌雄同株，聚集成顶生的总状花序，雌花通常生于花序轴最下部，雄花生于花序轴上部或有时整个花序全为雄花。蒴果近球形，成熟时；种子黑色，外被白色、蜡质假种皮。生于平原和丘陵山地。分布于我国东南和西南各省区。

木材、乳汁、叶及果实均有毒。人中毒后出现腹痛、腹泻、腹鸣、头昏、四肢及口唇麻木、耳鸣、心慌、面色苍白、四肢厥冷等症状。

相似植物辨识：

圆叶乌桕（*S. rotundifolium*）与本种容易混淆，区别在于前者叶厚，近革质，圆形或近圆形。

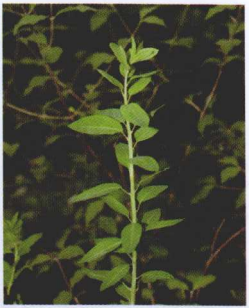
有毒

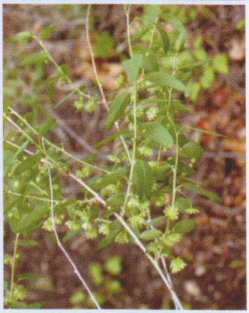
117. 雀儿舌头（黑钩叶） 大戟科 雀儿舌头属

Leptopus chinensis (Bge.) Pojark.

落叶小灌木；老枝褐色，小枝绿色或浅褐色；叶互生，卵形至披针形；花单性，雌雄同株，单生或2～4朵簇生于叶腋；花瓣5枚，白色或绿色；雄花具5个腺体，雄蕊5枚；雌花花盘环状，柱头2裂；蒴果扁球形。生于山地灌丛、林缘或路旁；分布于南北大部分省区。

嫩枝叶有毒，羊类多吃会致死。





相似植物辨识：

有时容易将一叶椒（*Flueggea suffruticosa*）与雀儿舌头混淆，区别在于前者叶基部楔形，无花瓣，雄花多朵簇生。

有毒 致敏

118. 蓖麻（红麻、洋麻子） 大戟科 蓖麻属

Ricinus communis L.

一年生草本或为亚灌木状。茎直立，分枝，中空。叶盾形，掌状5 ~ 11裂，裂片缘有齿，无毛。聚伞圆锥花序顶生或与叶对生；花单性同株，无花瓣。蒴果长圆形或近球形，外面有时生软刺。种子长圆形，有种阜，具白色斑纹。原产非洲，我国各地均有栽培。

全株有毒，种子毒性大。一般中毒后可用甘草50g、绿豆250g，共水煎服。本种的花期长，花粉量较大，栽培面广，也是我国北方秋季型花粉症重要致敏原。过敏者皮肤出现红斑、丘疹、细小鳞屑，有瘙痒感或灼热感。

有毒

119. 乳浆大戟（猫眼草）　大戟科　大戟属

Euphorbia esula L.

多年生草本，具白色乳汁。茎直立，常丛生，上部分枝。叶互生，线状披针形或长圆状披针形，全缘，无柄。杯状聚伞花序组成多歧聚伞花序，常具5 ~ 10伞梗，基部具5 ~ 10枚叶状苞片；每伞梗再2 ~ 4回分叉。杯状聚伞花序的总苞裂片间有4个腺体；腺体新月形。蒴果卵球形。生于山坡草地或路旁。分布于辽宁、河北、山东、江苏、浙江、安徽、湖北，湖南、贵州、云南、四川等省区。

全草有毒。大戟属植物全国约有80种，均有不同程度的毒性。

大毒

120. 狼毒大戟（狼毒疙瘩、狼毒、钩腺大戟）

Euphorbia fischeriana Steud.　　大戟科　大戟属

多年生草本，无毛。根圆柱状，肉质。茎单一不分枝。叶互生，茎下部鳞片状，茎生叶长圆形，无叶柄；总苞叶与同茎生叶，常5枚；伞幅5；次级总苞叶常3枚；杯状聚伞花序的总苞钟状，腺体4，半圆形。蒴果卵球状，被白色长柔毛，成熟时分裂为3个分果爿。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西、陕西、宁夏、甘肃、山东、江苏、安徽、浙江等省区。

全株有毒，根毒性大。全草含刺激性乳汁，皮肤接触后能引起水泡，误食引起口腔咽喉的刺激、恶心、呕吐、出血性下痢、腹痛、出冷汗、面色苍白、血压下降、烦躁，严重时精神失常、眩晕、站立不稳、抽搐、痉挛，有时引起死亡。可外用治头藓，杀鼠，也可用于杀蛆，杀孑孓。

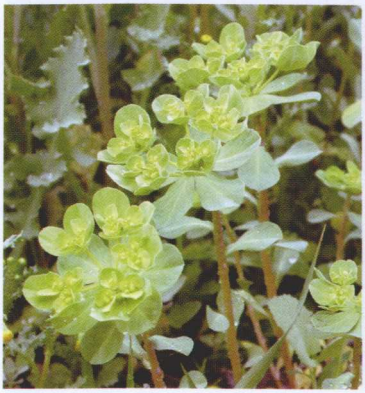
有毒

121. 泽漆（猫儿眼、乳浆草）

Euphorbia helioscopia L.　　大戟科　大戟属

一年生草本。茎直立，单一或自基部分枝，高10～30cm，无毛。叶互生，倒卵形或匙形，先端具牙齿，中部以下渐狭或呈楔形；总苞叶5枚；总伞幅5枚；苞叶2枚。杯状聚伞花序单生，总苞钟状，腺体4。蒴果三棱状阔圆形，成熟时分裂为3个分果爿。生于路旁、原野、沟边山坡及湿地。除新疆、西藏和内蒙古外，其他省区均有分布。

全株有毒，乳汁对口腔黏膜有刺激作用，如入眼内有失明危险。内服过量引起腹痛、腹泻、呕吐、严重者脱水。中毒后可用下方：大青叶30g，绿豆30g，黑豆30g，甘草15g，煎服3～4剂。



有毒

122. 绿玉树（光棍树、青珊瑚）大戟科　大戟属

Euphorbia tirucalli L.

小乔木，高2 ~ 6m；小枝绿色，肉质，具丰富白色乳汁。叶互生，长圆状线形，全缘，常生于当年生嫩枝上，稀疏且很快脱落，故常呈无叶状态。花序密集于枝顶，总苞有腺体5枚。蒴果棱状三角形，平滑。原产非洲南部，我国长江以南各省区的植物园或庭园有栽培。

树液有毒，能刺激皮肤，刺激眼睛，可致暂时失明，也有致泻作用，并可毒鱼。

有毒 致敏

123. 大戟（京大戟） 大戟科 大戟属

Euphorbia pekinensis Rupr.

多年生草本，具白色乳汁。根圆柱状。茎分枝或不分枝。叶互生，椭圆形至披针形，全缘；总苞叶4～7枚；伞幅4～7；苞叶2枚，近圆形。花序单生于二歧分枝顶端；总苞杯状；腺体4，半圆形或肾状圆形。蒴果球状，密被瘤状突起。生于山坡灌丛、草地或路旁。我国大部分地区均有分布。

根有毒。汁液沾染皮肤引起过敏反应。

有毒

124. 飞扬草（大飞扬、大乳汁草）

Euphorbia hirta L.　　大戟科　大戟属

一年生草本，有白色乳汁，高通常20 ~ 40cm；茎分枝，有时褐红色，被毛。叶对生，卵形至椭圆形，基部偏斜，两面被毛。聚伞花序腋生，花单性同株，总苞绿色或紫红色。蒴果。多生于阳性山坡、路旁及荒地。浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东，广西、贵州、云南等省区均有分布。

全株有毒。有致泻作用。

有毒

125. 金刚纂（霸王鞭、五棱金刚）

Euphorbia neriifolia L.　　大戟科　大戟属

常绿肉质灌木，高3～7m，有白色乳汁。茎、枝五棱，棱角无脊。单叶互生，肉质，倒卵形、卵状长圆形至匙形，全缘；托叶皮刺状，坚硬。聚伞花序二岐状腋生，总苞具腺体5；子房3室；蒴果3瓣裂。原产印度，我国各地栽培或在南方部分地区逸为野生。

茎，叶、乳汁有毒。乳汁中的树脂接触皮肤引起皮炎、起泡，人眼可致失明；误食小量时引起剧烈下泻，大量则刺激口腔黏膜，引起呕吐、头晕、昏迷、肌肉颤动。

相似植物辨识：

该种与霸王鞭（*E. royleana*）和火殃勒（*E. antiquorum*）容易混淆，区别在于霸王鞭茎5～7棱；棱脊扁平肥厚，边缘具不规则波状齿；而火殃勒茎常3棱，稀4棱，脊薄且边缘具不规则齿。

有毒

126. 假奓包叶（艾桐、老虎麻）

Discocleidion rufescens (Franch.) Muell. 大戟科　假奓包叶属

灌木或小乔木；小枝、叶柄、花序密被长柔毛。单叶互生，叶片卵圆形，下面被绒毛，边缘有锯齿；基出脉3～5条。总状花序腋生，单性异株，无花瓣；雄花3～5朵簇生于苞腋；雌花1～2朵簇生于苞腋。蒴果局3个分果瓣。常生于山地林中或灌丛。分布于甘肃、陕西、四川、湖北、湖南、贵州、广东、广西等省区。

叶有毒，牲畜误食导致肝肾损害。

有毒

127. 木薯（木树薯、树番薯）　大戟科　木薯属

Manihot esculenta Crantz

直立灌木，块根圆柱状。叶纸质，掌状深裂基达基部，裂片3～7片，倒披针形至狭椭圆形，全缘；叶柄稍盾状着生。圆锥花序顶生或腋生；花萼带紫红色且有白粉霜。蒴果椭圆状，具6条狭而波状纵翅；种子长约1cm，多少具纵棱。原产巴西。我国南方各省区有栽培。

全株有毒，以新鲜块根毒性较大。食用粉品必先水浸去毒。

有毒

128. 黑面神（鬼划符、狗脚刺、黑面叶）

Breynia fruticosa (L.) Hook.f.　大戟科　黑面神属

小灌木，小枝浅绿色。单叶互生，叶片卵形，无毛。花小，单性同株，无花瓣，单生或2～4朵腋生，雌花通常位于小枝上部而雄花位于下部；雌花花萼果期增大呈盘状。果肉质，球形。生于山坡、平地旷野疏林下或灌木丛中。分布于浙江、福建、广东、广西、贵州、云南等省区。

枝叶有毒，中毒症状表现为头晕、头痛、上腹不适、频繁呕吐、胃纳减退、黄疸，甚至深度昏迷，肝肿大、压痛，肝功能检查明显损伤。

有毒

129. 一叶萩（叶底珠、山蚕树、狗稍条）

Flueggea suffruticosa (Pall.) Baill. 大戟科　白饭树属

落叶灌木，高达2m；多分枝，小枝有棱角。叶片椭圆形，长2 ~ 5cm，宽1 ~ 2cm，叶基楔形。花小，单性异株；雄花簇生；雌花单生于叶腋；子房3室。蒴果近球形。生于山坡灌丛、路旁等处。分布于辽宁以南各省区。

全株有毒，新鲜的较干燥的毒性大，茎叶引起的中毒症状与马钱子碱相似，有强直性抽搐、惊厥，最后死于呼吸停止。马、牛、羊误食引起肠胃炎、疝痛、出血性下痢。

有毒

130. 麻疯树（黄肿树、小桐子、假白桕）

Jatropha carcas L.　　大戟科　麻疯树属

灌木或小乔木，树皮平滑；枝上具突起的叶痕。叶互生，卵状圆形或近圆形，不分裂或3～5浅裂，基部心形。聚伞花序；花单性同株，花瓣黄绿色；子房3室。蒴果近球形，熟时黄色。原产热带美洲，广东、广西、四川、贵州、云南等省区有栽培或少量逸生。

种子毒性大，枝叶次之，种仁有泻下和催吐作用；食2～3粒即引起头昏、呕吐、腹痛、腹泻，多食症状加重，有呼吸困难、皮肤青紫、循环衰竭，并有尿少、血尿及明显溶血现象，最后虚脱死亡。

有毒

131. 油桐（桐子树、罂子桐、桐油树）

Vernicia fordii (Hemsl.) Siry-Shaw. 大戟科　油桐属

落叶小乔木。叶卵状圆形，基部截形或心形，不裂或3～5浅裂；叶柄顶端有2个紫红色腺体。圆锥状聚伞花序，雌雄同株，花大，白色，有红色条纹，先叶开放或与叶同放；核果近球形，直径3～6cm。生于土质厚的丘陵坡地。长江流域以南各省区均有分布和种植。

全株有毒，种子毒性较大，树皮及树叶次之，新鲜的毒性较大。人食五六粒种子即可中毒，症状先是腹痛，大吐大泻，然后头昏、口渴，以致虚脱等。

相似植物辨识：

该种与木油桐（*V. montana*）有时混淆，区别在于木油桐叶柄顶端有2个具柄的杯状腺体，果具3棱，果皮有皱纹。

有毒

132. 黄杨（小叶黄杨、瓜子黄杨）黄杨科　黄杨属

Buxus sinica (Rchd. et Wils.) M. Cheng

常绿灌木。小枝绿褐色，四棱形，具短柔毛。叶对生，长圆形、阔倒卵形或倒卵状椭圆形，长1.5 ~ 3cm，宽5 ~ 20mm，先端圆或钝，全缘，革质。花簇生叶腋或枝端，无花瓣。雄花萼片4；雌花萼片6，柱头3。蒴果近球形，长6 ~ 8mm，具宿存的花柱。多生于山谷、溪边和林下。分布于山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃、广西、广东。华北常见栽培。

叶有毒。人和动物中毒后主要症状是腹痛、腹泻、步态不稳、痉挛，因呼吸和循环障碍而死亡。

相似植物辨识：

该种与雀舌黄杨（*B. bodinieri*）容易混淆，区别在于后者叶两面中脉及侧脉均明显突出；叶形为匙形至倒卵形，长2 ~ 4cm，宽4 ~ 6mm。

有毒

133. 马桑（千年红、马鞍子）　马桑科　马桑属

Coriaria nepalensis Wall.

灌木，高1 ~ 3m；幼枝有棱或成四狭翅。叶对生，纸质至薄革质，椭圆形至宽椭圆形，长2.5 ~ 8cm，宽1.5 ~ 4cm，全缘，基出3脉。总状花序生于二年生枝上，雄花先叶开放，多花密集；雌花序与叶同出，花瓣肉质；果球形，果期花瓣肉质增大包于果外，成熟时由红色变为黑紫色。生于海拔400 ~ 3200m的灌木丛中及林下。分布于甘肃、陕西、山西、河南、湖北、湖南、四川、贵州、广西，云南、台湾等省区。

全株有毒，尤以嫩叶及未成熟的果实毒性较大。中毒后的中医治疗为：防风15g，绿豆15g，甘草6g，生姜6g，供水煎服。马桑科的大多数植物有毒。

有毒 致敏

134. 腰果（鸡腰果、椟如树） 漆树科 腰果属

Anacardium occidentale L.

灌木或小乔木，高4 ~ 10m；小枝黄褐色。叶革质，倒卵形，长8 ~ 14cm，宽6 ~ 8.5cm，全缘，两面无毛。圆锥花序宽大，多分枝，排成伞房状，多花密集，密被锈色微柔毛；花黄色，杂性。核果肾形，果基部为肉质梨形或陀螺形的假果所托，成熟时紫红色。原产美洲热带。福建、台湾、广东、广西、云南各省区都有栽培。

果皮和种皮有毒，其水提取物与皮肤接触发生刺痛、红肿和起泡。误食则引起舌部刺痛和腹痛。

有毒 致敏

135. 野漆树（山漆树、漆木） 漆树科 漆树属

Toxicodendron succedaneum (L.) O. Kuntze

落叶乔木或灌木。株高10m。小枝粗壮，无毛。奇数羽状复叶，互生，多集生于小枝顶端，小叶7 ~ 15，长圆状椭圆形、宽披针形或卵状披针形，全缘，两面无毛。圆锥花序腋生，花小，杂性。核果淡黄色，直径6 ~ 8mm，干时有皱纹。生于海拔2200m以下的疏或密林中。分布于华北至江南各省区。

树的汁液有毒，对生漆过敏者皮肤接触即引起红肿、痒痛，误食引起强烈刺激，如口腔炎、溃疡、呕吐、腹泻，严重者可发生中毒性肾病。皮肤中毒早期红肿，痒痛，用肥皂水或碳酸氢钠溶液洗涤，同时内服安其敏片或非那根片。民间用：① 捣烂烤半熟的韭菜加少放生油涂敷；② 生姜烤过切片蘸食盐涂擦；③ 用漆大伯的树叶煮水洗涤；④ 淘米水洗涤；⑤ 鲜虾或螃蟹捣烂敷患处；⑥ 将杨桃叶剪碎，煎水洗患处，若已起泡，可用消毒剪剪个小口，吸干水液，敷上0.1%类佛努尔水，后期可敷鞣酸或生理盐水。误食可给大量饮水，后服蛋清，面糊，活性炭，也可服用苯海拉明及注射钙剂，酌情给予解痉剂等对症治疗。

有毒 致敏

136. 漆树（干漆、大木漆） 漆树科 漆树属

Toxicodendron vernicifluum (Stokes) F. A. Barkley

落叶乔木，株高20m。小枝粗壮，淡黄色，有棕色柔毛，具明显的心形叶痕和锈色皮孔。奇数羽状复叶，互生，具柔毛。小叶9 ~ 15，卵形至长圆状卵形，全缘。圆锥花序腋生，与复叶近等长，具短柔毛。花杂性，或雌雄异株。花密而小，黄绿色。果序下垂；核果，扁球形或肾形，直径6 ~ 8mm。生于3000m以下的向阳山坡、山谷湿润林中。除黑龙江、吉林、内蒙古、青海、宁夏和新疆外，其他省区均有分布，也常见栽培。

毒性同野漆树，该植物也是重要的致敏植物，接触皮肤导致红肿、痒痛。

有毒

137. 南蛇藤（蔓性落霜红、南蛇风）

Celastrus orbiculatus Thunb.　卫矛科　南蛇藤属

攀缘状灌木。枝红褐色，具皮孔。冬芽卵形，褐色。叶宽椭圆形、倒卵形或近圆形，边缘具锯齿。聚伞花序顶生或腋生，具5～7朵花，花梗短，花黄绿色。蒴果球形，鲜黄色，熟后3裂。种子有红色假种皮。生于山沟灌木丛中。分布于东北、华北、华东、西北、西南以及湖北、湖南等地。

全株有毒，其根皮水浸液可杀蔬菜害虫。

有毒

138. 无患子（木穗子、木穗树、油患子）

Sapindus mukorossi Gaertn.　无患子科　无患子属

落叶乔木，高10 ~ 25m。叶互生，偶数羽状复叶，长20 ~ 45cm；小叶4 ~ 8对，纸质，卵状披针形或长圆状披针形。圆锥花序顶生，有绒毛；花小，通常两性。核果肉质，球形，直径约2cm，熟时黄色或橙黄色；种子球形，黑色，种脐线形。生疏林中。分布于长江以南各省区及台湾。

果实尤其是种子有毒，食其果会引起恶心、呕吐，种子可毒鱼。

有毒

139. 车桑子（坡柳、明油子）

Dodonaea viscosa (L.) Jasq.　无患子科　车桑子属

常绿灌木，高约3m，有胶状物质。单叶互生，薄纸质，椭圆状披针形至狭披针形，长4 ~ 15cm。圆锥花序或总状花序，通常顶生而短；花小，绿黄色，杂性或单性异株。蒴果近圆形，直径约2.2cm，2 ~ 6瓣裂。生海拔1800m左右的疏林或草坡。分布于华南和西南。

全株有毒，叶的毒性最大。误食其叶会引起腹泻，也可毒鱼。

有毒

140. 陆地棉（棉花）　锦葵科　棉属

Gossypium hirsutum L.

一年生作物，高达1.5m。叶互生，宽卵形，掌状3裂，稀5裂，裂片宽三角形，下面具长柔毛。花单生，白色、黄色、淡粉红色或紫色，副萼片3，叶状。蒴果卵形。种子外具白色长棉毛。原产中美洲，我国各地栽培。

种子有毒，茎、叶和根也有一定的毒性，一次食用大量棉籽、棉籽饼可发生急性中毒，长期食用粗制棉籽油可发生慢性中毒。

有毒

141. 山芝麻（山油麻、坡油麻）

Helicteres angustifolia L.　　梧桐科　山芝麻属

小灌木，高达1m，小枝密被短绒毛。叶互生，条状披针形至狭椭圆形，全缘，下面被灰白色星状毛。花序腋生，2至数朵，花萼5裂；花瓣5，淡紫色。蒴果卵状长圆形，长约1.5cm，密被星状毛。生于荒山或路边，分布于江西、福建、广东、广西和云南等省区。

根、茎、叶和果实有毒，误服量较多出现腹泻、腹痛、头痛、恶心、呕吐、多汗、四肢麻木等症状。

相似植物辨识：

容易与剑叶山芝麻（*H. lanceolata*）混淆，区别在于剑叶山芝麻的小枝被黄褐色茸毛；叶在近顶端处有不明显的疏齿数个；蒴果密被长茸毛。

有毒

142. 黄海棠（红旱莲）　藤黄科　金丝桃属

Hypericum ascyron L.

多年生草本，高可达1m；茎有四棱。叶对生，阔披针形，全缘，基部抱茎。聚伞花序顶生，2至数朵，萼片5；花大，直径2.5cm，黄色；雄蕊5束；花柱上部5裂。蒴果圆锥形，长约2cm。生于山坡草地，分布于河北及以南的大部分省区。

全草有毒，马、牛、羊采食后即发生中毒，汁液对人的皮肤也有毒。同属植物赶山鞭（*H.perforatum* L.）和元宝草（*H. sampsonii*）等也有毒。

大毒 致敏

143. 瑞香狼毒（红狼毒、红火柴头、断肠草）

Stellera chamaejasma L. 瑞香科 狼毒属

多年生草本。主根肥大。茎直立，丛生，高20 ~ 50cm。叶互生，披针形至卵状披针形，长1.5 ~ 3cm，宽3 ~ 9cm，全缘，无毛。头状花序顶生，花白色、淡粉红色或黄色，花被筒细长，顶端5裂。果实为花被管包藏。生于高山草地向阳处。分布于东北、华北、西南及宁夏、甘肃、青海、西藏等。

根有大毒，引起腹部剧痛、腹泻、里急后重，孕妇可致流产，因此有断肠草之称。人接触时能引起过敏性皮炎。

有毒

144. 芫花（药鱼草、头痛花、闷头花）

Daphne genkwa Sieb. et Zucc.　瑞香科　狼毒属

落叶灌木，高0.3 ~ 1m，多分枝。叶对生，稀互生，纸质，卵形或卵状披针形至长圆形，长3 ~ 4cm，宽1 ~ 2cm，全缘；叶柄短或几无。花先叶开放，紫色或淡蓝紫色，常3 ~ 6朵簇生；花萼筒筒状，裂片4；雄蕊8。果白色，肉质，包藏于宿存花萼筒的下部，具1颗种子。生于路旁或丘陵坡地。分布于河北、河南、陕西、山东及长江流域各省。

全株有毒，以花蕾和根毒性较大。含刺激皮肤、黏膜起泡的油状物，内服中毒后引起剧烈的腹痛和水泻。传统的解救方法：① 冷粥一大碗，灌服；② 白芨9g，研细末，开水冲服；③ 黄连9g，山栀子9g，甘草1.5g，黄豆30g，共水煎服。

有毒

145. 了哥王（南岭莞花、地棉根）

Wikstroemia indica (L.) C. A. Mey 瑞香科　莞花属

常绿小灌木，高达1m；幼枝红褐色；全株光滑无毛。叶对生，叶片倒卵形至长椭圆形，长1.5 ~ 5cm，宽0.8 ~ 1.5cm。短总状花序顶生；花黄绿色，4裂。核果卵形，熟时鲜红色。生于丘陵草坡或灌丛中。分布于长江流域以南及台湾。

根皮、茎、叶和果实中均含有毒物质，其中树脂有强烈的下泻作用，根皮对皮肤有刺激性；全株的浸液可毒鱼。家畜食种子及叶可致死。

有毒

146. 河朔荛花（黄芫花、药鱼梢、羊厌厌）

Wikstroemia chamaedaphne (Bge.) Meissn. 瑞香科　荛花属

灌木，高约1m；多分枝，幼枝绿色，老枝褐色，无毛。叶对生或近对生，长椭圆状披针形至披针形，长2 ~ 5.5cm，宽0.3 ~ 0.8cm，两面无毛。穗状或圆锥花序顶生或腋生；花黄色，先端4裂。核果卵圆形，内有种子1粒。生于500 ~ 1900m的阳坡、路旁、沟边和草丛中。分布于内蒙古、河北、河南、山西、陕西、甘肃、湖北、四川等省区。

根对皮肤有强烈的刺激作用；浸液还能毒鱼。

相似植物辨识：

有时容易与白腊叶荛花（*W. ligustrina*）混淆，区别在于后者叶多数互生，少数互生叶与对生叶混合，叶长1 ~ 4cm，宽0.4 ~ 1.5cm。

有毒

147. 八角枫（华瓜木、白龙须、木八角、橙木）

Alangium chinense (Lour.) Harms 八角枫科 八角枫属

落叶小乔木或灌木，高3 ~ 5m。叶纸质，近圆形或椭圆形，基部两侧常不对称，长13 ~ 19cm，宽9 ~ 15cm，不分裂或有3 ~ 7裂；基出脉3 ~ 5。聚伞花序腋生，有花7 ~ 30；花瓣6 ~ 8，线形，长1 ~ 1.5cm，上部开花后反卷，初白色，后变黄色。核果卵圆形，长5 ~ 7mm，熟时黑色。生于山野、灌丛和杂林中。我国南部大部分地区分布。

根有毒，须根最毒，煎服一次超过15g即可引起中毒；服后半小时左右感觉头昏、眼花、胸闷、口干、恶心、心率减慢，即而全身无力、困倦、思睡；重症者1小时左右出现手脚软瘫，但神志清楚。一般服后10多小时或数天后能自行恢复。严重中毒，则全身软瘫，脸色苍白，最后因呼吸抑制而死亡。

相似植物辨识：

八角枫和瓜木非常容易混淆，区别在于八角枫叶卵形或近圆形，全缘或2 ~ 3裂；花长0.8 ~ 1.2cm。而瓜木叶卵形，3 ~ 5裂；花长2 ~ 3cm。

有毒

148. 瓜木（八角枫）　八角枫科　八角枫属

Alangium platanifolium (Sied. et Zucc.) Harms

落叶灌木或小乔木，高3 ~ 7m。叶纸质，近圆形或阔卵形，基部两侧常不对称，长11 ~ 18cm，不分裂或有3 ~ 7裂；基出脉3 ~ 5。聚伞花序腋生，有花3 ~ 5；花瓣6 ~ 7，线形，紫红色，长2.5 ~ 3.5cm，上部开花后反卷。核果卵圆形，长8 ~ 12mm。生于向阳山坡或杂木林中。我国大部分地区分布。

毒性与八角枫相似，服用过量出现头晕、周身麻痹、软瘫等中毒反应。八角枫属我国有13种，均为有毒植物。

有毒

149. 常春藤（爬墙虎、三角枫、爬树藤）

Hedeta nepalensis K. Koch var. *sinensis* (Tobl.) Rehd.

五加科　常春藤属

常绿攀缘灌木，茎常3 ~ 20m；茎上有气生根。叶互生，革质，光滑，二型：不育枝上的三角状卵形至三角状长圆形，全缘或三裂；花枝上的椭圆状卵形至椭圆状披针形，全缘或有1 ~ 3浅裂。伞形花序，单生或2 ~ 7排列成顶生圆锥花序，花淡黄色或淡绿白色，芳香。果实球形，熟时红色或黄色。攀缘于林缘树木或岩石上。分布于华北、华东、华南及西南各地。

枝叶有毒。栽培的观赏植物洋常春藤（*Hedera helix*），其浆果可引起儿童中毒，症状有麻醉、腹泻、呕吐、昏迷、呼吸困难等。

大毒

150. 毒芹（走马芹、野芹、芹叶钩吻）

Cicuta virosa L.　　伞形科　毒芹属

多年生草本，高达1m；主根短缩，根状茎有节，内有横膈膜。茎中空，有条棱。2～3回羽状复叶，叶裂片边缘有锯齿。复伞形花序顶生或腋生，伞幅6～25，等长；花白色。双悬果卵球形，棱明显。生于海拔400～2900m的沼泽地、水边或沟边。分布于东北、华北、西北以及四川等地。

全草有毒，以根茎最毒。晚秋和早春期间毒性更大。中毒症状表现为恶心、扩瞳、昏迷、痉挛，最后窒息而死。

相似植物辨识：

可食植物水芹（*Oenanthe decumbens*）容易与该种混淆，区别在于水芹根状茎不肥大，无横膈膜。小伞形花序不为球形，伞幅不等长。

大毒

151. 照山白　杜鹃花科　杜鹃花属

Rhododendron micranthum Turcz.

常绿灌木，高1 ~ 3m。叶互生，近革质，倒披针形或披针形，两面有鳞片。总状花序顶生，有花10 ~ 28朵，花小密集，乳白色；花萼5深裂；花冠钟状，5裂；雄蕊10。蒴果长圆形，成熟时褐色。生于山坡、山沟石缝。广布于东北、华北，西北以及四川、山东、湖北、湖南、河南等地。

全株有大毒。春季的幼枝嫩叶毒性更大。牲畜误食可致中毒死亡。

大毒

152. 羊踯躅（闹羊花、黄花杜鹃）

Rhododendron molle (Bl.) G. Don　杜鹃花科　杜鹃花属

落叶灌木，高0.3 ~ 2m。叶纸质，长圆形至长圆状披针形，边缘有睫毛。总状花序顶生，有花13朵，花先于叶或同时开放，花冠宽钟状，金黄色，内有深红色斑点。蒴果圆锥状长圆形，有5条纵肋。生于丘陵地带山坡、石缝和灌丛中。广布于长江流域各省。

全株有毒，花和果毒性最大。人误食中毒的症状主要为恶心、呕吐、血压下降和呼吸抑制，一般因呼吸衰竭而死。

有毒

153. 映山红（杜鹃花）　杜鹃花科　杜鹃花属

Rhododendron simsii Planch.

落叶灌木，高约2m，分枝多，枝被糙伏毛。叶纸质，卵椭圆形至倒卵圆形，被糙伏毛。花2 ~ 6朵簇生枝顶；花冠宽漏斗状，鲜红色，上方1 ~ 3片内有深红色斑点。蒴果卵圆形，有密糙毛。生于丘陵地带山坡灌丛中。广布于长江流域以南各省区。

全株有毒。杜鹃花属我国约有470种，其中的有毒植物约在60种以上，而且大都毒性剧烈，常引起人畜中毒。

有毒

154. 美丽马醉木（兴山马醉木、长苞美丽马醉木）

Pieris formosa (Wall.) D. Don 杜鹃花科　马醉木属

常绿灌木或小乔木，高2 ~ 4m，无毛；枝有叶痕。叶硬革质，椭圆状长圆形至披针形，边缘有密而尖的锯齿。圆锥花序顶生，长达4 ~ 10cm；花白色或带粉红，下垂；花冠坛状，上部5浅裂；雄蕊10。蒴果卵圆形。生于海拔900m以上山坡与河谷杂林中。分布于湖北、湖南、江西、福建、广东、广西、贵州、四川、云南、西藏等地。

枝叶有毒，家畜误食茎和叶引起昏迷。

相似植物辨识：

马醉木与吊钟花属灯笼树（*Enkianthus chinensis*）的区别在于灯笼树叶纸质，边缘具钝锯齿，花序轴短缩，组成伞形总状花序，花冠阔钟形；与珍珠花属珍珠花（*Lyonia ovalifolia*）的区别在于珍珠花叶卵形或椭圆形，全缘，蒴果近球形；与金叶子属金叶子（*Craibiodendron stellatum*）区别在于金叶子叶椭圆形，全缘，花冠短钟状，蒴果扁球形，直径达12mm。上述有毒植物以金叶子毒性最大。

有毒

155. 马醉木（日本马醉木）杜鹃花科　马醉木属

Pieris japonic (Thunb.) D. Don

常绿灌木或小乔木，高约4m，无毛。叶革质，椭圆状披针形，边缘2/3以上具细圆齿或全缘。总状花序或圆锥花序顶生或腋生；花白色；花冠坛状，上部5浅裂；雄蕊10。蒴果扁球形。生于海拔800～1200m灌丛中。分布于安徽、浙江、福建、台湾等地。

叶有毒，其水煎剂可杀农业害虫。

有毒

156. 杜香（喇叭茶、细叶杜香、绊脚丝）

Ledum palustre L.　　杜鹃花科　杜香属

常绿小灌木，高50cm；枝纤细，幼枝密被锈色绒毛。叶线形，长1～3cm，宽1～3mm，互生，密集，近革质，芳香，上面深绿色，下面密被褐色绒毛，边缘强烈反卷。花多数，花梗细长；花白色。蒴果卵形，有宿存花柱。生于400～1400m的沼泽草甸。分布于东北、内蒙古；朝鲜、日本也有。

人误食叶，引起下痢、虚脱，严重者神志不清以至昏迷。花蜜有毒，可致呕吐、发热、恶心和头痛。

有毒

157. 小果珍珠花（小果南烛、小果米饭花、缘木）

Lyonia ovalifolia (Wall.) Drude var. *elliptica* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.　杜鹃花科　珍珠花属

常绿或落叶灌木或小乔木，高8～16m，无毛。叶薄纸质，卵形，全缘，无毛。总状花序腋生；花萼5深裂，花冠白色，5浅裂。蒴果球形，直径3mm。生于阳坡疏灌丛中。分布于陕西、江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖北、湖南、贵州、广东、广西。

叶、树皮、花和种子有毒。嫩叶柔软，味微苦，初春季节易被牲畜采食而中毒。

有毒

158. 琉璃繁缕（海绿、九龙吐珠）

Anagallis arvensis L.　　报春花科　琉璃繁缕属

一年生或两年生匍匐柔弱草本，无毛或嫩枝具腺毛；茎有4棱，具狭翅。叶对生或三叶轮生，全缘，无柄；叶片卵形，有主脉5条。花单生于叶腋，花萼5深裂；花冠淡红色或蓝色，5深裂。蒴果球形，盖裂。多生于荒野滨海地区。分布于福建、台湾及华南沿海地区。

全草有毒，内服多量以后使消化系统特别是肠受刺激，并麻痹神经系统。

有毒

159. 白花丹（白雪花、假茉莉）

Plumbago zeylanica L.　　蓝雪科　白花丹属

攀缘状亚灌木，高达3m；茎多分枝。叶互生，长圆状卵形至卵形，全缘，叶柄基部扩大抱茎。花序顶生或腋生，花序轴具腺体；花冠高脚碟形，白色，顶端5裂；雄蕊5枚；花柱合生。蒴果盖裂。生于沟边、路旁和村舍附近；分布于福建、台湾、广东、广西、贵州、云南和四川等省区。

叶和根有毒，叶汁对人的皮肤也有毒害作用，可使皮肤起泡。

相似植物辨识：

蓝花丹（*P. auriculata*）有时容易与白花丹混淆，区别在于蓝花丹花轴密被短茸毛；花萼下半部无腺体，花冠常为淡蓝色至蓝白色。

有毒

160. 女贞（青蜡树、小叶冻青） 木犀科 女贞属

Ligustrum lumcidum Ait.

常绿大灌木或小乔木，高达10m。单叶对生，革质，卵形至卵状披针形，全缘，无毛。圆锥花序顶生；花冠白色，4裂。浆果状核果，长圆形，熟时蓝黑色。生山坡向阳处。分布于华东、华南、华中及西南各地，庭院有栽培。

根和茎皮有毒。同属植物日本女贞（*L. japonicum* Thunb.）叶、果实和树皮有毒。原产日本，我国各地栽培。

有毒

161. 大叶醉鱼草（大蒙花、酒药花）

Buddleja davidii Franch.　　马钱科　醉鱼草属

灌木，高1 ~ 5m；小枝外展而下弯，略呈四棱形；嫩枝、叶背、花序均密被白色星状绵毛。叶对生，卵状披针形至披针形，边缘具细锯齿，下面具白色星状绵毛。总状或圆锥花序顶生，花淡紫色、黄白色至白色，花冠筒细而直，雄蕊着生于花冠管中部。蒴果椭圆形或狭卵形。生于丘陵、沟边或灌丛中。分布于甘肃、陕西、云南、四川、江苏、浙江、湖北、湖南、贵州，现各地有栽培。

叶和根皮有毒。民间用以毒鱼、杀虫。

相似植物辨识：

密蒙花（*B. officinalis*）容易与本种混淆，区别在于密蒙花叶通常全缘，稀有疏齿；托叶在两叶柄之间缢缩成一横线；花冠管直径1.5 ~ 2.2mm。

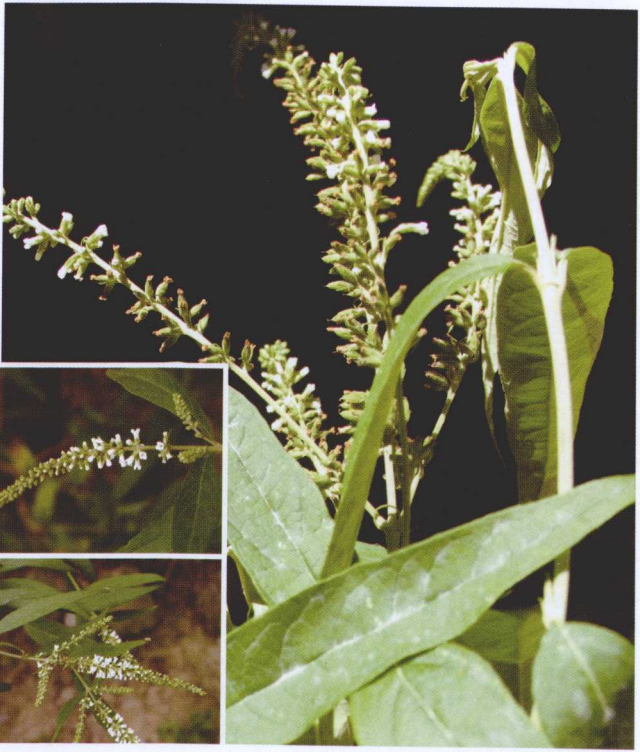
有毒

162. 驳骨丹（白背枫）　马钱科　醉鱼草属

Buddleja asiatica Lour.

灌木或小乔木，高1 ~ 8m；小枝四棱形；嫩枝、叶背、花序均密被灰色星状绒毛。叶对生，狭椭圆形至披针形，全缘或具细锯齿。总状再组成顶生的圆锥花序，花白色，花冠筒直，雄蕊着生于花冠管喉部。蒴果椭圆形。生于灌丛或林缘。分布于我国西南部、中部和东南部。

全株有毒，民间用来毒鱼。



有毒

163. 醉鱼草（闹鱼花、毒鱼藤）

Buddleja lindleyana Fortune　　马钱科　醉鱼草属

灌木，高1 ~ 3m；小枝具四棱，棱上具有窄翅；嫩枝、叶背及花序均密被棕黄色星状毛。叶对生，萌芽枝上为互生或近轮生，叶片膜质，卵形、椭圆形或长圆状披针形，全缘或具波状齿。穗状聚伞花序顶生；花冠紫色，弯曲；雄蕊着生花冠管近基部。蒴果椭圆形。生于山地、溪边路旁草丛。分布于江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖南、广东、四川、湖北。

花、茎叶和根有毒。新鲜花、叶等的液汁即可使鱼麻醉而死。人和家畜中毒表现为头晕、呕吐、腹痛、呼吸困难、四肢麻木和震颤等。醉鱼草属我国有29种，多数种类有毒。

164. 钩吻（断肠草、大茶药、胡蔓藤）

Gelsemium elegans (Gardn. et Champ.) Benth. 马钱科　钩吻属

常绿木质藤本，小枝圆柱形，光滑。叶对生，卵形至卵状披针形，全缘。花密集组成顶生或腋生的聚伞花序；花冠淡黄色，漏斗状，内有淡红色斑点。蒴果卵形或椭圆形。种子压扁，边缘具有膜质翅。生于丘陵、疏林或灌丛中。分布于浙江、福建、广东、广西、湖南、贵州、云南。

全株有剧毒，根、嫩叶尤毒，可迅速致死。民间解毒用新鲜羊血趁热灌服，疗效甚佳。

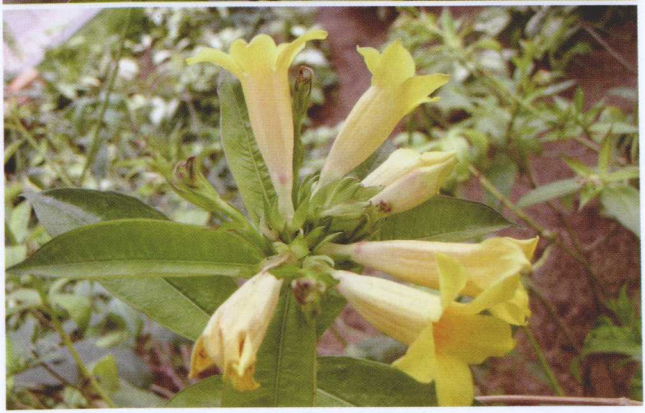
有毒

165. 黄蝉　夹竹桃科　黄蝉属

Allemanda neriifolia Hook.

直立灌木，高达1 ~ 2米，具乳汁。枝条披散，叶3 ~ 5枚轮生，椭圆形或倒卵状长圆形，长5 ~ 12cm，宽达2 ~ 4cm，全缘；叶柄基部具腺体。聚伞花序顶生；花橙黄色，花萼5深裂，花冠漏斗状，顶端5裂，内面具有红褐色条纹。蒴果球形，直径2 ~ 3cm，具长刺。原产巴西。我国南方各省区有栽培。

植株乳汁有毒。人畜中毒，症状表现为心跳加快，循环系统和呼吸系统障碍。妊娠动物食之会流产。同属植物软枝黄蝉（*A. cathartica*）也有毒，毒性同黄蝉。



有毒

166. 长春花（日日草、日日新）

Catharanthus roseus (L.) G. Don 夹竹桃科　长春花属

半灌木，有水汁，无毛。叶对生，倒卵状长圆形，长约4cm，宽约3cm。聚伞花序顶生或腋生，有花2～3朵；花萼5深裂，花冠红色或白色，高脚碟状，喉部紧缩具刚毛。蓇葖果双生，直立，种子黑色。原产非洲东部。我国各省区均有栽培。

全株有毒。

大毒

167. 海杧果（黄金茄、牛心荔、山杭果）

Cerbera manghas L.　　夹竹桃科　海杧果属

乔木，高4 ~ 8m，枝轮生，绿色，具乳汁，无毛。叶厚纸质，互生，倒卵状长圆形至披针形，长6 ~ 37cm，宽2.3 ~ 8cm。聚伞花序顶生；花白色，高脚碟状，花冠筒上部膨大，下部缩小，内面喉部染红色。核果单生或双生，近球形。常生海边或近海边湿润地方。分布于台湾、广东南部、广西南部、海南。

果实有毒，以果仁最毒，枝、叶毒性较小。食半个果仁即可致死，且烤后毒性更大。中毒症状主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、脚手麻木、面色苍白、全身冷汗、心跳慢而弱、血压下降、呼吸困难，最后心跳停止而死亡。

大毒

168. 尖山橙（竹藤、藤皮黄、鸡腿果）

Melodinus fusiformis Champ. ex Benth. 夹竹桃科 山橙属

木质藤本，具乳汁；幼枝、嫩叶、叶柄、花序被短柔毛，老渐无毛。叶对生，近革质，椭圆形或长圆形，长4.5 ~ 12cm，宽1 ~ 5cm。聚伞花序侧枝顶生，花萼、花冠裂片及雄蕊均为5数；花冠白色。浆果橙红色，椭圆形。生于海拔300 ~ 1400m山地疏林中。分布于广东、广西、贵州。

果实有毒。食果仁中毒引起呕吐，多食可以致死。山橙属植物我国有11种，其果实均有毒。

大毒

169. 夹竹桃（柳叶桃、洋桃梅）

Nerium indicum Mill.　　夹竹桃科　夹竹桃属

常绿直立大灌木，高5m，枝条灰绿色，含水汁，嫩枝具棱，无毛。叶常3枚轮生，叶片窄披针形，长11 ~ 15cm，宽约2cm，侧脉密生而平行，直达叶缘。聚伞花序顶生；花萼5深裂；花冠深红或粉红，有时白色，单瓣或重瓣。蓇葖果2，离生。原产伊朗，我国各省区均有栽培。

叶、皮、根有毒。新鲜树皮的毒性比叶强，干燥后毒性减弱，花的毒性较弱。人中毒后初期以胃肠道症状为主，进而出现心脏症状，严重者瞳孔散大、血便、昏睡、抽搐死亡。

大毒

170. 羊角拗（羊角扭、山羊角、断肠草）

Strophanthus divaricatus (Lour.) Hook. et Arn.

夹竹桃科　羊角拗属

灌木，高达2m，全株无毛，具乳汁，上部枝条蔓延。叶对生，薄纸质，椭圆状长圆形，长3 ~ 10cm，宽1.5 ~ 5cm，全缘有时微波状，侧脉6对。聚伞花序顶生，常3朵；花萼、花冠裂片及雄蕊均为5数，花冠黄绿色，漏斗状，顶端延长成一长约10cm的尾带。蓇葖果广叉开，木质。生于丘陵山地灌丛中。分布于福建、广东、广西、贵州、云南。

全株有毒，尤以根和种子毒性较大。

大毒

171. 黄花夹竹桃（黄花状元竹、酒杯花）

Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum.

夹竹桃科　黄花夹竹桃属

小乔木，高达5m，全株无毛，具丰富乳汁。叶互生，近革质，线形或线状披针形，长10 ~ 15cm，宽约1cm，全缘。聚伞花序顶生；花萼绿色，5裂，花冠黄色，漏斗状。核果肉质，扁三角状球形。原产美洲热带地区。我国南部各省区有栽培。

全株有毒，种子毒性最大，食入可致死，并能引起流产。幼童食种子1颗、成人8 ~ 10颗可致死。

有毒

172. 络石（钻骨风、棉絮绳） 夹竹桃科 络石属

Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem.

常绿木质藤本，具乳汁，有气生根。叶革质，对生，叶片椭圆形或卵状披针形，长2 ~ 10cm，宽1 ~ 4.5cm，侧脉6 ~ 12对。二岐聚伞花序腋生和顶生；花萼5深裂；花冠白色，高脚碟状。蓇葖果双生，叉开，无毛。生于山野、溪边、坑谷，路旁杂木林中，常攀缘树上或墙壁、岩石上。除新疆、青海、西藏及东北地区外，其他各省区均有分布。

全株有毒。

有毒

173. 糖胶树（灯架树） 夹竹桃科 鸡骨常山属

Alstonia scholaris (L.) R. Br.

乔木，高达20m，枝轮生，无毛，具乳汁。叶3～8片轮生，倒卵长圆形至倒披针形，长7～28cm，宽2～11cm，侧脉密而平行，两面无毛。稠密聚伞花序顶生，花白色，花冠高脚碟状。蓇葖果双生，线形，长20～57cm。生于海拔650m以下的山地疏林。分布于云南南部、广西南部和西部。

树皮和叶有毒。

相似植物辨识：

盆架树（*Winchia calophylla*）有时容易与糖胶树混淆，区别在于盆架树子房半下位，子房及蓇葖果合生。

大毒

174. 马利筋（水羊角、芳草花）

Asclepias curassavica L.　　萝藦科　马利筋属

多年生直立草本，灌木状，高达1m，节明显；全株有白色乳汁。叶对生，膜质，披针形或椭圆状披针形，长7 ~ 14cm，宽1 ~ 4cm。聚伞花序顶生及腋生，有花10 ~ 20朵；花冠紫红色，裂片反折，副花冠黄色，5裂。蓇葖果披针形，长6 ~ 10cm。原产拉丁美洲的西印度群岛。我国南北各地常有栽培，南方有逸为野生。

全株有毒，其白色乳汁毒性更大；人中毒后，初为头痛、头晕、恶心、呕吐，继而腹痛、腹泻、烦躁、说胡话，最后四肢冰冷、出冷汗、脸色苍白、脉搏不规则、瞳孔散大、对光不敏感、痉挛、昏迷、心跳停止、死亡。

大毒

175. 牛角瓜（断肠草、羊浸树）

Calotropis gigantea (L.) Dry. ex Ait. f.　萝藦科　牛角瓜属

直立灌木，高达3米，全株有乳汁，幼枝被灰白色绒毛。叶对生，倒卵状长圆形或长圆形，长8 ~ 20cm，宽3.5 ~ 9.5cm，两面被灰白色绒毛；叶柄极短。聚伞花序伞状，腋生和顶生；花冠紫蓝色，直径3 ~ 4cm。蓇葖果单生，膨胀，直径3cm。生于低海拔向阳山坡、旷野和海边。分布于广东、广西、云南和四川等省区。

根、茎、叶、果各部的白色汁液均有大毒和强烈的刺激性，误食少量能引起呕吐和下泻，误食大量则会发生严重的腹痛及肠炎，以致死亡，妊娠的人畜中毒可引起流产。

有毒

176. 牛皮消（飞来鹤、隔山消、和平参）

Cynanchum auriculatum Royle ex Wight

萝藦科　鹅绒藤属

半灌木状藤本，具白色乳汁；叶对生，膜质，心形至卵状心形，长4 ~ 12cm，宽4 ~ 10cm。聚伞花序伞房状，有花约30朵。花冠白色，裂片反折。蓇葖果双生，披针形；种子卵状椭圆形，顶端具白绢质种毛。生于3500m以下的林缘及灌木丛中或沟边湿地。分布于西北（除新疆）、西南、中南、华东及华北各地。

根有毒，中毒症状有流涎、呕吐、痉挛、呼吸困难、心跳缓慢等。

相似植物辨识：

该种与鹅绒藤（*C. chinensis*）容易混淆，区别在于鹅绒藤的叶基部心形；花序二歧聚伞状；副花冠条形；蓇葖果角状圆柱形。

有毒

177. 竹灵消（老君须、川白薇、牛角风）

Cynanchum inamoenum(Maxim.) Loes.

萝藦科　鹅绒藤属

直立草本，基部多分枝；根须状。叶对生，薄膜质，广卵形，长4 ~ 5cm，宽1.5 ~ 4cm，叶缘有睫毛。伞形聚伞花序，着花8 ~ 10朵；花黄色。蓇葖果双生，狭披针形。生于海拔100 ~ 3500m的山地疏林、灌木丛或山坡草地上。分布于辽宁、河北、河南、山东、山西、安徽、浙江、湖南、陕西、甘肃、贵州、四川、西藏。

全株有毒，根的毒性较强。

相似植物辨识：

该种与华北百前（*C. hancockianum*）容易混淆，区别在于后者花冠紫黑色，叶卵状披针形，基部楔形。

有毒

178. 萝藦（乳浆藤、飞来鹤） 萝藦科 萝藦属

Metaplexis japonica (Thunb.) Makino

多年生草质藤本，具白色乳汁。叶对生，膜质，卵状心形，长5 ~ 12cm，宽4 ~ 7cm，无毛。总状式聚伞花序腋生或腋外生，花冠白色，有淡紫色斑纹，内面被柔毛。蓇葖果角状，叉生，纺锤形。生于荒地、山脚、河边、灌木丛中。分布于东北、华北、西北、西南等地区。

根、茎有毒。

相似植物辨识：

该种在未开花时与鹅绒藤（*C. chinensis*）容易混淆，区别在于鹅绒藤的花冠无紫红色斑纹；蓇葖果角状圆柱形，表面无瘤状突起。

有毒

179. 杜柳（北五加皮、香加皮、羊奶条）

Periploca sepium Bunge　　萝藦科　杠柳属

落叶蔓生灌木，具白色乳汁；小枝通常对生，具皮孔，全株无毛。叶对生，膜质，卵状长圆形，长5 ~ 9cm，宽1.5 ~ 2.5cm。聚伞花序腋生；花冠紫红色，裂片长圆状披针形。蓇葖果双生，圆柱状，长7 ~ 12cm；种子顶端具白色绢质毛。生于平原及低山丘的林缘、沟坡。分布于东北、华北、西北、华东以及河南、贵州、四川等地。

茎皮有毒。

大毒

180. 娃儿藤（白龙须、三十六荡）

Tylophora ovata (Lindl.) Hook. ex Steud.

萝藦科　娃儿藤属

攀缘灌木，茎上部缠绕，全株被锈黄色柔毛。叶对生，卵形，长2.5 ~ 6cm，宽2 ~ 5.5cm，侧脉约4对。聚伞花序伞房状，腋生，有花数朵；花小，花冠辐状，淡黄色或黄绿色。蓇葖果双生，圆柱状披针形，长4 ~ 7cm；种子顶端具白绢质种毛。生于灌木丛及山谷或向阳疏密杂树林中。分布于台湾、广东、广西、云南。

根、茎、叶均有毒，毒性较强。中毒症状为头晕、眼花、四肢无力、呕吐、手脚麻木，严重者呼吸困难、眩晕、心跳开始时增强，后渐渐变弱而无力，最后因心跳停止而死亡。

相似植物辨识：

该种与三分丹（*T.atrofolliculata*）容易混淆，区别在于后者蓇葖果密被短柔毛。

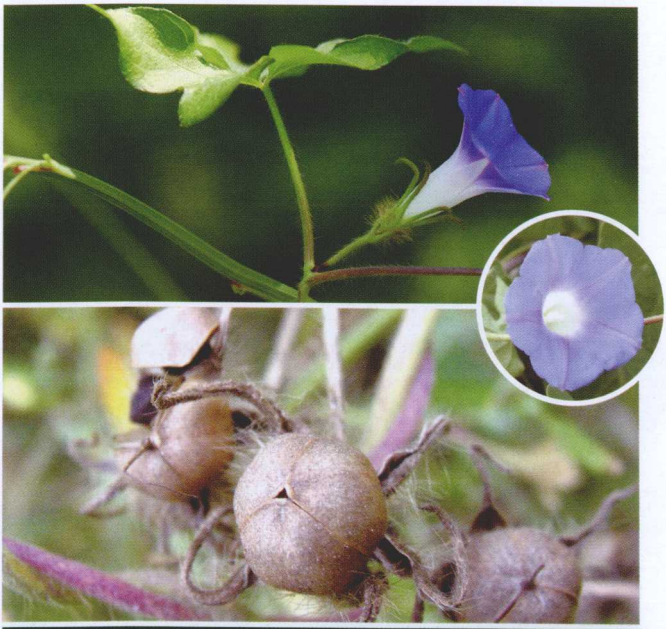
有毒

181. 牵牛（牵牛花、喇叭花）　旋花科　牵牛属

Pharbitis nil (Linn.) Choisy

一年生缠绕草本，茎上被倒向的短柔毛及长硬毛。叶互生，宽卵形或近圆形，常为3裂，长4 ~ 15cm，宽4.5 ~ 14cm，叶面被柔毛。花序腋生，有1 ~ 3花，花冠蓝紫色或粉红色，漏斗状。蒴果，近球形，三瓣裂。种子黑褐色。原产美洲热带，全国大部分地区均有分布。

全草有毒，种子毒性较大。



相似植物辨识：

圆叶牵牛（*P. purpurea*）有时被误认为牵牛，区别在于圆叶牵牛叶圆心形，全缘。

有毒

182. 马缨丹（五色梅、五彩花）

Lantana camara L.　　马鞭草科　马缨丹属

蔓性灌木，枝条具倒钩状皮刺。叶卵形，有特殊气味。头状花序顶生或腋生；花冠4～5浅裂，黄色、橙黄色、粉红色以至深红色，雄蕊4。核果球形，成熟时紫黑色，常具2骨质分核。生于村寨附近荒地或路边。原产美洲热带。我国庭园有栽培，福建、台湾、广东、广西、云南逸生。

枝叶具臭味，有小毒。

有毒

183. 海州常山（臭梧桐） 马鞭草科 大青属

Cleroderldrum trichotomum Thunb.

灌木，高达3m；嫩枝有褐色柔毛。叶片宽卵形或卵状椭圆形，揉之有特殊气味，全缘或有波状齿。伞房状聚伞花序；花萼后期紫红色；花冠白色或带粉红色，花冠管细，5裂。核果近球形，成熟时蓝色。生于海拔2400m以下的山坡灌丛。分布于辽宁、甘肃、陕西及华北至长江以南各省。

枝叶有小毒，人口服有口干、咽喉烧灼感、恶心、呕吐、便秘或稀便等症状。

有毒

184. 臭牡丹

马鞭草科　大青属

Cleroderldrum bungei Steud.

灌木，高达1 ~ 2m，有臭味；花序轴、叶柄有褐色柔毛。叶片宽卵形或卵形，边缘有锯齿，背面有腺点。伞房状聚伞花序顶生；花萼钟状；花冠红色或紫红色；花冠管长2 ~ 3cm，5裂。核果近球形，成熟时蓝黑色。生于海拔2400m以下的山坡、路旁、林缘。分布于华北及陕西至江南各地。

枝叶有小毒。

有毒

185. 益母草　唇形科　益母草属

Leonurus japonicus Houtt.

一年或二年生草本；茎直立，高可达1.5m，四棱形，多分枝。叶对生，掌状裂，裂片全缘或具稀少牙齿。轮伞花序生于叶腋，花冠粉红至淡紫红色，二唇形，上唇全缘，下唇3裂。雄蕊4，前对较长。小坚果三棱形。生长在山野荒地、田埂、草地、溪边等。全国各地均有分布。

种子（小坚果）名茺蔚子，有毒，我国有些地区，如江苏常熟一带，习惯将茺蔚子炒熟研粉烙饼或掺入炒米粉中作为补药服用，易引起中毒。

有毒

186. 马铃薯（阳芋、土豆）　茄科　茄属

Solanum tuberosum L.

草本，高0.3 ~ 0.8m，具地下块茎。单数羽状复叶常大小叶相间，小叶6 ~ 8对，卵形或矩圆形，全缘。伞房花序顶生，后侧生；花萼钟状，5裂；花冠辐状，白色或蓝紫色，直径2.5 ~ 3cm。浆果圆球状，直径约1.5cm。我国各地均有栽培。

全株有毒，未成熟或发芽的块茎和未成熟的果毒性较大。人进食含毒马铃薯后数十分钟至10h内出现症状，通常在1 ~ 2h内，患者首先感到咽喉部瘙痒和烧灼感、头晕眼花、全身无力，上腹部有烧灼感、发热或疼痛，并有恶心、呕吐及腹泻等症；严重者耳鸣、脱水、体温升高、烦躁不安、谵妄、昏迷、瞳孔散大、脉搏细弱、全身抽搐，因呼吸麻痹而死。

有毒

187. 龙葵（野海椒、苦葵、野辣虎） 茄科 茄属

Solanum nigrum Linn.

一年生直立草本，高0.3 ~ 1m；茎多分枝。叶卵形，长2.5 ~ 10cm，宽1.5 ~ 5.5cm，全缘或有不规则的波状齿，叶柄长1 ~ 2cm。花序短蝎尾状，腋外生，有花4 ~ 10朵；花冠白色，5深裂，筒部隐于萼裂片内。浆果球形，熟时黑色。常生于田边、荒地及村庄附近。我国各地均有分布。

全株有毒，以未成熟的浆果毒性较大；中毒症状有喉干、口渴、恶心、视物模糊、瞳孔散大、心悸、头晕、全身无力、腹胀、腹泻，重者谵语。

小知识：

龙葵中含有的毒素叫龙葵素，发芽、变绿的马铃薯中龙葵素的含量比正常马铃薯里的含量高50 ~ 60倍。所以为了避免龙葵素中毒，烹饪前要把马铃薯的芽、芽眼、变绿、腐烂部分去除，并用水浸泡。

相似植物辨识：

产自南方的少花龙葵（*S. photeinocarpum*）容易与龙葵混淆，区别在于少花龙葵植株纤细；花序近伞形，通常着花1 ~ 6朵；果实较小，直径约5mm。

有毒

188. 野海茄（山茄）　茄科　茄属

Solanum japonense Nakai

草本藤本，长0.5 ~ 1.2m；茎枝无毛或被疏柔毛。叶三角状卵形或卵状披针形，长3 ~ 8.5cm，宽2 ~ 5cm，基部圆或楔形，两面无毛或有疏柔毛。聚伞花序，顶生或腋外生；花冠紫色，直径约1cm。浆果球形，熟时红色。生于荒坡、水边、路旁及疏林。我国除新疆、西藏外，其余各地区均有分布。

果有毒。类似的同属植物白英（*S. lyratum* Thunb.）和欧白英（*S. dulcanmara* L.）等也为有毒植物。

有毒

189. 珊瑚樱（珊瑚豆、红珊瑚）　茄科　茄属

Solanum pseudo-capsicum L.

直立小灌木，多分枝，高0.3 ~ 1.5m。叶狭矩圆形或披针形，长1 ~ 6cm，宽0.5 ~ 1.5cm。花常单生，腋外生或近对叶生，花冠白色。浆果橙红色，直径1 ~ 1.5 cm。原产南美洲，安徽、江西、广东、广西和云南等省区有栽培或野生，见于田边、路旁、丛林中或小沟边。

全株有毒。小孩食浆果3 ~ 4个，出现恶心、嗜睡、腹痛和瞳孔散大等症状，还可能引起鼻、唇部皮肤脱落、心跳减慢、血压下降，多量可致死。叶比果更毒。

有毒

190. 喀西茄（苦颠茄、苦天茄）　茄科　茄属

Solanum aculeatissimum Jacq.

多年生草本或亚灌木，高达3m。茎、叶、花梗及花萼被硬毛、腺毛及基部宽扁直刺。叶宽卵形，长6 ~ 15cm，基部戟形，5 ~ 7深裂，裂片边缘不规则齿裂及浅裂，疏被刺。花序腋外生，花单生或2 ~ 4。花冠筒淡黄色，冠檐白色。浆果球形，直径2 ~ 3cm，熟时淡黄色，宿萼被毛及细刺。生于沟边、灌丛、荒地或疏林，原产巴西，现浙江、福建、江西、湖南、广西、广东、云南、贵州、四川、重庆、西藏等地均有分布。

全株有毒，未成熟果实毒性较大，人和家畜误食可引起中毒。同属的相似种牛茄子（*S. surattense* Burm. f.）也为有毒植物，其果实熟时为红色。

有毒

191. 假烟叶树（土烟叶、野烟叶） 茄科 茄属

Solanum erianthum D. Don

灌木或小乔木，高达1.5 ~ 10m。枝、叶密被簇绒毛。叶大而厚，卵椭圆形，长10 ~ 20cm，全缘或微波状。复聚伞花序顶生或侧生，多花，呈平顶状。花冠白色。浆果球形，黄褐色。生于沟边、山坡或路旁，原产热带美洲，现我国南部和西南部各地均有分布。

全株有毒，果实毒性较大，人和家畜误食可引起中毒。

大毒

192. 三分三　茄科　山莨菪属

Anisodus acutangulus C. Y. Wu et C. Chen ex C. Chen et C. L. Chen

多年生草本，高1 ~ 1.5m，全株无毛。叶片纸质，卵形或椭圆形，长3 ~ 15cm，宽3 ~ 6cm，全缘或呈微波状。花萼漏斗状钟形，萼齿4 ~ 5，其中有两枚极大；花冠漏斗状钟形，淡黄绿色，花筒基部具5对紫斑。蒴果球形。生于海拔2750 ~ 3000m的山坡、田埂或林中路旁。产于云南丽江。

根有大毒，人服最大剂量一次不得超过三分三厘（约1g），否则会引起中毒。

相似植物辨识：

同属植物铃铛子（*A.luridus*）、搜山虎（*A.mairei*）和山莨菪（*A.tanguticus*）均为有毒植物。其中铃铛子植株被毛，花萼被柔毛，花冠浅黄色或裂片带紫色；搜山虎植株通常无毛，叶全缘或微波状，花萼近无毛，花冠浅黄色，果俯垂；山莨菪植株通常无毛，叶缘具啮蚀状细齿花萼近无毛，花冠紫色或暗紫色，果通常直立

有毒

193. 颠茄　　茄科　茄属

Atropa belladonna L.

多年生草本，高0.5 ~ 2m；茎直立，上部分枝。茎下部叶互生，上部叶一大一小双生，卵形或椭圆形，长5 ~ 22cm，宽3.5 ~ 11cm，全缘。花单生于叶腋，密生白色腺毛，花冠筒状钟形，淡紫褐色，5浅裂。浆果球形，熟时黑紫色。原产欧洲，全国各地有栽培。

全草有毒，根部毒性大。家畜因对本草不敏感，很少中毒。

·小·知识：

颠茄的根和叶均供药用，其药用相传远自古希腊的希波克拉底时期就已经见知于世，该植物在欧洲的山毛榉树林带下广泛分布。古印度人兴都斯（Hindus）曾用作引起某种麻醉状态的药物。林奈依据该植物能致人于死，而以古代司命运之女神阿托帕斯（Atropas）之名作为其属名，至于种名belladonna，则为美女之义。其红色果汁用于染颊，植物汁经稀释用以点眼，以增加女人的魅力。中文名："颠茄"，乃指令人发狂的茄科植物。目前国内常见颠茄药剂用以缓解胃肠痉挛及胃肠道、肾、胆绞痛等。

有毒

194. 夜香树（洋素馨、夜来香）茄科　夜香树属

Cestrum nocturnum L.

直立或近攀缘状灌木，高2 ~ 3m，全株无毛。叶互生，矩圆状卵形或矩圆状披针形，长8 ~ 15cm，宽2.5 ~ 4cm，全缘。伞房状聚伞花序；花绿白色至黄绿色，花冠高脚碟状，长约2cm，5裂，花丝基部有一齿状附属物。浆果长圆形。原产美洲热带，我国各地有栽培。

对家畜有毒，食后出现反应迟钝、心动过速、体温升高、尿闭、呼吸慢、轻度痉挛后昏迷死亡。

小知识：

在有毒植物中，约有80种植物有致幻作用，主要有麻黄科、旋花科、茄科、夹竹桃科、大麻科、马钱科、茜草科、古柯科的一些植物以及一些毒蘑菇。在我国，重要的植物有麻黄、曼陀罗、洋金花、天仙子、大麻、罂粟等。中毒后引起幻听、幻视、欣快、精神错乱、谵妄、思维困难、精神抑郁等。

有毒

195. 曼陀罗（醉心花、狗核桃）茄科　曼陀罗属

Datura stramonium L.

草本或半灌木状，高达1.5m，近于光滑。叶宽卵形，长8 ~ 12cm，宽4 ~ 12cm，边缘有不规则波状浅裂，叶柄长3 ~ 5cm。花常单生于枝分叉处或叶腋，直立；花萼筒状5浅裂。花冠漏斗状，长6 ~ 10cm，白色或淡紫色。蒴果卵形，表面有针刺，四瓣裂。常生于村边、路边、草地。我国各地均产。

全草有毒，以果实特别是种子毒性最大，嫩叶次之。中毒症状有口干、吞咽困难、声音嘶哑，皮肤干燥、潮红、发热，心跳加快、呼吸加深、血压升高，头痛、头晕、烦躁不安、谵妄、幻听幻视、神志模糊、哭笑无常，肌肉抽搐等，严重者在12 ~ 24h后昏睡、痉挛、紫绀，最后昏迷死亡。

有毒

196. 毛曼陀罗　茄科　曼陀罗属

Datura inoxia Mill.

一年生草本，高1 ~ 2m，全体被毛；茎粗壮，灰白色。叶宽卵形，长10 ~ 14cm，宽4 ~ 11cm。花单生，花萼圆筒状，长8 ~ 10cm；花冠漏斗状，长15 ~ 20cm，开放后呈喇叭状。蒴果近圆形，表面密生细刺和柔毛。生于村旁、路边和草丛中。分布于辽宁、河北、江苏、浙江等省。

小儿吸食其花蜜可引起中毒。

有毒

197. 洋金花（白花曼陀罗、闹羊花）

Datura metel L.　　茄科　曼陀罗属

一年生草本，高达2m；近无毛。叶卵形或宽卵形，长5～13cm，宽4～6cm；叶柄长2～5cm。花单生，直立；花萼筒状；花冠漏斗状，长14～17cm，白色、紫色或淡黄色，单瓣或重瓣。蒴果近球形，表面疏生短刺。原产印度，全国各地有栽培或野生；常见于山坡向阳处或草地、住宅旁等。

毒性同曼陀罗。中药解毒可用绿豆4两、金银花2两、连翘1两、甘草15g，水煎服，1日2次。

有毒

198. 天仙子（莨菪、山烟、牙痛子）

Hyoscyamus niger L.　　茄科　天仙子属

二年生草本，高30 ~ 70cm；全体被黏性腺毛和长柔毛。茎基部有莲座状叶丛；叶互生，长矩圆形或卵形，长4 ~ 30cm，宽2 ~ 10cm，边缘羽状裂，基部半抱茎。花单生于中部以上叶腋，成顶生蝎尾式总状花序，常偏向一侧；花冠漏斗状，黄绿色。蒴果卵球状，包于宿存花萼中，盖裂。生于山坡、路旁、村庄附近及河岸沙地，有时栽培供药用。分布于华北、西北及西南各省区。

全草有毒，误食后0.5 ~ 4h发作，有口渴、躁动、谵妄、颜面潮红、黏膜和皮肤干燥、瞳孔散大、脉搏增快等症，严重者惊厥、昏迷。儿童多有体温升高症状。

有毒

199. 烟草

茄科　烟草属

Nicotiana tabacum L.

草本，全体被腺毛，高可达2m，基部稍木质化。叶互生，长圆状披针形至卵形，长通常为10 ~ 30cm，宽通常为8 ~ 15cm，叶柄不明显或呈翅状柄。圆锥花序顶生，花萼圆筒状，裂片长短不等；花冠漏斗状，淡红色。蒴果卵形或长圆形，等长于宿存萼片。原产南美洲。全国各地均有栽培。

全株有毒，叶毒性最大，其次是茎、根、花，种子最小。常引起人的急性中毒，一般15 ~ 25min死亡。2g烟草干叶可使人致死，大量服用可迅速死亡。

有毒

200. 酸浆（灯笼草、红姑娘）　茄科　酸浆属

Physalis alkekengi L.

多年生草本。茎高40 ~ 80cm，基部略带木质，常被柔毛。叶在茎下部者互生，上部者假对生，长卵形至宽卵形，长5 ~ 15cm，宽2 ~ 8cm，全缘或有少数齿。花单生于叶腋；花萼阔钟形，密生柔毛；花冠白色。浆果球形，被膨大的橙红色宿萼所包。常生于村边、路旁及荒地。广布于全国各省区。

全草有毒，根毒性较大，大剂量可因呼吸麻痹而死亡。

相似植物辨识：

苦蘵（*P. angulata*）容易与酸浆混淆，区别在于苦蘵花冠淡黄色，花冠喉部常紫色，花药紫色，花萼成熟时绿色。

有毒

201. 毛地黄（紫花洋地黄、毛地黄、洋地黄）

Digitalis purpurea L.　　玄参科　毛地黄属

草本，除花冠外，全体被灰白短柔毛和腺毛。茎高60 ~ 120cm。基生叶多数成莲座状，叶柄具狭翅，叶片卵形或长椭圆形，长5 ~ 15cm，边缘具齿。总状花序顶生，花朝向一边；花萼钟状，5深裂达基部；花冠筒状钟形，紫红色，内具斑点。蒴果卵形。原产欧洲，我国有栽培。

全草有毒，种子和叶毒性大，茎、根毒性很小。临床上用于治疗充血性心力衰竭，人的中毒剂量接近治疗剂量。

有毒

202. 返顾马先蒿（马先蒿、马尿烧）

Pedicularis resupinata L.　　玄参科　马先蒿属

多年生草本，高30 ~ 70cm，茎方形。叶互生，有时对生，卵形至长圆状披针形，长2.5 ~ 5.5cm，宽1 ~ 2cm，边缘有重齿。总状花序，苞片叶状；花冠淡紫红色，向右扭旋。蒴果斜长圆状披针形。生于草地及林缘。分布于东北、华北、陕西、甘肃、四川、贵州、山东、安徽等地。

全株有毒，人畜误食后出现呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状。

有毒

203. 地黄

玄参科　地黄属

Rehmannia glutinosa (Gaert.) Libosch. ex Fisch. et Mey.

多年生草本，高10～20cm，全株密被白色长或淡褐色长柔毛或腺毛；根状茎肉质呈块状，鲜时黄色。叶常基生，倒卵形或长椭圆形，长2～10 cm，宽1～3cm，边缘具不整齐的钝齿，叶面皱。总状花序顶生，密被腺毛，花萼钟状，5裂，花冠筒状而微弯，外面紫色，内面黄色有紫斑，二唇形。蒴果卵球形。生于山坡及路边荒地。分布于辽宁、华北、华东、华中等地。

全草有毒，牲畜食后引起呕吐和腹泻，大剂量可使心脏中毒。

有毒

204. 草本威灵仙（轮叶婆婆纳）

Veronicastrum sibiricum (L.) Pennell　玄参科　威灵仙属

多年生草本，高达1.5m，直立，上部分枝，密被短曲毛。叶3～4枚轮生或对生，叶片长椭圆形至披针形，长3～8cm，宽1～3cm，边缘具尖齿或有时为重锯齿。总状花序长穗状，花小，花冠紫色或蓝色，雄蕊稍伸出。蒴果卵状圆锥形。生于林间、阴湿草地、山沟中。分布于东北、华北、西北等地。

茎叶有毒。

有毒

205. 梓树　紫葳科　梓属

Catalpa ovata G. Don

落叶乔木，株高达6 ~ 10m。单叶对生，有时为三叶轮生，叶为宽卵形或近圆形，先端常具3 ~ 5浅裂，叶基微心形，全缘。花多数，成顶生的圆锥花序；花萼5裂，花冠黄白色，二唇形，内具黄色浅纹和紫色斑点裂。蒴果长线形，长20 ~ 30cm，二瓣开裂。生于路旁、村庄附近。分布于长江流域及以北地区。

树皮、果、叶有小毒，多量可使中枢神经麻痹、呼吸抑制、影响心脏而致死亡。

相似植物辨识：

黄金树（*C. speciosa*）有时容易与梓树混淆，区别在于叶全缘，背面密生柔毛，花冠白色；蒴果直径1 ~ 2cm。

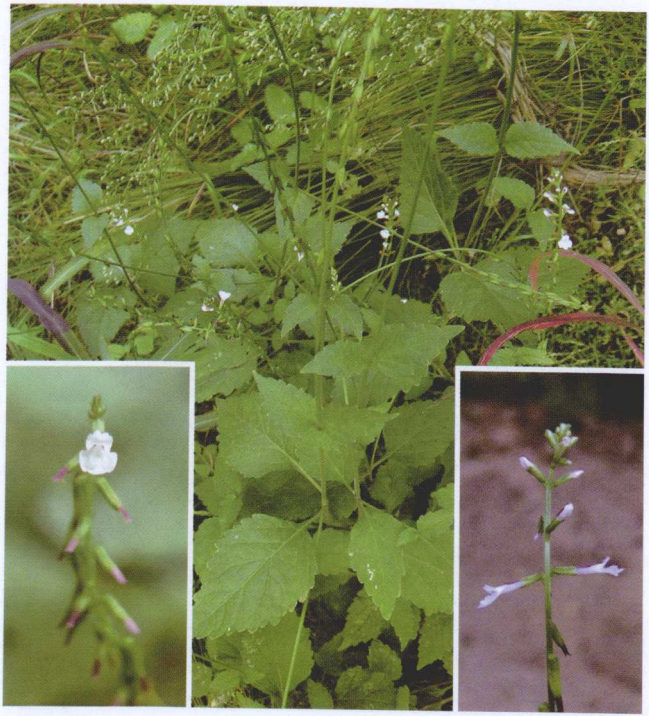
有毒

206. 透骨草（接生草、毒蛆草）

Phryma leptostachya L.　　透骨草科　透骨草属

多年生草本，茎直立，节上部膨大，被倒生短毛。单叶，对生；叶片卵状长椭圆形，长5 ~ 10cm，宽4 ~ 7cm，叶缘具粗锯齿。穗状花序，顶生或腋生，花小，淡红色或白色。花冠唇形，雄蕊二强。瘦果下垂，贴生于花序轴上。生于2800m以下的山坡杂木林下的阴湿处。分布于东北、华北及陕西至江南各省区。

全草特别是根有毒。



有毒

207. 钩藤（双钩藤、鹰爪风）　茜草科　钩藤属

Uncaria rhynchophylla (Miq.) Jacks.

常绿木质藤本。嫩枝略呈四棱形，无毛，变态枝成钩状，成对或单生于叶腋。叶椭圆形或卵状披针形，长5 ~ 12cm，宽3 ~ 7cm。托叶二深裂。头状花序单生叶腋或枝顶；花冠黄色。蒴果椭圆形，宿存萼裂片星状辐射。生于山谷、溪边的疏林中。分布于陕西、甘肃以及长江以南各省区。

叶和带钩茎枝有毒。同属植物大叶钩藤（*U. macrophylla* Wall.）的带钩茎枝亦有毒。

有毒

208. 山石榴（筋牯树、刺榴）茜草科　山石榴属

Catunaregam spinosa (Thunb.) Keay

灌木或小乔木，通常具刺。叶对生或簇生于侧生短枝上。花单生或2 ~ 3朵簇生；萼管钟形或卵球形，顶端常5裂；花冠钟状，5裂，外翻。浆果大，椭圆形或球形，直径2 ~ 4cm，萼片宿存。生于旷野或作绿篱栽培。分布于台湾、广东、广西、云南等省区。

果实和根有毒。误食其果会出现头晕、腹泻等中毒症状。

小·知识：

在具有神经系统中毒作用的有毒植物中，以肌肉僵直、痉挛等症状为特征的神经痉挛性中毒作用的植物主要有马钱、马桑、莽草等；以麻木、发绀、肢端麻痹等症状为特征的感觉神经麻痹性中毒作用的植物主要有乌头、藜芦等；以肌肉松弛、四肢麻痹、昏迷等症状为特征的运动神经麻痹上性中毒作用的植物主要有雷公藤、钩吻、照山白、羊踯躅等；以安定、镇静、思睡、昏迷等症状为特征的中枢抑制性中毒作用的植物主要有博落回、白屈菜等，以心动徐缓、血压下降、昏迷等症状为特征的心脏中毒作用的植物有黄花夹竹桃、洋地黄、海杠果、马利筋等。有些有毒植物兼有多类症状，因此，相同的中毒症状并不能表明作用机制相同，同一作用机制也可能表现出不尽相同的中毒症状。

有毒

209. 鸡矢藤（鸡屎藤、牛皮冻、臭藤）

Paederia scandens (Lour.) Merr. 茜草科　鸡矢藤属

草质藤本，基部木质，无毛或近无毛。叶形多变化，卵状椭圆形至披针形。圆锥花序腋生和顶生，分枝或蝎尾状的聚伞花序；花白紫色，花冠钟状，顶部5裂。果球形。生于小溪河边、村旁路边及灌林较阴湿处。除东北和西北外，其余各省区均有分布。

全草有小毒。人过量服用会出现呕吐、腹泻等症状。

有毒

210. 木鳖子（土木鳖、木鳖瓜）葫芦科　苦瓜属

Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng.

粗壮草质藤本，茎无毛，卷须不分叉。叶3～5浅裂或中裂，叶片基部有2～4个腺体。花单性异株，雄花梗顶端有大的苞片，花冠白色而微黄；子房密生刺状突起。果卵形，表面生软刺。种子边缘有波状微裂。我国南方各地常见栽培。

种子有毒。

有毒

211. 半边莲　桔梗科　半边莲属

Lobelia chinensis Lour.

多年生蔓性草本，有白色乳汁；茎平卧，节上生根。叶狭披针形或线形，长8～25mm，宽2～5mm，全缘或具有波状齿，无毛。花常单生；花萼裂片5；花冠粉红色，花冠裂片偏向一侧，雄蕊上部花药合生。蒴果二瓣裂。生水田边、沟边或潮湿草地。分布于长江流域以南各省区。

全草有毒。同属植物西南山梗菜（*L. seguinii*）全草也有毒。人误食出现头晕、心慌、呕吐、血压下降等中毒症状。

有毒

212. 蓍草（锯草）　菊科　蓍草属

Achillea alpina L.

多年生草本，高达80cm。叶互生，无柄，下部叶花期枯萎；叶片披针形或长椭圆形，边缘羽状中裂，裂片有不规则的锯齿或浅裂，基部半抱茎。头状花序排成伞房状，边缘舌状花和中央管状花均为白色。瘦果扁平，有翅，无冠毛。生于山坡湿草地及林缘。分布于东北、华北及内蒙古、陕西、甘肃、江西等省区。

全草有毒。

有毒

213. 除虫菊　菊科　除虫菊属

Pyrethrum cinerariifolium Trev.

多年生草本，高达80cm；全株乳白色，有贴生绒毛。叶1～2回羽状深裂，有腺点，基部叶有长柄。头状花序单生，总苞片3～4层；舌状花白色或红色，管状花黄色，两性。瘦果，光滑或有腺点。原产欧洲。全国各地有栽培。

花有毒，花的子房最毒，其次是瘦果。对除虫菊制剂敏感的人吸入后引起皮疹、鼻炎、哮喘等，如果吞服过量引起恶心、呕吐、胃肠绞痛、腹泻、头痛、耳鸣、噩梦、晕厥等，婴儿可有面色苍白、惊厥等症状。

有毒

214. 华泽兰（多须公）　菊科　泽兰属

Eupatorium chinense L.

多年生草本，高1 ~ 1.5m；茎、枝具柔毛。叶对生，叶片卵形至宽卵形，长3 ~ 8cm，宽2 ~ 6cm，背面有柔毛，间有腺点。头状花序集成伞房状，每头状花序有管状花5；花冠白色。瘦果圆柱状。生于山坡、路旁、林缘及灌丛中。分布于我国长江流域以南各省区。

全草有毒，叶毒性较大，家畜中毒症状有呼吸困难、步态不稳、四肢强直、后躯痉挛，有蛋白尿的糖尿症。

相似植物辨识：

圆梗泽兰（白头婆 *E. japonicum*）与华泽兰有时容易混淆，区别在于圆梗泽兰叶片椭圆形至椭圆状披针形，叶基楔形，叶柄长1 ~ 2cm。

有毒

215. 飞机草　菊科　泽兰属

Eupatorium odoratum L.

多年生草本，高达3m；茎、枝具黄褐色毛。叶对生，叶片三角形至三角状卵形，长3 ~ 8cm，宽3 ~ 6cm，边缘有粗锯齿。头状花序排成伞房状，花黄色，有紫色柱头。瘦果圆柱状。原产南美，广东、广西、云南等地逸生，见于山坡、路旁、林缘及灌丛中。

叶有毒，用叶擦皮肤可引起红肿、起泡，误食嫩叶出现头晕、呕吐。

有毒

216. 菊蒿（菊艾）　菊科　菊蒿属

Tanacetum vulgare L.

多年生草本，高达1.5m；茎上部常分枝。叶片长达20cm，宽8～10cm，2回羽状裂，羽轴有栉齿状裂片，下部叶有长柄，上部叶无柄。头状花序异型，排成复伞房状；总苞片革质；边花黄色，筒状或舌状，盘花黄色。瘦果5棱。生于山坡、山谷、林缘及河滩等处。分布于东北以及内蒙古、新疆等省区。

全草有毒。可因误食过量的菊蒿油或用叶子当茶饮用而引起人中毒。牲畜误食也可中毒。人畜中毒症状为震颤、口吐白沫、强烈痉挛、扩瞳、脉搏微弱、呼吸困难，最后心脏麻痹而死亡。

有毒

217. 毒根斑鸠菊（过山龙、藤牛七）

Vernonia cumingiuna Benth.　　菊科　斑鸠菊属

攀缘藤本，长达12m，被褐色绒毛。叶片卵形或披针状卵形，长5 ~ 12cm，宽3 ~ 6cm，表面无毛，背面被密茸毛。头状花序2 ~ 7个排成圆锥状；总苞片5层；全为管状花，紫色。瘦果有微毛，冠毛红褐色。生于疏林下或山坡灌丛中。分布于台湾、福建、广东、广西、贵州、四川、云南等省区。

根、茎有毒，食入引起腹痛、腹泻、头晕、眼花、谵语、精神失常。

相似植物辨识：

该种容易与喜斑鸠菊（*V. blanda*）混淆，区别在于喜斑鸠菊枝疏被短柔毛，叶近革质，背面除中脉和侧脉外无毛。头状花序略小，直径7 ~ 8mm。

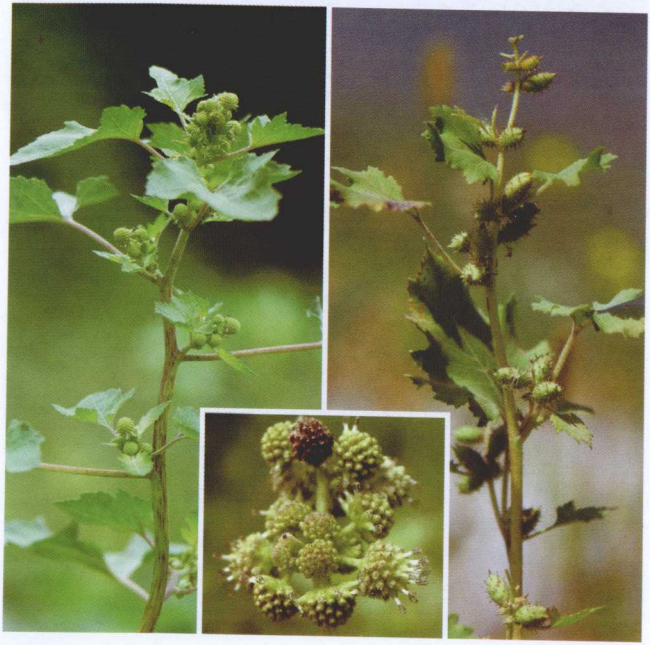
有毒

218. 苍耳（老苍子、粘粘葵）　菊科　苍耳属

Xanthium sibiricum Patrin ex Widd.

一年生草本，高达90cm。叶三角状卵形或心形，长4 ~ 10cm，宽5 ~ 12cm，不分裂或有3 ~ 5浅裂，边缘有缺刻及不规则的粗锯齿，基部三脉，两面被贴生的短糙毛。雄头状花序球形，直径4 ~ 6mm；雌头状花序椭圆形；成熟后总苞外面疏生具钩的总苞刺。生于平原、草地和路旁。我国普遍分布。

全株有毒，以果实、特别是种子毒性较大。炒食种子超过25g可引起中毒，多在4 ~ 5h至3天内出现症状，严重的造成死亡。苍耳属植物的种子均有毒，不可食用。



有毒

219. 金光菊　菊科　金光菊属

Rudbeckia laciniata L.

多年生草本，株高1 ~ 2m。叶互生，下部叶具柄，不分裂或5 ~ 7羽裂；中部叶3 ~ 5深裂；上部叶不分裂，全缘或具有少数粗齿。头状花序单生枝端，直径7 ~ 12cm。总苞片2层，舌状花金黄色；管状花黄色或黄绿色。瘦果压扁状，长5 ~ 6mm。原产北美，我国各地栽培。

全草有毒，牲畜中毒症状为食欲减退、呆滞、排泄增加、视觉障碍。

相似植物辨识：

本种有时会与肿柄菊（*Tithonia diversifolia*）混淆，区别在于后者茎被稠密的短柔毛，花序梗粗壮成长棒槌状，总苞片4层。

有毒

220. 海韭菜　水麦冬科　水麦冬属

Triglochia maritimum L.

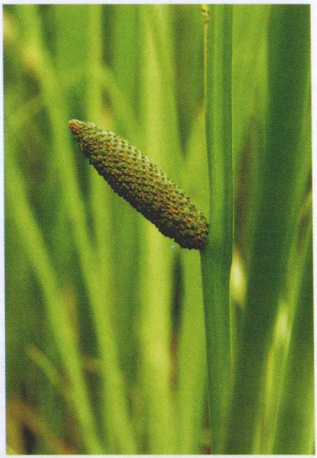
多年生沼生草本；根茎粗壮，斜生或横生。叶基生，通常不超过花序，半圆柱形，上部稍扁，基部鞘状。花莛高达60cm，总状花序密生，花被片6，2轮，绿紫色；雄蕊6枚。蒴果椭圆形。常生于湿润沙地、海边及盐滩地。分布于东北、华北、西北及西南等地。

全草有毒。中毒可引起呼吸麻痹，在1 ~ 10h内致死。同属植物水麦冬（*T. palustre* L.）也为有毒植物，毒性与海韭菜相同。

有毒

221. 菖蒲（水菖蒲）　天南星科　菖蒲属

Acorus calamus L.



多年生草本；根茎横走，稍扁；全株有芳香气味。叶剑状线形，长70 ~ 100cm，宽1 ~ 2.5cm，平行脉，中脉突起，基部两侧叶鞘膜质。花序柄三棱形，短于叶片；佛焰苞叶状；肉穗花序圆柱形；花黄绿色。浆果红色。常生于浅水边及沼泽湿地。全国各地都有分布。

全株有毒，根茎毒性较大。口服多量时产生强烈的幻视。

有毒

222. 石菖蒲（岩菖蒲、石蜈蚣）

Acorus gramineus Soland　　天南星科　菖蒲属

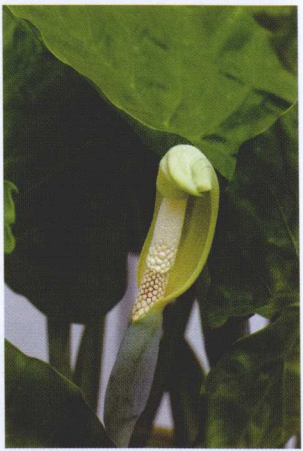
多年生草本；根茎横卧。叶基生，剑状线形，长30 ~ 50cm，宽2 ~ 6mm，叶脉平行，无中脉。花茎扁三棱形；佛焰苞叶状；肉穗花序自佛焰苞中部长出，无梗。浆果肉质，倒卵形。生于密林下的湿地或溪旁石上。分布于黄河以南各省区；印度东北部至泰国北部也有。

全株有毒。

大毒

223. 海芋（野芋、老虎芋）　天南星科　海芋属

Alocasia macrorrhiza (L.) Schott



多年生高大草本，高2～3m，有黏液。叶簇生，叶柄长，基部具鞘；叶片近卵形，边缘波状，基部耳状戟形，盾状着生。花序柄较叶短；佛焰苞下部筒状，上部窄缩呈舟形；肉穗花序短于苞片；附属器圆锥状。浆果红色。常成片生于热带雨林林缘、河谷及村舍附近。分布于台湾、福建、江西、湖南、广东、广西、贵州、云南等地的热带和亚热带地区。

全株有毒，茎毒性大。皮肤接触其汁液发生搔痒或强烈刺激，眼与汁液接触可引起严重的结膜炎，甚至失明。误食茎叶导致舌喉发痒、刺痛和肿胀，流涎，胃灼痛、恶心、呕吐、腹泻、出汗、惊厥，严重者窒息，心脏麻痹而死。民间治疗用醋加生姜少许共煮，内服或含漱（含漱时每次30～60g）。

有毒

224. 尖尾芋（老虎芋、假海芋）

Alocasia cucullata (Lour.) Schott天南星科　海芋属

多年生高大草本；根茎粗短，肉质；茎高达1m，具环形叶痕。叶常丛生；叶柄基部扩大成宽鞘；叶片盾状着生，宽卵状心形，侧脉5～8对。花序柄常单生；佛焰苞管部长圆状卵形，檐部狭舟状；雌、雄花序间有不育雄花；附属器狭圆锥形。浆果球形。生于溪谷湿地或田边，也有栽植于庭院和药圃。分布于浙江、福建、广东、广西、贵州、云南、四川等省区。

全株有毒，以根茎毒性较大。中毒症状与海芋相似，但毒性略低。

大毒

225. 魔芋（鬼芋、花麻蛇）　天南星科　海芋属

Amorphophallus rivieri Durieu

多年生草本，高0.3 ~ 1m；块茎扁球形。叶柄粗壮，有绿褐色或白色斑块；叶片3裂，各裂片二回羽裂或二回二歧分裂。花序柄长达70cm，色斑与叶柄相同；佛焰苞淡绿色，具暗绿色斑块，边缘紫红色；肉穗花序比佛焰苞长1倍。浆果黄绿色。生于溪谷及阴湿林下或栽培于房前屋后。分布于陕西、甘肃、宁夏至江南各省区。

全株有毒，块茎毒性较大。新鲜的块茎有刺激性辛辣味，吞服时引起舌喉灼热、痒痛、肿大。长时间吸入块茎的粉尘可引起支气管哮喘。块茎用石灰水处理后制作魔芋豆腐供食用，但残渣仍可能有毒。

大毒

226. 一把伞天南星（天南星）

Arisaema erubescens (Wall.) Schott 天南星科　天南星属

多年生草本；块茎扁球形。叶通常1枚，叶柄长达80cm，中部以下鞘状；叶片放射分裂，裂片多达20，披针形，无柄。雌雄异株；花序柄短于叶柄；佛焰苞绿色或淡紫色；肉穗花序；附属器棒状。浆果，熟时红色。生于山沟、林下、灌丛、草坡等处。除内蒙古、山东、江苏、新疆以及东北外，全国其他省区都有分布。

全株有毒，块茎毒性较大，食25g可引起中毒。皮肤接触有强烈刺激，初为搔痒、而后麻木。误食后口喉发痒、灼辣、麻木、舌疼痛肿大、言语不清、味觉丧失、张口困难、唾液多、口腔黏膜糜烂以致坏死脱落。儿童中毒，导致神经智力发育障碍。误食中毒服稀醋或浓茶、蛋清等。民间验方：① 醋30 ~ 60g，加姜汁少许，内服或含漱。② 生姜30g，防风60g，甘草15g，用4碗清水煎成2碗，先含漱一半，后一半内服。

有毒

227. 东北天南星　天南星科　天南星属

Arisaema amurense Maxim.

多年生草本；块茎略呈圆球形，直径达2cm。叶2枚；叶片趾状3 ~ 5全裂，裂片倒卵形至卵椭圆形，叶柄长12 ~ 22cm，下部具鞘。花序柄短于叶柄；佛焰苞淡绿色或带紫色，并有白色条纹；肉穗花序单性，雄花序花疏生，雌花序花密集；附属器棒状。生于林下阴湿处。分布于东北、华北、河南、山东等省。

块茎有毒，不能食。

有毒

228. 天南星（异叶天南星）天南星科　天南星属

Arisaema heterophyllum Bl.

多年生草本，球茎扁圆。叶一枚基生，叶片趾状分裂，中央裂片无柄，两侧各有裂片5～10，裂片披针形至椭圆形，全缘。总花梗比叶柄短，佛焰苞淡绿色；肉穗花序，花单性同序；棒状附属器长达20cm，伸出佛焰苞。浆果红色、球形。生于山野阴湿处或丛林之下。除新疆、西藏外，全国大部分地区都有分布。

块茎有毒。天南星属植物我国有82种，多数种类的块茎有毒。

大毒

229. 花叶万年青 天南星科 花叶万年青属

Dieffenbachia picta (Lodd.) Schott

亚灌木，高达1米，茎竹节状。叶柄近中部有鞘，叶片长圆状椭圆形或披针状，基部圆形，表面具白色和黄绿色不规则斑块。总花柄由叶鞘中抽出；佛焰苞长圆状披针形；肉穗花序稍短于佛焰苞。浆果橙黄绿色。原产南美洲。广东、广西、福建、台湾等省区普遍栽培，北方多栽培于温室。

全株有毒，茎毒性最大，其次是叶柄和叶。该植物为天南星科最毒的植物，其汁液与皮肤接触时引起搔痒和皮炎；吞下一小块茎则口喉极端刺痛，并导致声带麻痹，故有“哑棒”之称；症状还有唇舌表皮的烧伤、水肿、大量流涎，影响吞咽和呼吸。症状可持续几天或一周以上。严重者口舌肿胀可造成窒息。

有毒

230. 龟背竹　　天南星科　龟背竹属

Monstera deliciosa Liebm

攀缘灌木；茎绿色，粗壮，有半月形叶迹，具气生根。叶柄长达1m；叶片大，轮廓心状卵形，淡绿色，边缘羽裂，侧脉间有1 ~ 2个空洞。佛焰苞舟状；肉穗花序淡黄色。浆果淡黄色。原产墨西哥。福建、广东、云南等地栽培于露天，长江两岸及北方各地城市多植于温室。

汁液有刺激和腐蚀作用，皮肤接触引起疼痛和灼伤。

大毒

231. 虎掌（掌叶半夏、狗爪半夏）

Pinellia pedatisecta Schott　　天南星科　半夏属

多年生草本；块茎近球形，直径约4cm。叶1～3枚，叶柄长20～70cm，下部具鞘；叶片鸟足状全裂，裂片6～11，披针形。花茎比叶长；佛焰苞淡绿色，长8～15cm；雌花序比雄花序长；顶端附属器鼠尾状，长达10cm。生于林下、溪旁和山谷。除内蒙古、青海、新疆、西藏外，其余大部分地区均有分布。

块茎有毒，毒性与半夏类似。半夏属我国有5种，其块茎均有毒，不可入口。

232. 半夏　天南星科　天南星属

Pinellia ternata (Thunb.) Breit

多年生草本。块茎近球形。叶2 ~ 5枚，有时1枚；叶柄基部具鞘，鞘内或叶片基部具珠芽；老株叶片3全裂，裂片长圆状椭圆形或披针形。花序柄长于叶柄；佛焰苞绿色；雌花序较雄花序短；附属器细柱状。浆果。生于草地和荒地。除内蒙古、新疆、青海、西藏外，全国其他省区都有分布。

全株有毒，块茎毒性较大，生食0.1 ~ 1.8g即可引起中毒。对口腔、喉头、消化道黏膜均可引起强烈刺激；服少量可使口舌麻木，多量则烧痛肿胀、不能发声、流涎、呕吐、全身麻木、呼吸迟缓而不整、痉挛、呼吸困难，最后麻痹而死。

有毒

233. 犁头尖（犁头七、土半夏）

Typhonium divaricatum (L.) Decne 天南星科 犁头尖属

多年生草本；块茎头状或椭圆形，直径1 ~ 2cm。叶具长柄，叶片戟状三角形，长3 ~ 5cm，宽2 ~ 4cm，脉绿色。花序柄从叶腋抽出；佛焰苞檐部绿紫色，卷成长角状，顶端扭卷成鞭状；肉穗花序无柄，附属器线形，深紫色，有臭味。浆果。生于空旷湿地、草坡、路旁或石隙中。广布于长江以南各省区。

全株有毒，块茎毒性较大，误食后引起舌喉麻辣、头晕、呕吐等症状；同时有镇痛和麻醉作用。

小·知识：

天南星科属于含有毒植物较多的一个类群，《神农本草经》就有半夏和虎掌的记载，《本草纲目》将一把伞天南星、海芋和魔芋列为大毒。该科植物最常见的毒性作用是对皮肤和黏膜的破坏，且作用迅速，严重中毒可因窒息而死亡。芋（*Colocasia esculenta*）和魔芋等块茎含大量淀粉，可供食用，但一定要经过晒干、煮沸、水浸或其他方法处理去毒后才能食用。

有毒

234. 独角莲（野半夏、犁头尖）

Typhonium giganteum Engl.　天南星科　犁头尖属

多年生草本，地下茎扁球形。叶基生，1 ~ 4，叶片戟状箭形，全缘或略呈波状；叶柄圆柱形。肉穗花序，顶端延长成紫色棒状附属物，不超出佛焰苞；佛焰苞紫色，花单性，雄花序在花序上部，雌花序在下部。浆果红色。生于山野阴湿处。分布于我国大部分地区。

块茎有毒。

有毒

235. 马蹄莲　天南星科　马蹄莲属

Zantedeschia aethiopica (L.) Spreng

多年生粗壮草本，具块茎。叶柄长达1m，下部具鞘；叶片心状箭形或箭形，基部心形或戟形，全缘，长15 ~ 45cm，宽10 ~ 25cm。佛焰苞管部黄色，檐部亮白或绿色；雄花序比雌花序长。浆果淡黄色。原产非洲东北部及南部，我国大多省区栽培供观赏。

块茎、佛焰苞和肉穗花序有毒。咀嚼一小块块茎可引起舌喉肿痛。

有毒

236. 百部（蔓生百部、婆妇草、药虱草）

Stemona japonica (Bl.) Miq.　　百部科　百部属

多年生攀缘性草本，块根肉质，纺锤形，簇生。叶常3～4片轮生，叶片卵形或卵状披针形，长3～5cm，宽1.5～2.5cm，常有5～7条叶脉，横脉细密，平行。花柄贴生叶片中脉上，有花1至数朵；花被片4，淡绿色，开后反卷。蒴果扁卵形，熟时两瓣裂。生于海拔300～400m的山坡草丛、路旁和林缘。分布于江苏、安徽、浙江、江西等省。

块根有毒，服用过量能引起呼吸中枢麻痹。同属植物直立百部（*S. sessilifolia*）也有毒。

有毒

237. 大百部（对叶百部、山百部）

Stemona tuberosa Lour.　　百部科　百部属

多年生攀缘性草本；块根肉质，圆柱形，成束生长。叶对生或轮生，偶有互生，叶片卵状披针形或宽卵形，长6～30cm，宽2～7cm，基部心形；有长柄。花单生或2～3朵排成总状花序，腋生与叶柄分离；花被片4，黄绿色。蒴果倒卵形；成熟时瓣裂。生于2200m以下山坡林下、溪边、路旁和灌丛。分布于长江流域以南各省区。

块茎有毒，人中毒后，引起恶心、呕吐、头昏、头痛、脸色苍白，严重时呼吸困难，呼吸中枢麻痹。

相似植物辨识：

百部科的植物常会被误认为是百合科，区别在于百部科的植物花4数，花被片4，2轮，雄蕊4，生于花被片基部，蒴果2瓣开裂。百部属中的百部和大百部均为攀缘植物，但百部的花序柄完全贴生于叶片中脉上，而大百部花序柄生于叶柄基部并通常与叶柄分离。

有毒

238. 斑纹芦荟（油葱、象鼻草）百合科　芦荟属

Aloe vera L. var. *chinensis* (Haw.) Berget

多年生肉质草本；茎短或无茎。叶簇生，螺旋状排列，肥厚；叶片狭披针形，先端渐尖，边缘有刺状小齿，基部阔而包茎。花茎单生或分枝；总状花序；花被筒状，橙红色。生于干热环境。分布于福建、广东、广西、云南、四川等地，北方有盆栽。

全株的液汁有毒。口服中毒引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻、血便、里急后重，并可损害肾脏，引起蛋白尿、血尿等。

相似植物辨识：

大芦荟（*A. arborescens* var. *natalensis*）有时容易与本种混淆，区别在于大芦荟茎明显，边缘的刺状小齿质硬。

小·知识：

芦荟中的“芦”字其中文意为“黑”，而“荟”是聚集的意思。芦荟叶子切口滴落的汁液呈黄褐色，遇空气氧化就变成了黑色，又凝为一体，所以称作“芦荟”。芦荟中有不少成分对人体皮肤有良好的营养滋润作用，对皮肤粗糙、面部皱纹、疤痕、雀斑、痤疮等均有一定疗效。但需在医生的指导下使用，以免发生中毒或过敏现象。

有毒

239. 小花吊兰（三角草）　百合科　吊兰属

Chlorophytum laxum R. Br.

多年生草本。叶基生，近2列，叶片线形，常弧状弯曲，中脉明显。花莛常2 ~ 3，自叶腋抽出，花单生或成对着生；花小，淡紫色或绿白色，花被片6。蒴果三棱状扁球形。生于低海拔地区山坡背阴处或岩石边。分布于广东、广西等地。

全株有毒，根部尤甚。

小·知识：

造成植物中毒最主要的原因是食入中毒，主要有以下几个方面。① 食用或药用不当。如木薯作为食物时漂洗蒸煮不足，菜豆烹饪火候不够，芋头生食等均可引起中毒；一些有剧毒的药物如乌头入药煎煮不透（需4小时以上）或擅自加大药量均易造成中毒。② 误食。如将毒芹误作芹菜，将乌头的嫩叶误作可食野菜导致中毒，也有儿童无知误食有毒植物引起中毒。③ 间接食入。如食用以雷公藤、杜鹃花为蜜源酿成的蜂蜜或以乌桕木做的砧板切肉切菜也可引起中毒。

相似植物辨识：

小花吊兰不同于家庭栽培的吊兰（*C.comosum*），前者叶近二列着生，花小，花被片长约2mm；而后者叶簇生，花大，花被片长达1cm，花莛常变为匍枝，末端形成新株。

有毒

240. 铃兰（草玉铃）　百合科　铃兰属

Convallaria majalis L.

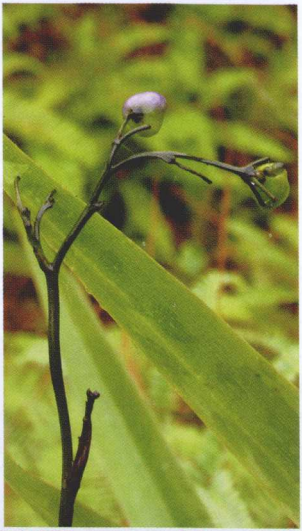
多年生草本；根状茎匍匐。叶2枚，椭圆形；叶柄基部有数枚鞘状的膜质鳞片。花莛由鳞片腋伸出；总状花序偏向一侧；花白色，先端6裂，裂片向外翻卷。浆果球形，熟时红色。生于山地阴湿地带之林下或林缘灌丛。分布于东北及河北、山东、河南、陕西、山西等地。

全草有毒，花、根毒性较大。铃兰制剂对少数患者可产生厌食、流涎、恶心、呕吐等症状，有的出现头晕、头痛、心悸等。

大毒

241. 山菅（老鼠砒、山描儿、山大箭兰）

Dianella ensifolia (L.) DC.　　百合科　山菅属



多年生草本；根状茎横走，结节状。茎挺直，近圆柱形。叶二列互生，条状披针形，基部鞘状套折。顶生圆锥状花序疏散，花淡黄色、绿白色至淡紫色，花被片6；雄蕊6，花药顶孔裂。浆果紫蓝色。生于山坡草地或疏林中。分布于台湾、福建、广东、广西、江西、浙江、贵州和云南。

全草有毒。人误食其果引起呼吸困难而死。家畜采食多量能中毒致死。中医救治误食中毒采用灌服鲜鸭血或鲜羊血直至将毒物呕吐而出。

大毒

242. 嘉兰　百合科　嘉兰属

Gloriosa superba L.

攀缘植物；根状茎块状。叶通常互生，有时兼有对生或3叶轮生，披针形，顶端常呈卷须状。花单生于上部叶腋；花被片6，上部红色，下部黄色，条状披针形，反折；花药条形，与花丝近等长。生于海拔950 ~ 1250m的林下或灌丛中。产云南南部，北方温室有栽培。

全株有毒，以根头的水液最甚。食后中毒，初为唇、舌、咽喉刺痛，继而麻木，腹上部烧灼痛，身体各部皮肤麻木、恶心、呕吐、腹泻带血、眩晕、四肢无力、眼睑沉重、怕光、呼吸困难、脉搏快而无力、惊厥，失去知觉而死亡。

有毒

243. 萱草（忘忧草）　百合科　萱草属

Hemerocallis fulva L.

多年生草本。叶基生，线形，全缘，主脉明显。花茎圆柱状，高于叶丛；花橘黄色，花被下部管状，长2～3cm，上部6裂，内轮花被片的下部常有V形彩斑。蒴果长圆形，具多数种子。生于山坡、山谷、阴湿草地或林下。分布于河北、山东、山西、陕西、湖北、四川、云南、贵州、湖南、广东、广西等地，通常栽培。

根部有毒，服过量可致瞳孔扩大、呼吸抑制，甚至失明或死亡。

相似植物辨识：

黄花菜（*H. citrina*）在未开花时容易与萱草混淆，但开花后花为黄色。

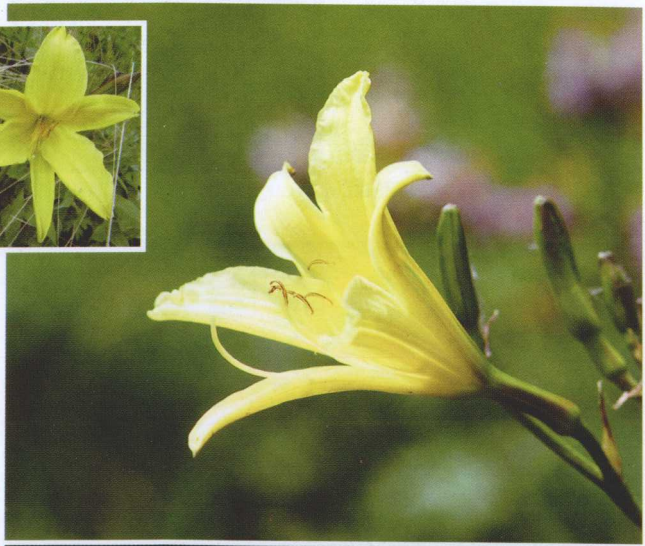
有毒

244. 小黄花菜（小萱草）　百合科　萱草属

Hemerocallis minor Mill.

多年生草本；根丛生，无膨大部分。叶线形，宽3 ~ 15mm。花茎长于叶或近等长；花常1 ~ 3朵，花淡黄色，下部筒状，长1 ~ 2.5cm，上部漏斗状，裂片6，内轮裂片较外轮为宽。蒴果长3 ~ 4.5m。生于海拔2300m以下的草地、山坡和林下。分布于东北、华北、山东、陕西、江苏、江西等地。

全株有毒，根部毒性较大。人食鲜花不慎（花药有毒，采食前要去掉花药）易引起中毒，主要表现为头晕、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、四肢无力等。



相似植物辨识：

本种与黄花菜（*H. citrina*）容易混淆，但本种花被管短，长仅为1 ~ 2.5cm。

有毒

245. 七叶一枝花（重楼）　百合科　重楼属

Paris polyphylla Smith

多年生直立草本；根茎肥厚，结节明显。茎单一，基部有膜质叶鞘。叶轮生茎顶，常7～9片，长椭圆形或椭圆状披针形。花单生顶端；外轮花被片绿色，4～6枚，内轮花被片条形，远长于外轮；雄蕊8～12。蒴果球形，3～6瓣裂开。生于林下或溪边湿地。分布于江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖北、四川、贵州、云南、广西、广东等地。

根茎、皮部含毒较多。口服过量中毒，引起恶心、呕吐、头痛，严重者痉挛、抽搐。中医解毒用甘草15g先煎水，后与白米醋、生姜汁60g混合，一半含漱，一半内服。

相似植物辨识：

本种与北重楼（*P. verticillata*）容易混淆，区别在于北重楼的内轮花被片线形，与外轮花被近等长。

有毒

246. 绵枣儿（天蒜、地兰） 百合科 万年青属

Scilla scilloioes (Lindl.) Druce

多年生矮小草本；地下鳞茎卵圆形，味苦，外面被黑褐色或棕黄色鳞片。叶基生，2 ~ 5枚，叶质柔软，有黏液。夏、秋季花莛由叶中抽出，花着生于顶端，紫红色。蒴果倒卵形；种子黑色。生于海拔2600m以下山坡、草地、路旁或林缘。分布于南北各省区。

全草有毒，鳞茎毒性较大。

有毒

247. 老鸦瓣（光菇、毛地犁、双鸭子）

Tulipa edulis (Miq.) Baker　　百合科　郁金香属

多年生纤弱草本；鳞茎卵形，外包有褐色纤维状皮壳。叶条形，常2片，质柔软，宽3 ~ 13mm。花单朵顶生，花被片6，白色带紫色条纹。蒴果扁球形，直径约1.2cm；种子红色。生于阳光充足的山坡或杂草丛中。分布于东北至长江流域各省。

鳞茎有毒。

大毒

248. 藜芦（黑藜芦、山葱）　百合科　藜芦属

Veratrum nigrum L.

多年生草本，根茎粗短。叶互生，椭圆形，两面无毛，略皱，叶脉平行，叶鞘包于茎上。大型圆锥花序顶生，侧生花序通常为雄花，顶生花序一般为两性花；花紫黑色，花被片6。蒴果卵状三角形，熟时3裂。生于海拔1200 ~ 3300m的山坡或灌木林中。分布于东北、华北及陕西、山东、河南、湖北、四川等地。

全株有毒，根部较毒。藜芦的治疗量与中毒量很接近，易致急性中毒。中毒症状有口胃发热疼痛、流涎、恶心、呕吐、疝痛、下痢、无力、出汗、意识丧失，严重时便血、心律不齐、震颤、痉挛、谵语、昏迷，最后因呼吸停止而死亡。民间解救方法为内服葱煎水，或用雄黄、葱头、猪油同浓茶冷服。藜芦属植物我国有13种，均为有毒植物。

有毒

249. 文珠兰（文兰、水蕉） 石蒜科 文殊兰属

Crinum asiaticum L. var.*sinicum* Bak.

多年生草本，鳞茎直径10 ~ 15cm。叶线状披针形，长可达1m，宽7 ~ 12cm，边缘波状。花莛直立，伞形花序，常具10 ~ 24朵花；总苞片2，膜质；花被高脚碟状，白色，筒部纤细，长4 ~ 10cm，裂片6，线形。蒴果近球形。常生于海滨或河旁沙地。分布于广东、福建、台湾，北方温室盆栽。

全株有毒，鳞茎毒性较大。中毒症状有腹痛、先便秘后剧烈下泻、脉搏快、呼吸不整、体温上升等。人畜食少量有流涎、呕吐，大量食后因中枢神经系统麻痹而休克死亡。

有毒

250. 忽地笑（黄花石蒜）　石蒜科　石蒜属

Lycoris aurea (L' Herit.) Herb.

多年生草本；鳞茎肥大，近球形，外有黑褐色鳞茎皮。叶基生，质厚，宽条形，长达50cm，宽约1.5cm；叶脉及叶片基部带紫红色。花先于叶开放，花莛高30 ~ 60cm；伞形花序有花5 ~ 10朵，花黄色或橘黄色，长约7cm。蒴果。生于阴湿的岩石上或肥沃湿地。分布于陕西、河南以及长江流域以南，北方公园常见栽培。

全株有毒，鳞茎毒性较大。食后有流涎、呕吐、下泻、舌硬直、惊厥、四肢发冷、休克，以致呼吸麻痹而死。

有毒

251. 石蒜（老鸦蒜、鬼蒜）　石蒜科　石蒜属

Lycoris radiata (L' Herit.) Herb.

多年生草本；鳞茎椭圆形，外有紫褐色鳞茎皮，直径1.4 ~ 3.5cm。叶基生，线形，长14 ~ 30cm，宽0.5 ~ 0.7cm。花莛在抽叶前抽出，高约30cm；伞形花序，有花4 ~ 6朵，花红色，长约4cm。蒴果常不成熟。多生于阴湿的山坡及河岸草丛中。分布于我国长江流域以南至西南各省区。

全株有毒，花毒性较大，其次是鳞茎。食鳞茎后常引起恶心、呕吐、头晕、水泻、舌硬直、心动过缓、手足发冷、烦躁、惊厥、血压下降、虚脱，多死于呼吸麻痹。花食入后常发生语言障碍，严重者死亡。中医解救方法：白米醋130g和生姜汁60g，轻度中毒含漱，重度中毒内服。

有毒

252. 水仙（雅蒜、天葱）　石蒜科　水仙属

Narcissus tazetta L.var.*chinensis* Roem

多年生草本；鳞茎卵圆形。叶直立而扁平，长30 ~ 45cm，宽1 ~ 1.8cm。花莛中空，扁平，约与叶等长；总苞片膜质；伞形花序由4 ~ 8朵花组成，花被6，高脚碟状，长1.5 ~ 2cm，白色；副花冠浅杯状，黄色。蒴果。分布于浙江和福建，多栽培于花圃、家庭中。

全草有毒，鳞茎毒性较大。误食后有呕吐、腹痛、脉搏频微、出冷汗、下痢、呼吸不规律、体温上升、昏睡、虚脱等，严重者发生痉挛、麻痹而死。

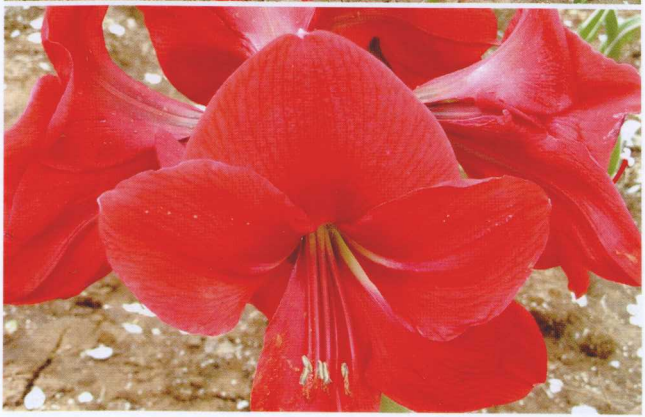
有毒

253. 朱顶红（柱顶红、花朱顶红）

Hippeastrum vittatum (Ait.) Herb. 石蒜科　朱顶红属

多年生草本，鳞茎肥大，近球形。叶片两侧对生，带状，先端渐尖，2 ~ 8枚，叶片多于花后生出，长15 ~ 60cm。花莛中空，被有白粉，顶端着花2 ~ 6朵，花喇叭形，花径可达20cm，且有重瓣品种；花被片红色，心及边缘常有白条纹。原产南美洲，全国各地庭园常见栽培。

汁液有毒。



有毒

254. 黄独（黄药子、零余薯）　薯蓣科　薯蓣属

Dioscorea bulbifera L.

缠绕藤本；块茎卵圆形或梨形，表面长满须根。叶腋内有大小不等的珠芽。叶片宽心状卵形，顶端长尾状，两面无毛。花雌雄异株；雄花序穗状下垂，花被片6。蒴果反曲，翅长圆形，表面密生小斑点。生于海拔2000m以下的河谷阴沟或林缘。分布于陕西和华东、华中、华南以及西南等地。

块根有毒，误食和服用过量，可引起口、舌、喉等处烧灼痛，流涎、恶心、呕吐、腹泻、腹痛、瞳孔缩小，严重者出现昏迷、呼吸困难和心脏麻痹而死亡；也有报道可引起中毒性肝炎。中医解毒用①生姜30g榨汁和白米醋60g、甘草10g，用清水1碗半煎至1碗，先含漱，后内服；②岗梅500g用清水5碗煎至2碗饮服。

相似植物辨识：

栽培的薯蓣（山药*D. opposita*）与该种的区别在于薯蓣根状茎长圆柱形，地上茎通常右旋，叶在中部以上对生，叶片变异大，卵形或戟形，边缘常3浅裂至3深裂。

有毒

255. 白薯莨（榜薯、野葛薯、板薯）

Dioscorea hispida Dennst.　　薯蓣科　薯蓣属

多年生有刺藤本；块茎大小不一，卵形或长卵形，外表褐色，断面新鲜时白色。掌状复叶，有长叶柄，3小叶，中间叶片较大，两侧叶片较小。花雌雄异株，雄花序长15 ~ 50cm，被柔毛。蒴果反曲，长4 ~ 6cm，宽2.5 ~ 4cm。生于海拔1500m以下的沟谷、林缘或灌丛。分布于福建、广东、广西、云南等省区。

块茎有毒，未经去毒处理，人畜大量食之均可致死。中毒症状与黄独相似。

有毒

256. 鸢尾（兰蝴蝶）　鸢尾科　鸢尾属

Iris tectorum Maxim.

多年生草本，高约50cm；根茎匍匐多节，短而粗；浅黄色。叶剑状，宽约2cm，浅绿色，基部套折抱茎。花蓝紫色，直径约10cm，外轮花被片中部有1行鸡冠状突起。蒴果长椭圆形，有6棱，长3～4cm。生于海拔800～1800m的灌木林缘的潮湿地。分布于云南、四川、陕西、湖北、浙江、江苏等地，北方常栽培于庭院。

全草有毒，以根茎和种子较毒，尤以新鲜的根茎更甚。

相似植物辨识：

德国鸢尾（*I. germanica*）有时容易和该种混淆，区别在于德国鸢尾花被紫色、淡紫色或白色，外轮花被片中部具毛状突起。

有毒

257. 唐菖蒲（剑兰）　鸢尾科　鸢尾属

Gladiolus gandavensis Van Houtte

多年生草本，球茎扁圆形。叶2列，剑形，嵌叠状排列，叶片宽4 ~ 5cm。花茎高出叶，蝎尾状聚伞花序着花12 ~ 24朵，花冠直径达16cm，有红、黄、白、紫、蓝等深浅不同花色或复色品种。原产非洲热带与地中海地区。我国大多数地区有栽培。

鳞茎有毒。

有毒

258. 闭鞘姜（水蕉花、广商陆）姜科　闭鞘姜属

Costus specipsus (Koening) Smith

多年生草本，高达2m。根茎块状，横生。叶螺旋状排列，长圆形或披针形，下面密被茸毛；叶鞘不开裂。穗状花序顶生；苞片卵形，覆瓦状排列，红色；花萼管状，红色，3裂；花冠管短而大，唇瓣白色，中部橙黄色；花瓣状雄蕊白色，基部橙黄。蒴果红色。生于疏林下、山谷溪边潮湿地或栽培。分布于台湾、广东、广西、云南等省区。

根头新鲜时有毒，食量过多引起头晕、呕吐、剧烈腹泻等。中医解毒采用：喝冷稀粥，每次一碗，每15min一次，至止泻为止。

三、常见致敏植物

致敏

259. 圆柏

柏科　圆柏属

Sabina chinensis (L.) Ant.

常绿乔木，高可达20m。树皮纵裂，树冠为尖锐圆锥形。叶两型：鳞形叶交互对生，刺形叶3叶轮生。雌雄异株，雌雄球花均着生于枝的顶端；雄球花椭圆形，黄色腋生。球果近球形，肉质不开裂。种子卵圆形。我国各地多栽培作园林树种。

花期4月。花粉量大。授粉季节大气中花粉漂浮的浓度高，时间亦较长。是春季花粉症常见致敏原。

相似植物辨识：

圆柏没有鳞形叶时容易和刺柏（*Juniperus formosana*）混淆，区别在于刺柏叶基部有关节，不下延生长。

致敏

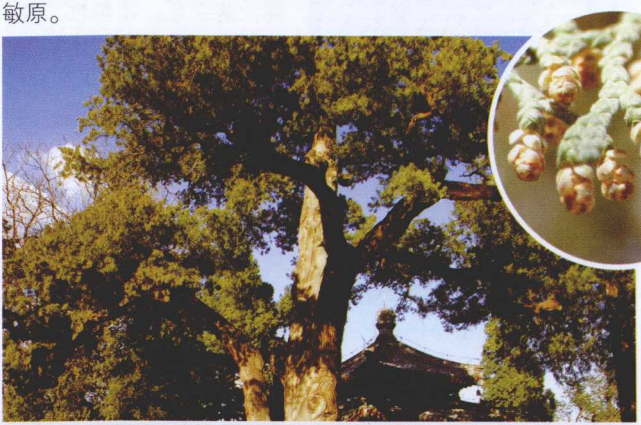
260. 侧柏

柏科　侧柏属

Biota orientalis (L.) Endl.

常绿乔木。小枝扁平，排成一平面，直展。鳞形叶交互对生。雌雄同株。雌雄球花均单生于枝顶，球果当年成熟，卵圆形，近熟时蓝绿色被白粉。我国各地有栽培。

花期3 ~ 4月。花粉量次于圆柏。为春季型花粉症常见致敏原。



261. 加拿大杨

杨柳科　杨属

Populus Canadensis Moench

乔木，高30 ~ 60m。树皮灰褐色，老后纵裂。叶三角状卵形，基部截形，边缘有圆钝锯齿，无毛；叶柄扁，紫红色。花单性异株，先叶开放，柔荑花序细长。蒴果，种子小，具毛。我国东北、华北、甘肃，南至长江流域、福建、贵州、广西均有栽培。

花期3月下旬至4月初。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度较高。是我国北方春季最早出现的气传花粉，也为春季花粉症常见致敏原。

262. 毛白杨

杨柳科　杨属

Populus tomentosa Carr.

乔木，高25 ~ 30m。树皮灰白色，老时深灰色；小枝初有灰色毡毛，老枝无毛；叶革质，三角卵形，基部截形或心形，有牙齿，幼时下面密生灰白色毡毛，老时渐脱落。花单性异株，先叶开放，柔荑花序，下垂柔软。蒴果，种子小，具毛。生于平原和低海拔丘陵。辽宁、华北、西北和华东地区均有分布。

花期3月下旬至4月上旬。授粉季节大气中花粉漂浮的浓度较高。为春季花粉症常见致敏原。

相似植物辨识：

银白杨（*P. alba*）与毛白杨的区别在于银白杨叶为3 ~ 5掌状裂或具缺刻；幼枝、叶柄和叶背面均密被白色茸毛。

263. 旱柳

杨柳科　柳属

Salix matsudana Koidz.

乔木，高4～13m。幼枝带黄色或橄榄绿色，渐变为棕褐色。叶狭披针形，长5～8cm，宽12～15mm，边缘有腺状锯齿，背面多有灰白色蜡粉。花单性异株，柔荑花序和叶同时展开，直立。蒴果2裂，种子小，具毛。生于河岸及高原。分布于东北、华北、西北地区及安徽、江苏、四川等地。

花期4月。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度较高。为春季花粉症常见致敏原。

相似植物辨识：

垂柳（*S. babylonica*）与旱柳的区别在于前者小枝细长下垂，边缘具细锯齿，雌花的蜜腺1枚而不为2枚。

264. 胡桃（核桃）　胡桃科　胡桃属

Juglans regia L.

乔木，高20 ~ 25m。树皮银灰色，有光泽；小枝无毛，具片状髓。奇数羽状复叶，小叶5 ~ 9，椭圆形至倒卵形，全缘，无毛。花单性，雌雄同株；雄花成侧生下垂柔荑花序；雌花常2朵在一起。核果球形，具不规则浅凹纹。全国各地广泛栽培。

花期5月。花粉量很大，是春季花粉症较为常见致敏原。

265. 黑桦

桦木科　桦木属

Betula dahurica Pall.

乔木，高达20m。树皮黑褐色，龟裂。叶片卵形、卵状椭圆形或菱状卵形，基部近圆形，先端渐尖，边缘具不整齐尖锯齿，近无毛，下面密生腺点；叶柄密生长柔毛。雌雄同株，雌、雄花序均呈柱状，直立或稍倾斜。生于干旱土层较厚的阳坡。分布于内蒙古、河北、山西以及东北地区。

花期4～5月。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度较高。是春季花粉症常见致敏原。

致敏

266. 白桦

桦木科　桦木属

Betula platyphylla Suk.

落叶乔木，高约15m。树皮白色，纸状分层剥离。小枝红褐色，无毛。叶互生或簇生于短枝上，叶三角状卵形，边缘有粗锯齿。花单性同株，雄花序单生或数个同生，与叶同时或先叶发育，伸长下垂；雌花序与叶同发，圆柱形，单生。生于山坡林中。分布于东北、西北和西南各地。

花期4 ~ 5月。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度很高。为春季花粉症较为常见致敏原。

267. 板栗　山毛榉科　栗属

Castanea mollissima Blume.

落叶乔木，高15 ~ 20m。幼枝被灰褐色茸毛。叶长椭圆形或长椭圆状披针形，边缘有锯齿，齿端芒状，下面有灰白色短绒毛。雌雄同株，雄花为直立的柔荑花序；雌花单独或数朵生于总苞内。壳斗外密生针刺。生于向阳山坡。广泛栽培于辽宁、河北、黄河流域以及其以南各省区。

花期5月。花粉量较大。花粉体积小，授粉季节该植物的花粉在空气中常可看到。为春季花粉症常见致敏原。

268. 麻栎　山毛榉科　栎属

Quercus acutissima Carr.

落叶乔木，高15 ~ 20m。树皮暗灰色，浅纵裂。幼技密生绒毛，后脱落。叶长椭圆状披针形，边缘具芒状锯齿，背面幼时有短绒毛，后脱落，仅在脉腋有毛。雌花单生或2至多花簇生；雄花成细长下垂的柔荑花序。壳斗外的苞片鳞片状。生于900 ~ 2200m的山地、丘陵地带。分布于辽宁、河北至西南和华南各省区。

花期4 ~ 5月。花粉量大。为春季花粉症常见致敏原。

269. 栓皮栎　壳斗科　栎属

Quercus variabilis Blume.

落叶乔木，高15 ~ 25m。树皮深灰色，纵深裂，栓质发达。叶互生，长圆形至长圆状披针形，边缘具芒状锯齿，背面密生灰白色星状短茸毛。雄花成细长下垂柔荑花序；雌花单生或2至多花簇生。坚果圆形或卵圆形，壳斗外的苞片鳞片状。生于海拔600 ~ 1500m的向阳山坡。广布于辽宁、河北、山西、陕西、甘肃及其以南各省区。

花期5月。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度较高。是春季花粉症较常见致敏原。

270. 构树

桑科　构属

Broussonetia papyrifera (L.) Vent.

落叶乔木，高达16m。树皮浅灰色，小枝红褐色，密生灰色丝状毛。叶卵形，边缘具粗大锯齿，具3主脉。花单性，雌雄异株，雄花序柔荑状，下垂；雌花序头状。聚花果球形，熟时红色。野生或栽培。分布在黄河、长江和珠江流域各省区。

花期5月。花粉量大，授粉季节大气中漂浮较多。是春季花粉症常见致敏原。

271. 葎草　桑科　葎草属

Humulus scandens (Lour.) Merr.

一年或多年生缠绕草本，茎蔓生，具倒生刺毛。叶5 ~ 7深裂，边缘有齿，具长柄。花单性异株，雄花黄绿色，排列成长而狭且开展的圆锥花序；雌花排成近圆形的穗状花序。生于沟边和路旁荒地。除新疆和青海外，全国各省区均有分布。

花期7 ~ 8月。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度很高。是夏秋季花粉症常见致敏原。

272. 藜　　藜科　藜属

Chenopodium album L.

一年生草本。茎直立，粗壮，具条棱及绿色或紫红色条。叶变异大，菱状卵形至宽披针形，先端急尖或微钝，基部楔形至宽楔形，叶缘具不整齐锯齿，上面绿色，下面灰白色，有泡状毛。花簇生于枝上部排列成圆锥状花序；花被裂片5；雄蕊5。种子黑色。生于荒地、路边。我国各地均有分布。

花期5 ~ 10月，花期长，花粉量大，是夏秋季花粉症常见致敏原。

273. 皱果苋（绿苋）　苋科　苋属

Amaranthus viridis L.

一年生草本，高40～80cm，全体无毛；茎直立，多少分枝。叶卵形至卵状矩圆形，顶端微缺，稀圆钝，具小芒尖，基部近截形。花单性或杂性，成腋生穗状花序或再集成大型顶生圆锥花序。生于农田、荒地。原产热带非洲，我国各地均有分布。

花期6～8月，花粉量较大。为夏季型花粉症重要致敏原。

274. 反枝苋

苋科　苋属

Amaranthus retroflexus L.

一年生草本，高可达1m。茎粗壮，多分枝，有细毛，淡绿色，有时有淡紫色条纹。叶卵圆形或椭圆形，先端尖锐或凹下，具小尖头，基部楔形，全缘，略呈波状，上面绿色，下面灰绿色，两面具毛，下面更多。花单性或杂性，花蕊多刺毛，集成稠密的顶生及腋生圆锥花序。生于农田、荒地。原产热带美洲，我国东北、华北、西北均有分布。

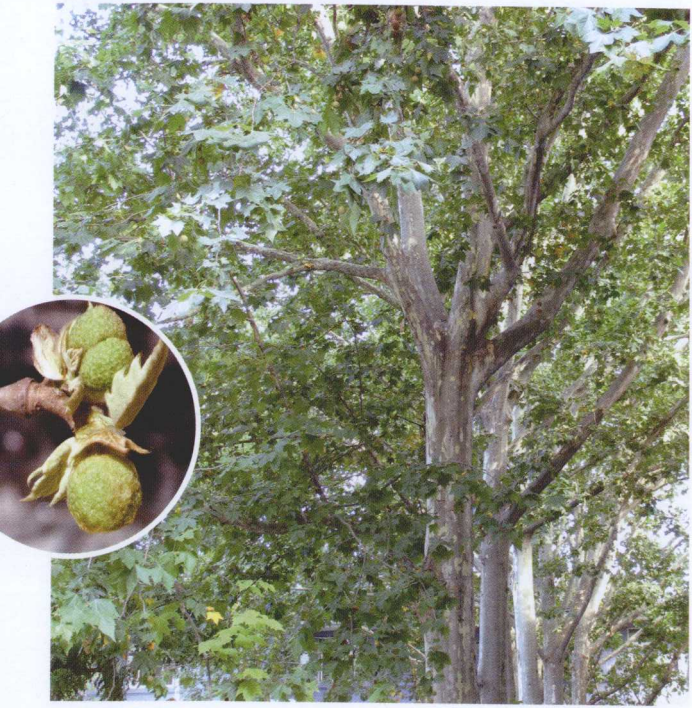
花期7～8月，为夏季较常见致敏花粉。

275. 悬铃木　悬铃木科　悬铃木属

Platanus acerifolia (Ait.) Willd.

落叶乔木，高达35m。树皮灰褐色或白绿色，呈片状剥落。叶三角状阔卵形，掌状 5 ~ 7裂；叶柄长3 ~ 8cm，基部筒状。花单性同株；雄花序与雌花序均成密集球形的头状花序；雌花花柱宿存，在果球上成刚毛状物。我国多作为行道树栽培。

花期4 ~ 5月。花粉量大，授粉季节大气中花粉漂浮的浓度较高。是春季花粉症常见致敏原。



276. 臭椿

苦木科　臭椿属

Ailanthus altissima (Mill.) Swingle

落叶乔木，高达30m。奇数羽状复叶，互生，小叶13 ~ 41，披针形或卵状披针形，近基部有2 ~ 4粗齿，齿端各具1腺体。圆锥花序顶生；花杂性，白色带绿。翅果，长圆状椭圆形，熟前黄绿色或稍带红色，熟后浅褐色。生林缘或村边。我国各省区几乎均有分布。

花期6 ~ 7月，花粉量大，授粉季节大气中漂浮的浓度很高，是夏季花粉症的常见致敏原。

相似植物辨识：

香椿（*Toona sinensis*）有时容易与臭椿混淆，区别在于香椿是偶数羽状复叶，幼时有香气。

277. 沙枣（桂香柳）　胡颓子科　胡颓子属

Elaeagnus angustifolia L.

落叶灌木或小乔木，高5 ~ 10m。幼枝被银白色鳞片，老枝栗褐色。叶椭圆状披针形至狭披针形，全缘，两面均有白色鳞片，下面较密，成银白色。花小，银白色，芳香。核果椭圆形。常生于沙漠地区。我国东北、华北及西北地区有分布。

花期5月。为主要产地常见致敏原。

278. 梣叶槭　槭树科　槭属

Acer negundo L.

落叶乔木，高达15m。枝条挺直，无毛。羽状复叶对生，小叶3 ~ 7，卵形，边缘有不整齐的疏锯齿。花单性，雌雄异株，先于叶开放；雄花序成伞房状，下垂；雌花序成总状，下垂。双翅果。原产北美，我国各地常见栽培。

花期4月。花粉量较大，授粉季节在大气中有花粉飘散。为春季花粉症常见致敏原。

致敏

279. 洋白蜡（美国白蜡） 木犀科 白蜡树属

Fraxinus americana L.

落叶乔木，高达20m。奇数羽状复叶，对生。小叶5～9，常7，有短柄，卵形或卵状披针形，边缘有钝锯齿或近全缘，叶脉和短柄处有柔毛。雌雄异株。圆锥花序生于上一年无叶的侧枝上。翅果，长3～4cm，长圆形。原产北美，我国各地栽培作为行道树。

花期4～5月，花粉量极大，授粉季节大气中漂浮的浓度很高，是春季花粉症的重要致敏原。

相似植物辨识：

白蜡树（*F. chinensis*）与洋白蜡容易混淆，区别在于白蜡树花与叶同时开放，花序顶生于当年的枝上。

280. 向日葵　菊科　向日葵属

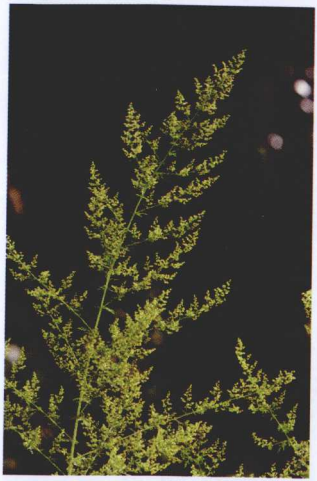
Helianthus annuus L.

一年生作物，高1~3m。茎直立，粗壮，被白色粗硬毛。叶互生，宽卵形，基出3脉，边缘具粗锯齿，两面被糙毛，有长柄。头状花序常单生于茎顶。总苞片多层，叶质。花序边缘黄色的舌状花不结实；中部为两性的管状花，棕色，结实。瘦果椭圆形，稍扁。我国各地均有栽培。

花期7 ~ 9月。花粉量较大，为夏秋季型花粉症重要致敏原。

281. 黄花蒿（臭蒿）　菊科　蒿属

Artemisia annua L.



一年生草本，揉之有气味。茎直立，高50～150cm，多分枝，无毛。基部及下部叶花期枯萎，中部叶卵形，2～3回羽状全裂，两面密布腺点；上部叶小，1～2回羽状全裂。头状花序极多数，球形，径1.5～2mm，排列成复总状或总状，花黄色。生于山坡、河岸及村边。我国多数地区有分布。

每年8月至10月的授粉季节，大气中漂浮的花粉浓度极高，是我国北方秋季型花粉症的最重要致敏原。致敏症状主要是鼻塞、喷嚏连连、大量水样鼻涕、鼻孔发痒，甚至咳喘。

282. 茵陈蒿

菊科　蒿属

Artemisia capillaries Thunb.

多年生草本或半灌木，茎直立，高达1m；当年枝顶端无叶丛，被密绢毛。叶2回羽状分裂，裂片线形，宽0.3 ~ 1mm，常被短绢毛。头状花序极多数，在枝端排列成复总状，总苞直径1.5 ~ 2mm；花黄色，外层雌性。生于山坡、路旁及荒地。我国南北各省及沿海地区均有分布。

花粉量仅次于黄花蒿。每年8 ~ 10月大气中花粉漂浮的浓度较高，也是我国北方秋季型花粉症重要的致敏原。

283. 野艾蒿　菊科　蒿属

Artemisia lavandulaefolia DC.

多年生草本。茎直立，高50 ~ 120cm，被密茸毛。叶互生，下部叶2回羽状分裂，花期枯萎；中部叶1回羽状深裂，宽5 ~ 6mm，上面绿色，密布白色腺点，下面密被灰白色蛛丝状绒毛；上部叶渐小，3 ~ 5裂或全缘。头状花序极多数，常下倾，排列成复总状；花红褐色。生山坡、路旁、草地或灌丛。分布于东北和华北。

花粉量较大。在8 ~ 10月的授粉季节，大气中花粉漂浮的浓度较高，是我国北方秋季型花粉症重要的致敏原。其抗原性与黄花蒿相同。

284. 蒙古蒿　菊科　蒿属

Artemisia mongolica Fisch.

多年生草本。茎直立，高50 ~ 120cm，被蛛丝状毛。基部叶花期枯萎，中部叶羽状深裂或2回羽状深裂，上面绿色，下面密被白色蛛丝状绒毛；上部叶三裂或不裂。头状花序多数，密集成狭长的复总状花序；总苞直径2 ~ 2.5mm；花紫红色。生沙地、河谷、路旁及荒地。分布于东北、华北、西北、山东、河南。

花期8 ~ 9月，为夏秋季花粉症重要致敏原。

285. 猪毛蒿

菊科　蒿属

Artemisia scoparia Waldst. et Kit.

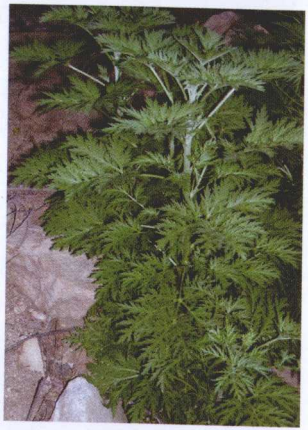
一年或两年生草本。茎直立，高40 ~ 90cm。叶密集，下部叶有长柄，2 ~ 3回羽状全裂；中部叶1 ~ 2回羽状全裂，裂片线形；上部叶2裂或不裂。头状花序极多数，有梗或无梗，有线形苞叶，在茎及侧枝上排列成复总状花序；总苞直径1 ~ 1.2mm。生于路边荒地或山坡灌丛。分布于东北、华北、西北、西南及陕西、甘肃。

花期7 ~ 10月，为我国北方秋季型花粉症重要致敏原。

286. 大籽蒿

菊科　蒿属

Artemisia sieversiana Willd.



一至二年生草本，高50 ~ 150cm，茎不分枝或从基部分枝，被灰色微柔毛。下部及中部叶有长柄，2 ~ 3回羽状深裂，裂片条形，下面被较密的微柔毛，有腺点；上部叶浅裂或不裂，条形。头状花序多数，下垂，排列成复总状花序；总苞直径4 ~ 6mm，花序托有白色托毛；花黄色。生于山坡路边及杂草地。分布于东北、华北及陕西、甘肃、新疆、四川、云南。

花粉量大，在7 ~ 9月的授粉季节，大气中花粉漂浮的浓度极高，是近30年来在我国北方发现的对人体危害最大的夏秋型花粉症致敏原。我国有蒿属植物200余种，花粉量均较大。

287. 豚草

菊科　豚草属

Ambrosia artemisiifolia L.

一年生草本，高20 ~ 150cm，被糙毛。茎下部叶对生，上部叶互生，1 ~ 2回羽状裂，裂片边缘具小裂片状齿，具糙伏毛；雄花序总苞碟形，排成总状；雌花序生雄花序下或生上部叶腋；瘦果先端具喙和尖刺。生于荒地、路边、水沟旁、田块周围或农田。原产北美洲，在我国多数地区逸为野生。

花期8 ~ 9月，花粉量稍次于三裂叶豚草，是人类花粉过敏症的主要致敏原。人们吸入豚草的花粉后，首先出现鼻痒、咽痒、眼痒、连续喷嚏、流清水鼻涕和咳嗽等症，接着便感到胸闷、气喘，严重的还可导致肺气肿、肺心病等。

288. 三裂叶豚草　菊科　豚草属

Ambrosia trifida L.

一年生粗壮草本，高可达1.7m，有分枝，被短糙毛。叶对生，有时互生，具叶柄，下部叶3 ~ 5裂，上部叶3裂或有时不裂，裂片边缘有锐锯齿，基出3脉，两面被短糙伏毛。雄头状花序多数，圆形，径约5mm，在枝端密集成总状花序。雌头状花序在雄头状花序下面上部的叶状苞叶的腋部聚作团伞状。瘦果倒卵形，藏于坚硬的总苞中。生于荒地、路边、水沟旁、田块周围或农田。原产北美洲，在我国不少地区逸为野生。

花期8 ~ 9月，花粉量大，授粉季节产地大气中花粉漂浮的浓度很高。过敏症状同豚草。

289. 芨芨草

禾本科　芨芨草属

Achnatherum splendens (Trin.) Nevski

多年生草本。秆直立，坚硬，高0.5 ~ 2.5m、粗3 ~ 5mm，基部宿存枯萎的黄褐色叶鞘。圆锥花序开展，长40 ~ 60cm；小穗长4.5 ~ 6.5mm（除芒），灰绿色，基部带紫色，含1小花，颖膜质，外稃有芒。生于微碱性的草滩上。分布于我国西北地区和内蒙古、山西北部。

花期6 ~ 8月。为我国西北地区重要的夏秋花粉症致敏原。

小知识：

芨芨草是盐化草甸的重要建群种，它根系强大，耐旱、耐盐碱，适应黏土以至砂壤土。芨芨草的分布与地下水位较高、轻度盐渍化土壤有关，地下水位低或盐渍化严重的地区不宜生长，因此芨芨草可作为牧区寻找水源、打井的指示植物。唐找著名的诗人岑参所描写的“北风卷地白草折”中的“白草”指的就是芨芨草。

290. 高粱

禾本科　高粱属

Sorghum bicolor (L.) Moench

一年生高大栽培谷物。秆直立，高3 ~ 4m，实心。叶片宽3 ~ 6cm，基部为叶鞘。圆锥花序开展，紧密或疏散；小穗成对，有柄小穗两性，无柄小穗雄性。颖果倒卵形，褐色或白色。全球温暖地区广泛栽培，为我国粮食作物之一，多在东北、华北及西部地区种植。花期7 ~ 8月。花粉量大。是夏季型花粉症较为常见的致敏原。尤其对接触较密切者，易引起过敏。

小知识：

许多研究者认为高粱原产于非洲，以后传入印度，再到远东。高粱是我国最早栽培的禾谷类作物之一。有关高粱的出土文物及农书史籍资料证明，高粱在我国的栽培至少也有5000年的历史。明代著名的《本草纲目》记载："蜀黍北地种之，以备粮缺，余及牛马，盖栽培已有四千九百年"。

致敏

291. 玉蜀黍（玉米）　禾本科　玉蜀黍属

Zea mays L.

一年生高大谷物，高1 ~ 4m。秆实心，粗状，通常不分枝，基部各节具气生根作支柱。叶鞘具横脉；叶片宽约4 ~ 6cm，边缘粗糙，中脉白色。花单性，雄花序成顶生圆锥花序，分枝为穗形总状花序；雌花序为腋生的肉穗花序。颖果。我国各地均有栽培，北方最多。

花期6 ~ 8月。花粉量大。是夏秋季花粉症较为常见的致敏原。

292. 棕榈　棕榈科　棕榈属

Trachycarpus fortunei (Hook.f.) H. Wendl.

乔木。高达15m。茎有残存不易脱落的老叶柄，基部叶掌状深裂，裂片多数，条形，坚硬；叶柄细长。雌雄异株，肉穗花序排成圆锥花序式，腋生，花小，黄白色。生于疏林中，野生或栽培。长江以南各省区均有栽培。

花期4月。花粉量大，是长江以南各省区比较常见的春季花粉症致敏原。

致敏

293. 杧果

漆树科　杧果属

Mangifera indica L.

常绿乔木。叶互生，多聚生枝顶，革质，全缘，长圆形至长披针形。圆锥花序顶生。花小，淡黄色，杂性。萼4～5裂，花瓣4～5，分离或与花盘合生；雄蕊1～5枚，通常仅1～2枚发育。核果歪卵形，成熟时黄色。种子压扁，有纤维。

杧果中含有单（或二）羟基苯，特别是不完全成熟的杧果还含有醌酸，对皮肤黏膜有一定刺激作用，易引起过敏。接触到杧果而未及时用水清洗的部位容易出现杧果性皮炎，在口周产生均匀或不规则分布的淡红色斑，红斑上可见密集而细小的丘疹。曾经患过杧果性皮炎的人，以后不能再吃杧果，否则，不仅容易复发杧果性皮炎，而且病情会一次比一次加重和难治。

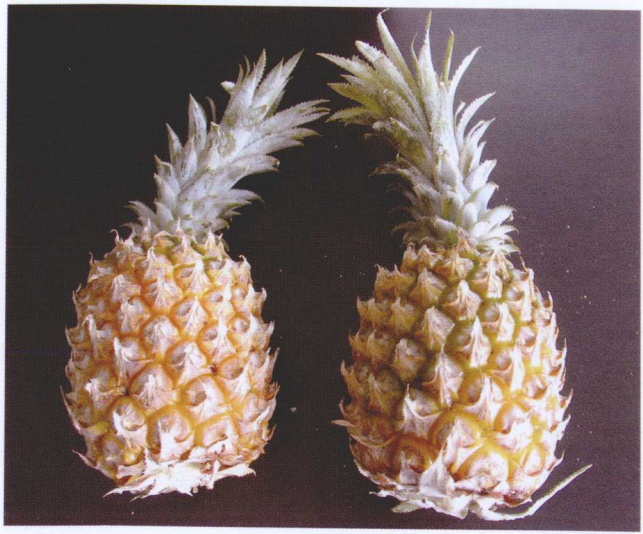
294. 凤梨（菠萝） 凤梨科 凤梨属

Ananas comosus (L.) Merr.

多年生草本。茎短。叶多数，剑形，莲座状排列，全缘或有锐齿。花序于叶丛中抽出，状如松球，结果时增大。聚花果肉质，长达15cm以上，其可食部位主要由肉质增大之花序轴及螺旋状排列于外围的花组成。

菠萝内具有菠萝蛋白酶，可使胃肠黏膜的通透性增加，胃肠内大分子异体蛋白质得以渗入血流，导致机体过敏反应。表现为突然出现阵发性剧烈腹绞痛、呕吐、腹泻，并有皮肤瘙痒、潮红，四肢及口舌发麻，多汗，荨麻疹，结膜出血，呼吸困难等。严重者有血压下降、面色苍白、昏迷、休克等表现。对菠萝过敏的人禁食菠萝。将新鲜菠萝切片，用盐水浸泡，或煮熟，可破坏菠萝蛋白酶，预防过敏。

常见的食用致敏植物还有腰果（参见134条）等。



致敏

295. 薯蓣（山药）　薯蓣科　薯蓣属

Dioscorea opposita Thunb.

多年生草质藤本，有柱状的地下块根；茎蔓生，常带紫色；叶互生，稀对生，叶片形状多变化，三角状卵形至三角状广卵形，常3浅裂至深裂，叶腋间常生珠芽。花雌雄异株，极小，绿白色，均成穗状，雄花序直立，雌花序下生。蒴果有3翅。生于山坡灌丛或路旁。分布于我国华北、西北及长江流域各省区，常见栽培。

根有一定的毒素，不可生吃。根皮中所含的皂角素或黏液里含的植物碱，少数人接触会引起山药过敏而发痒，处理山药时应避免皮肤直接接触。

其余常见的皮肤致敏植物如漆树（参见136条）、荨麻科具蜇毛的植物（参见15 ~ 18条），在有毒植物中已经介绍。

主要参考文献

[1] 陈冀胜，郑硕. 中国有毒植物. 北京：科学出版社，1987.

[2] 叶世泰，张金谈，乔秉善等. 中国气传和致敏花粉. 北京：科学出版社，1988.

[3] 宋卫平，刘建民. 百毒解方. 南宁：广西民族出版社，1989.

[4] 崔友文. 中国北部和西北部重要饲料植物和毒害植物. 北京：高等教育出版社，1959.

[5] 刘胜祥. 植物资源学（第2版）. 武昌：武汉出版社，1994.

[6] 戴宝合. 野生植物资源学（第2版）. 北京：中国农业出版社，2003.

[7] 王宗训. 中国资源植物利用手册. 北京：中国科学技术出版社，1989.

[8] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志. 北京：科学出版社，1959–2004.

[9] 江苏新医学院. 中药大辞典. 上海：上海科学技术出版社，1986.

中文索引

B

八角枫 /153
巴豆 /121
白花丹 /165
白桦 /273
白屈菜 /65
白薯莶 /261
白头翁 /43
百部 /242
斑纹芦荟 /244
板栗 /274
半边莲 /217
半夏 /238
瓣蕊唐松草 /48
北马兜铃 /25
闭鞘姜 /264
蓖麻 /124
蝙蝠葛 /62
驳骨丹 /168
博落回 /74

C

长春花 /172
苍耳 /224
草本威灵仙 /210
草麻黄 /15
草木樨 /107
草乌 /37
侧柏 /267
侧金盏花 /57
栲叶槭 /285
菖蒲 /227
常春藤 /155
车桑子 /145
齿瓣延胡索 /66
臭椿 /283
臭节草 /118
臭牡丹 /190
臭矢菜 /79
除虫菊 /219
刺果苏木 /86
刺桐 /101
粗茎鳞毛蕨 /11
酢浆草 /111
翠雀 /41

D

打破碗花花 /54
大百部 /243
大黄 /30
大火草 /55
大戟 /129
大麻 /20
大叶醉鱼草 /167
大籽蒿 /293
低矮华北乌头 /38
地丁草 /67
地黄 /209
颠茄 /199
吊裙草 /110
蝶豆 /104
东北红豆杉 /14
东北天南星 /233
豆薯 /103
毒根斑鸠菊 /223
毒芹 /156
独角莲 /240
杜衡 /26
杜香 /162
多刺绿绒蒿 /76

F

反枝苋 /281
返顾马先蒿 /208
飞机草 /221
飞燕草 /40
飞扬草 /130
肥皂草 /35
枫杨 /18
凤凰木 /85
凤梨 /301

G

杠柳 /185
高粱 /297
钩藤 /213
钩吻 /170

构树 /277
瓜木 /154
龟背竹 /236

H
海刀豆 /102
海韭菜 /226
海杧果 /173
海芋 /229
海州常山 /189
旱柳 /270
河蒴荛花 /152
荷包牡丹 /75
黑桦 /272
黑面神 /134
忽地笑 /256
胡桃 /271
虎掌 /237
虎杖 /27
花叶万年青 /235
华北耧斗菜 /56
华泽兰 /220
槐树 /92
黄蝉 /171
黄独 /260
黄海棠 /148
黄花蒿 /288
黄花夹竹桃 /177
黄檀 /96
黄杨 /138
茴茴蒜 /46
火麻树 /24

J
芨芨草 /296
鸡矢藤 /215
蒺藜 /113
戟菜 /16
蓟罂粟 /78
加拿大杨 /268
嘉兰 /248
夹竹桃 /175
假烟叶树 /197
假豨包叶 /132
尖山橙 /174
尖尾芋 /230
见血封喉 /19
箭头唐松草 /49
节节草 /9
金刚纂 /131
金光菊 /225
金莲花 /44
救荒野豌豆 /106
菊蒿 /222
决明 /89
蕨 /10

K
喀西茄 /196
榼藤 /80
刻叶紫堇 /69
苦参 /93
苦豆子 /94
苦楝 /120

L
腊梅 /64
狼毒大戟 /126
老鸦瓣 /253
类叶升麻 /51
犁头尖 /239
藜 /279
藜芦 /254
了哥王 /151
亮叶猴耳环 /83
铃兰 /246
琉璃繁缕 /164
龙葵 /193
陆地棉 /146
露蕊乌头 /39
萝藦 /184
络石 /178
骆驼蒿 /115
骆驼蓬 /114
绿玉树 /128
葎草 /278

M
麻疯树 /136
麻栎 /275
麻叶荨麻 /23

马利筋 /180
马铃薯 /192
马桑 /139
马蹄莲 /241
马缨丹 /188
马醉木 /161
曼陀罗 /201
杧果 /300
莽草 /63
毛白杨 /269
毛地黄 /207
毛茛 /45
毛曼陀罗 /202
美丽马醉木 /160
美洲商陆 /34
蒙古蒿 /291
绵枣儿 /252
魔芋 /231
木鳖子 /216
木防己 /61
木薯 /133
木通 /58
木贼 /8

N
南蛇藤 /143
南天竹 /59
牛扁 /36
牛角瓜 /181
牛皮消 /182
女贞 /166

P
披针叶黄华 /108

Q
七叶一枝花 /251
漆树 /142
千金藤 /60
牵牛 /187
芹叶铁线莲 /50
雀儿舌头 /123

R
乳浆大戟 /125
瑞香狼毒 /149

S
三分三 /198
三裂叶豚草 /295
沙枣 /284
山菅 /247
山石榴 /214
山芝麻 /147
珊瑚樱 /195
商陆 /33
薯草 /218
石菖蒲 /228
石龙芮 /47
石蒜 /257
薯蓣 /302
栓皮栎 /276
水仙 /258
苏铁 /12
酸浆 /206
酸模 /28

T
台湾相思 /82
唐菖蒲 /263
糖胶树 /179
天南星 /234
天仙子 /204
透骨草 /212
秃疮花 /77
土荆芥 /31
豚草 /294

W
娃儿藤 /186
望江南 /88
文珠兰 /255
问荆 /7
乌桕 /122
无刺含羞草 /81
无患子 /144

X
狭叶荨麻 /22
相思子 /90
香花崖豆藤 /95
向日葵 /287
小果珍珠花 /163
小花草玉梅 /53

小花吊兰 /245
小花黄堇 /70
小花棘豆 /105
小黄花菜 /250
蝎子草 /21
兴安升麻 /42
萱草 /249
悬铃木 /282

Y
鸦胆子 /119
亚麻 /112
烟草 /205
羊角拗 /176
羊踯躅 /158
洋白蜡 /286
洋槐 /97
洋金花 /203
腰果 /140
野艾蒿 /290
野百合 /109
野海茄 /194
野漆树 /141
野青树 /100
野罂粟 /72
夜香树 /200
一把伞天南星 /232
一叶萩 /135
益母草 /191
茵陈蒿 /289
茵芋 /117
银莲花 /52
银线草 /17
银杏 /13
罂粟 /71
映山红 /159
油桐 /137
鱼藤 /99
虞美人 /73
玉蜀黍 /298
鸢尾 /262
芫花 /150
圆柏 /266
云实 /87
芸香 /116

Z
皂荚 /84
泽漆 /127
照山白 /157
皱果苋 /280
皱叶酸模 /29
朱顶红 /259
猪毛蒿 /292
竹灵消 /183
梓树 /211
紫堇 /68
紫茉莉 /32
紫藤 /98
紫云英 /91
棕榈 /299
醉鱼草 /169

拉丁名索引

A

Abrus precatorius L. /90
Acacia confusa Merr. /82
Acer negundo L. /285
Achillea alpina L. /218
Achnatherum splendens (Trin.) Nevski /296
Aconitum barbatum Pers. var. *puberulun* Ledeb. /36
Aconitum gymnanodrum Maxim. /39
Aconitum kusnezoffii Reichb. /37
Aconitum soongaricum Stapf var. *jeholense* (Nakai et Kitag.) W. T. Wang /38
Acorus calamus L. /227
Acorus gramineus Soland /228
Actaea asiatica Hara /51
Adonis amurensis Ragel et Radde /57
Ailanthus altissima (Mill.) Swingle /283
Akebia quinata (Thunb.) Decne. /58
Alangium chinense (Lour.) Harms /153
Alangium platanifolium (Sied. et Zucc.) Harms /154
Allemanda neriifolia Hook. /171
Alocasia cucullata (Lour.) Schott /230
Alocasia macrorrhiza (L.) Schott /229
Aloe vera L. var. *chinensis* (Haw.) Berget /244
Alstonia scholaris (L.) R. Br. /179
Amaranthus retroflexus L. /281
Amaranthus viridis L. /280
Ambrosia artemisiifolia L. /294
Ambrosia trifida L. /295
Amorphophallus rivieri Durieu /231
Anacardium occidentale L. /140
Anagallis arvensis L. /164
Ananas comosus (L.) Merr. /301
Anemone cathayensis Kitag. /52
Anemone hupehensis Lemoine /54
Anemone rivularis Bilch.-Ham. ex DC var. *flore-minore* Maxim. /53
Anemone tomentosa (Maxim.) Pei /55
Anisodus acutangulus C. Y. Wu et C. Chen ex C. Chen et C. L. Chen /198
Antiaris toxicaria Lesch. /19
Aquilegia yabeana Kitag. /56
Argemone mexicana L. /78
Arisaema amurense Maxim. /233
Arisaema erubescens (Wall.) Schott /232
Arisrolochia contorta Bge. /25
Artemisia annua L. /288
Artemisia capillaries Thunb. /289
Arisaema heterophyllum Bl. /234
Artemisia lavandulaefolia DC. /290
Artemisia mongolica Fisch. /291
Artemisia scoparia Waldst. et Kit. /292
Artemisia sieversiana Willd. /293
Asarum forbesii Maxim. /26
Asclepias curassavica L. /180
Astragalus sinicus L. /91
Atropa belladonna L. /199

B

Betula dahurica Pall. /272
Betula platyphylla Suk. /273
Biota orientalis (L.) Endl. /267

Boenninghausenia albiflora (Hook) Meisn. /118
Breynia fruticosa (L.) Hook.f. /134
Broussonetia papyrifera (L.) Vent. /277
Brucea javanica (L.) Merr. /119
Buddleja asiatica Lour. /168
Buddleja davidii Franch. /167
Buddleja lindleyana Fortune /169
Buxus sinica (Rchd. et Wils.) M. Cheng /138

C

Caesalpinia bondus (L.) Roxb. /86
Caesalpinia decapetala (Roth) Alston /87
Calotropis gigantea (L.) Dry. ex Ait. f. /181
Canavalia maritime (Aubl.) Thou. /102
Cannabis sativa L. /20
Cassia occidentalis L. /88
Cassia tora L. /89
Castanea mollissima Blume. /274
Catalpa ovata G. Don /211
Catharanthus roseus (L.) G. Don /172
Catunaregam spinosa (Thunb.) Keay /214
Celastrus orbiculatus Thunb. /143
Cerbera manghas L. /173
Cestrum nocturnum L. /200
Chelidonium majus L. /65
Chenopodium album L. /279
Chenopodium ambrosioides L. /31
Chimonanthus praecox (L.) Link. /64
Chloranthus japonicus Sieb. /17
Chlorophytum laxum R. Br. /245
Cicuta virosa L. /156
Cimicifuga dahurica (Turcz.) Maxim. /42
Clematis aethusifolia Turcz. /50
Cleome viscosa L. /79
Cleroderldrum bungei Steud. /190
Cleroderldrum trichotomum Thunb. /189
Clitoria ternatea L. /104
Cocculus orbiculatus (L.) DC. /61
Consolida ajacis (L.) Schur /40
Convallaria majalis L. /246
Coriaria nepalensis Wall. /139
Corydalis bungeana Turcz. /67
Corydalis edulis Maxim. /68
Corydalis incisa (Thunb.) Pers. /69
Corydalis racemosa (Thunb.) Pers. /70
Corydalis turtschaninovii Bess. /66
Costus specipsus (Koening) Smith /264
Crinum asiaticum L. var.*sinicum* Bak. /255
Crotalaria retusa L. /110
Crotalaria sessiliflora L. /109
Croton tiglium L. /121
Cycas reuoluta Thunb. /12
Cynanchum auriculatum Royle ex Wight /182
Cynanchum inamoenum (Maxim.) Loes. /183

D

Dalbergia hupeana Hance /96
Daphne genkwa Sieb. et Zucc. /150
Datura inoxia Mill. /202
Datura metel L. /203
Datura stramonium L. /201
Delonix regia (Bojer) Rafin. /85
Delphinium grandiflorum L. /41
Dendrocnide Urentissima (Gagnep.) Chew /24
Derris trifoliata Lour. /99
Dianella ensifolia (L.) DC. /247
Dicentra spectabilis (L.) Lem. /75
Dicranostigma leptopodum (Maxim.) Fedde /77
Dieffenbachia picta (Lodd.) Schott /235

Digitalis purpurea L. /207
Dioscorea bulbifera L. /260
Dioscorea hispida Dennst. /261
Dioscorea opposita Thunb. /302
Discocleidion rufescens (Franch.) Muell. /132
Dodonaea viscosa (L.) Jasq. /145
Dryopteris crassirhizoma Nakai /11

E

Elaeagnus angustifolia L. /284
Entada phaseoloids (L.) Merr. /80
Ephedra sinica Stapf /15
Equisetum arvense L. /7
Erythrina variegata L. /101
Eupatorium chinense L. /220
Eupatorium odoratum L. /221
Euphorbia esula L. /125
Euphorbia fischeriana Steud. /126
Euphorbia helioscopia L. /127
Euphorbia hirta L. /130
Euphorbia neriifolia L. /131
Euphorbia pekinensis Rupr. /129
Euphorbia tirucalli L. /128

F

Flueggea suffruticosa (Pall.) Baill. /135
Fraxinus americana L. /286

G

Gelsemium elegans (Gardn. et Champ.) Benth. /170
Ginkgo biloba L. /13
Girardinia suborbiculata Wedd. /21
Gladiolus gandavensis Van Houtte /263
Gleditsia sinensis Lam. /84
Gloriosa superba L. /248
Gossypium hirsutum L. /146

H

Hedeta nepalensis K. Koch var. sinensis (Tobl.) Rehd. /155
Helianthus annuus L. /287
Helicteres angustifolia L. /147
Hemerocallis fulva L. /249
Hemerocallis minor Mill. /250
Hippeastrum vittatum (Ait.) Herb. /259
Hippochaete hiemale (L.) Boerner /8
Hippochaete ramosissima (Desf.) Boerner /9
Houttuynia cordata Thunb. /16
Humulus scandens (Lour.) Merr. /278
Hyoscyamus niger L. /204
Hypericum ascyron L. /148

I

Illicium lanceolatum A. C. Smith /63
Indigofera suffruticosa Mill. /100
Iris tectorum Maxim. /262

J

Jatropha carcas L. /136
Juglans regia L. /271

L

Lantana camara L. /188
Ledum palustre L. /162
Leonurus japonicus Houtt. /191
Leptopus chinensis (Bge.) Pojark. /123
Ligustrum lumcidum Ait. /166
Linum usitatissimum L. /112
Lobelia chinensis Lour. /217
Lycoris aurea (L' Herit.) Herb. /256
Lycoris radiata (L'Herit.) Herb. /257
Lyonia ovalifolia (Wall.) Drude var. *elliptica* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz. /163

M

Macleaya cordata (Willd.) R. Br. /74
Mangifera indica L. /300
Manihot esculenta Crantz /133
Meconopsis horridula Hook. f. et

Thoms. /76
Melia azedarach L. /120
Melilotus officinalis (Lam.) Desr. /107
Melodinus fusiformis Champ. ex Benth. /174
Menispermum dauricum DC. /62
Metaplexis japonica (Thunb.) Makino /184
Millettia dielsiana Harms /95
Mimosa invisa Mart. ex Colla var. *inermis* Adelb. /81
Mirabilis jalapa L. /32
Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng. /216
Monstera deliciosa Liebm /236

N

Nandina domestica Thunb. /59
Narcissus tazetta L.var.*chinensis* Roem /258
Nerium indicum Mill. /175
Nicotiana tabacum L. /205

O

Oxalis corniculata L. /111
Oxytropis glabra (Lam.) DC. /105

P

Pachyrhizus erosus (L.) Urban. /103
Paederia scandens (Lour.) Merr. /215
Papaver nudicaule L. subsp. *rubro-aurantiaucum* (D. C.) Fedde var. *chinense* (Regel) Fedde /72
Papaver rhoeas L. /73
Papaver somniferum L. /71
Paris polyphylla Smith /251
Pedicularis resupinata Linn. /208
Peganum harmala L. /114
Peganum nigellastrum Bunge /115
Periploca sepium Bunge /185
Pharbitis nil (Linn.) Choisy /187
Phryma leptostachya L. /212
Physalis alkekengi L. /206
Phytolacca acinosa Roxb. /33
Phytolacca americana L. /34
Pieris formosa (Wall.) D. Don /160
Pieris japonic (Thunb.) D. Don /161
Pinellia pedatisecta Schott /237
Pinellia ternata (Thunb.) Breit /238
Pithecellobium lucidum Benth. /83
Platanus acerifolia (Ait.) Willd. /282
Plumbago zeylanica L. /165
Polygonum cuspidatum Sieb. et Zucc. /27
Populus Canadensis Moench /268
Populus tomentosa Carr. /269
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn var. *latiusculum* (Desv.) Underw /10
Pterocarya stenoptera DC. /18
Pulsatilla chinensis (Bunge) Regel /43
Pyrethrum cinerariifolium Trev. /219

Q

Quercus acutissima Carr. /275
Quercus variabilis Blume. /276

R

Rannunculus chinensis Bunge /46
Rannunculus japonicus Thunb. /45
Ranunculus sceleratus L. /47
Rehmannia glutinosa (Gaert.) Libosch. ex Fisch. et Mey. /209
Rheum officinale Baill. /30
Rhododendron micranthum Turcz. /157
Rhododendron molle (Bl.) G. Don /158
Rhododendron simsii Planch. /159
Ricinus communis L. /124
Robinia pseudoacacia L. /97
Rudbeckia laciniata L. /225
Rumex acetosa L. /28

Rumex crispus L. /29
Ruta graveolens L. /116

S

Sabina chinensis (L.) Ant. /266
Salix matsudana Koidz. /270
Sapindus mukorossi Gaertn. /144
Sapium sebiferum (L.) Roxb. /122
Saponaria officinalis L. /35
Scilla scilloioes (Lindl.) Druce /252
Skimmia reevesiana Fortune /117
Solanum aculeatissimum Jacq. /196
Solanum erianthum D. Don /197
Solanum japonense Nakai /194
Solanum nigrum Linn. /193
Solanum pseudo-capsicum L. /195
Solanum tuberosum L. /192
Sophara flavescens Ait. /93
Sophora japonica L. /92
Sophora olopecuroides L. /94
Sorghum bicolor (L.) Moench /297
Stellera chamaejasma L. /149
Stemona japonica (Bl.) Miq. /242
Stemona tuberosa Lour. /243
Stephania japonica (Thunb.) Miers /60
Strophanthus divaricatus (Lour.) Hook. et Arn. /176

T

Tanacetum vulgare L. /222
Taxus cuspidata Sieb.et Zucc. /14
Thalictrum petaloideum L. /48
Thalictrum simplex L. var. *brevipes* Hara /49
Thermopsis lanceolata R. Br. /108
Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum. /177
Toxicodendron succedaneum (L.) O. Kuntze /141
Toxicodendron vernicifluum (Stokes) F. A. Barkley /142
Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem. /178
Trachycarpus fortunei (Hook.f.) H. Wendl. /299
Tribulus terrester L. /113
Triglochia maritimum L. /226
Trollius chinensis Bunge /44
Tulipa edulis (Miq.) Baker /253
Tylophora ovata (Lindl.) Hook. ex Steud. /186
Typhonium divaricatum (L.) Decne /239
Typhonium giganteum Engl. /240

U

Uncaria rhynchophylla (Miq.) Jacks. /213
Urtica angustifolia Fisch.ex Hornem. /22
Urtica cannabina L. /23

V

Veratrum nigrum L. /254
Vernicia fordii (Hemsl.) Siry-Shaw. /137
Vernonia cumingiuna Benth. /223
Veronicastrum sibiricum (L.) Pennell /210
Vicia sativa L. /106

W

Wikstroemia chamaedaphne (Bge.) Meissn. /152
Wikstroemia indica (L.) C. A. Mey /151
Wisteria sinensis (Sims) Sweet /98

X

Xanthium sibiricum Patrin ex Widd. /224

Z

Zantedeschia aethiopica (L.) Spreng /241
Zea mays L. /298